

MARÇO/2022

Relatório de Atividades

MENSAL

Eventos, comemorações, reuniões e treinamentos realizados na Policlínica Estadual da Região do Entorno – Formosa

Objetivo:

As campanhas servem de alerta para doenças, quanto para abertura de debates sobre elas, conscientização e educação do público e troca de experiências entre elas, ou seja, reflete no cuidado com a saúde no dia a dia da população.

Ressaltando também a importância dos treinamentos da equipe para melhor atender as necessidades dos pacientes.

Programação/Conteúdo: Dia Internacional da Mulher

Recepção Central da Unidade da Policlínica de Formosa - GO.

✓ **Realizado :** 08/03/2022

✓ **Início :** 07h

Conteúdo: Café da Manhã, painel Instagramável e lembrança.

Público-Alvo: Em comemoração ao Dia Internacional da Mulher foi disponibilizado café da manhã para todas as mulheres, com uma decoração especial e lembrança.



Programação/Conteúdo: Dia Internacional da Mulher

Policlínica Estadual da Região do Entorno - Formosa, situada na Avenida Oeste, quadras 4,5 e 9

Jardim Oliveira, CEP 73.805-201

(61) 4042-8350

Recepção Médica da Unidade da Policlínica de Formosa - GO.

✓ **Realizado :** 08/03/2022

✓ **Início :** 08h

Conteúdo: à importância da inserção da mulher no mercado de trabalho.

Público-Alvo: Pacientes e colaboradores da Policlínica de Formosa.

Palestrante: Juliana Alves.



A ação foi realizada no dia 08 de março de 2022 na Policlínica de Formosa-GO pela Advogada Juliana Alves.

Essa ação tem por finalidade, falar a importância da mulher no mercado de trabalho, que embora elas correspondam mais da metade da população brasileira a participação delas ainda é menor do que poderia ser, mas que o crescimento está cada vez mais significativo e estão ganhando espaço no mercado de trabalho e em cargos de alto escalão.

1. **Programação/Conteúdo:** Dia Internacional da Mulher

Recepção Médica da Unidade da Policlínica de Formosa - GO.

✓ **Realizado :** 08/03/2022

✓ **Início :** 09h

Conteúdo: A influência da alimentação na saúde da mulher na prevenção e no tratamento de doenças.

Público-Alvo: Pacientes da Policlínica de Formosa.

Palestrante: Mayane Rosolen



A nutricionista falou o quão importante é a alimentação na saúde da mulher para prevenção e no tratamento de doenças, após a palestra para os pacientes foi entregue um folder com orientações conforme abaixo.

AUTOCUIDADO

O QUