

Relatório Mensal

Ações HUGO 2022

Referência Mês 10 - Outubro

Goiânia-GO

2022

1. RELATÓRIO MENSAL DE AÇÕES HOSPITAL DE URGÊNCIAS DE GOIÁS DR VALDEMIRO CRUZ-HUGO

História

Inaugurado em 1991, o Hugo é o segundo maior hospital de urgência e emergência de Goiás, e além da assistência, também é um hospital de ensino, pesquisa e extensão universitária. O hospital tem programas como o de microcirurgia, que realiza procedimentos como reconstituição de órgãos, reparação cirúrgica e reconstrução de membros inferiores, superiores, da face e até reimplantes. O hospital possui 381 leitos para internação, sendo 56 de Unidade de Terapia Intensiva (UTI), e centro cirúrgico com 10 salas em funcionamento.

O presente relatório é composto pelas ações executadas no Hospital de Urgências de Goiás Dr Valdemiro Cruz- HUGO durante o mês, na perspectiva de humanização e qualidade no atendimento prestado.

1.1. Outubro Rosa

Em alusão ao outubro Rosa, a unidade entrou no clima da campanha de prevenção ao câncer de mama e toda a equipe do Hugo decorou as recepções da unidade com flores, balões, borboletas e laços para conscientizar o público sobre a prevenção e o cuidado com o câncer de mama, segundo tipo de câncer mais comum entre as mulheres no Brasil.



O Hospital de Urgências de Goiás Dr. Valdemiro Cruz (Hugo) iniciou nesta quarta-feira, 19/10/22, uma série de ações em alusão ao outubro Rosa, mês que conscientiza sobre o cuidado e a prevenção do câncer de mama.

A Comissão de Humanização (CH) juntamente com o Núcleo de Qualidade e Segurança do Paciente decorou a unidade de saúde com laços rosa, que simboliza mundialmente a luta contra o câncer de mama, promoveu um café da manhã para as colaboradoras da unidade e em seguida foi realizada uma sessão de cuidados com a pele. De acordo com a presidente da CH do Hugo, Célia Regina, a ação tem o objetivo de valorizar a autoestima da mulher e proporcionar maior bem-estar, sem deixar de chamar atenção para a importância da prevenção do câncer de mama.

Célia destaca que as ações realizadas chamam a atenção das colaboradoras do Hugo para o cuidado com a saúde e a busca da prevenção. “A gestão do Hugo se importa com os profissionais da unidade. Nossa intenção foi sensibilizar os colaboradores sobre a doença e a necessidade do autocuidado, pois o câncer de mama é hoje o segundo tipo de câncer mais comum entre as mulheres no Brasil. Mas se for diagnosticado e tratado precocemente, suas chances de cura aumentam de forma expressiva”, disse.

No período vespertino, colaboradores e acompanhantes do Hugo foram contemplados com o trio elétrico Aldeia Sesc de Artes.





Em alusão ao outubro Rosa, o Núcleo de Qualidade e Segurança do Paciente do Hugo promoveu nesta quinta-feira, 20, uma palestra sobre o câncer de mama. A atividade foi ministrada pela enfermeira Ana Paula Montalvão.

A enfermeira explicou sobre o câncer de mama e sobre a diversidade do câncer. Explicou também que o câncer de mama não ocorre apenas em mulheres e que a taxa masculina, conforme informação retirada do Ministério da Saúde (MS) é de 1% no mundo. Além disso, a profissional abordou os fatores de risco, autoexame e tratamento do câncer de mama. No final, foi sorteado brindes aos participantes e um vídeo explicativo sobre o câncer de mama.



1.2. Hugo realiza VII Jornada Científica

O Hospital de Urgências de Goiás Dr. Valdemiro Cruz (Hugo) realiza nesta sexta-feira e sábado (21 e 22/10) a VII Jornada Científica. Com o tema Saúde Baseada em evidências, o evento é promovido pela Divisão de Ensino e Pesquisa (DEP), Comissão de Residência Multidisciplinar (COREMU) e Comissão de Residência Médica (COREME).

A abertura do evento aconteceu no auditório do Hotel Maione e contou com a presença de diretores e coordenadores do Hugo, direção do Instituto Cem e representantes da Secretaria Estadual de Saúde de Goiás. Neste ano, a Jornada Científica do HUGO conta com curso de Prática Baseada em Evidências, oficinas de treinamentos (hands on) e apresentações de casos clínicos para discussões multiprofissionais. O objetivo é atualizar conhecimentos e compartilhar experiências baseadas nas melhores evidências disponíveis.

O diretor-geral do Hugo, Dr. Francisco Pereira Borges, destaca que a gestão da unidade investiu na melhoria do ensino no hospital. “O Hugo não tem medido esforços para aparelhar, equipar, cumprir as eficiências de recursos humanos e promover na

unidade um ensino de qualidade, formando especialistas e, conseqüentemente, trazendo uma melhor saúde para Goiás”, disse.

De acordo com o coordenador da COREME, Francisco Albino Rebouças Júnior, o Hugo é um dos três melhores hospitais na formação do médico residente em Goiás e tradicional na formação da multidisciplinar. “A residência é um local de treinamento exaustivo supervisionado. Os residentes prestam uma assistência vinculada com o estudo. A Jornada Científica é fundamental, pois é uma sequência do treinamento científico, o que fazemos na prática assistencial é trazido para o ambiente acadêmico”, afirmou.

O médico ressalta que é impossível realizar uma boa assistência sem o profissional estar atualizado. “A medicina é uma ciência de verdades transitórias, então em poucos anos, dependendo da especialidade, verdades podem mudar dentro da medicina. Para uma boa assistência é preciso uma atualização científica permanente”, explicou o coordenador da COREME.



1.3. Dia Mundial do AVC- Exames de glicemia e pressão arterial no Parque Areião

Em alusão ao Dia Mundial do Acidente Vascular Cerebral (AVC), comemorado em 29 de outubro, a equipe de neurologia do Pronto-socorro do Hospital de Urgências de Goiás Dr. Valdemiro Cruz (Hugo) realizou nesta quarta-feira, 26, uma atividade no Parque Areião para conscientizar a população sobre a doença.

A equipe do Hugo, composta por dois médicos, três enfermeiros e quatro técnicos de enfermagem, realizou a aferição da pressão arterial e teste de glicemia de quem passava pelo parque. Além disso, os profissionais explicaram sobre o AVC e como identificar os sintomas. O intuito da ação foi sensibilizar a população sobre os riscos da doença, demonstrando a importância de manter a pressão e a glicose sob controle, por se tratar de fatores de risco para ocorrência da doença.

Nas três horas de atendimento, foram realizadas 150 aferições da pressão arterial e 160 testes de glicemia. O neurologista Marco Túlio Pedatela explica que objetivo da ação foi conscientizar a população para a prevenção do AVC. “Dados recentes mostram que o AVC é a maior causa de mortalidade no Brasil. Para evitar a doença, é preciso prevenir. É importante acompanhar os fatores de risco que são: pressão alta, diabetes, sedentarismo, colesterol elevado, obesidade, tabagismo, uso excessivo do álcool e doenças cardíacas”, disse.

De acordo com o médico, os sintomas característicos do AVC são: perda da força ou da sensibilidade em um dos lados do corpo; dificuldade para falar ou compreender; perda visual; tontura; dificuldade no equilíbrio e dor de cabeça sem causa aparente.

Marco Túlio ressalta que o tempo de atendimento do paciente conta muito para a recuperação do AVC. “Quando o atendimento acontece na fase aguda, até 4h e meia do início dos sintomas, há um medicamento, no caso do AVC isquêmico, para desfazer o trombo e diminuir as sequelas neurológicas do paciente”, afirmou.

O Hugo participa do Projeto Angels que oferece atendimento a pacientes com AVC. A emergência do Hugo com a presença de neurologista 24 horas por dia, 7 dias por semana.



1.4. Dia do Médico

A comissão de Humanização realizou uma homenagem aos médicos que atuam no HUGO que se dedicam com todo carinho e respeito aos pacientes. Entregue mensagens e mimos. Celebrando assim, o dia do médico.



1.5. Missa e conforto

Uma missa de ação de graças levou conforto aos profissionais que atuam na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) 2 do Hospital de Urgências de Goiás Dr. Valdemiro Cruz (Hugo). A celebração foi conduzida pelo padre Darlei Maia, da Comunidade Católica Nova Aliança. A iniciativa tem o intuito de fortalecer a fé e renovar a esperança de quem trabalha na unidade.

O padre Darlei revela que celebrar a missa em uma UTI foi uma experiência única. “É algo novo para mim. Eu já tinha entrado em uma UTI para dar a unção dos enfermos e a benção. Hoje eu entrei para, de fato, trazer Jesus, não só por causa das pessoas que estão internadas, mas por causa dos profissionais”, disse.

O religioso destaca que a UTI é um lugar de desafio. “Poder ser esse consolo de Deus nesse lugar e perceber que Jesus é capaz de chegar nos momentos mais difíceis da nossa vida me encantou muito o coração. A minha missão de ser padre está mais feliz por viver essa experiência nova de trazer Jesus, que é consolo para todos nós, em uma UTI”, afirmou.

A coordenadora da UTI 2 do Hugo, Carolina, revela que a jornada de trabalho da equipe de enfermagem é muito intensa. “Pode trazer a unção de Deus para este local é poder por alguns instantes acalantar o coração, trazer paz e ouvir sobre o amor de Deus para conosco. Foi lindo ver a participação de todos”, destacou.



1.6. Projeto Renascer leva música às UTIs do Hugo

As melodias que ressoam das Unidades de Terapia Intensiva (UTIs) do Hospital de Urgências de Goiás Dr. Valdemiro Cruz (Hugo) fazem parte do Projeto Renascer, uma iniciativa da Comissão de Humanização da unidade, que tem o intuito de tornar os dias dos pacientes e profissionais mais leves. Na ação, a orquestra da Congregação Cristã do Brasil, regida pelo maestro Zaqueu Barbosa, proporciona carinho e acolhimento.

A presidente da Comissão de Humanização do Hugo, Célia Regina, explica que o Projeto Renascer acontece uma vez por semana. “A orquestra percorre todas as UTIs da unidade e por 15 minutos leva paz, alimento ao corpo e alma dos pacientes, acompanhantes e profissionais. Nossa missão é oferecer um atendimento humanizado, com uma busca constante em atender melhor o público interno da unidade”, disse.

O maestro Zaqueu Barbosa afirma que para os músicos tocar dentro da UTI é uma dádiva do céu. “Essa oportunidade de compartilhar um pouco de alegria com pessoas que estão hospitalizadas é maravilhosa. Quando eles ouvem as músicas, a gente percebe que eles se sentem confortados. Ficamos felizes em ajudar as pessoas no seu dia a dia”, revelou.

A Responsável Técnica (RT) do serviço de psicologia do Hugo, Aline Inácio Souza, destaca que levar música para as UTIs é mais uma estratégia de humanização na hospitalização. “É um recurso terapêutico que desperta nos pacientes e colaboradores, que estão ali dentro acostumados com os sons das máquinas, diversos sentimentos. A música quebra a rotina, deixando o ambiente mais leve”, explicou.

Para a coordenadora da UTI 2 do Hugo, Anna Caroline Santana, o Projeto Renascer trouxe acolhimento e calma para o ambiente hospitalar. “A música proporciona o bem-estar do paciente. É notório a tranquilidade e a paz que a música traz para todos que estão na UTI”, concluiu.



1.7. Dia das crianças

O evento foi ministrado pela equipe de Ouvidoria e Núcleo de Qualidade e Segurança do paciente. Cada colaborador disponibilizou uma foto de sua infância e deixaram na árvore que fica na recepção do HUGO e foi um sucesso.



1.8. Reestruturação Nova Agência Transfusional – HUGO

O setor de Agência Transfusional passou por mudanças, adquirindo nova estrutura física (aprovada pela Vigilância Sanitária), com a aquisição de novos equipamentos e manutenções preventivas destes adequadas, calibrações e qualificações técnicas. Um ganho significativo para unidade HUGO, trazendo qualidade e segurança no processo de hemotransusão na unidade.



1.9. Dia mundial do AVC- Parque Lago das Rosas

Finalizando o mês de Outubro, uma equipe do Hospital de Urgências de Goiás Dr. Valdemiro Cruz (Hugo) participou, neste sábado (29/10), de uma ação da SES-GO pelo Dia Mundial do Combate ao AVC, lembrado no dia 29 de outubro.

Durante do evento, que aconteceu no Parque Lago das Rosas, foram realizadas orientações sobre o AVC, práticas integrativas, aferições de pressão arterial e glicemia.

Estiveram presentes os residentes de neurologia: Ana Lara, Maria Ondina e a equipe do núcleo de vigilância Epidemiológica: Luzia, Vanis, Merentina, Hamanda e Elk.

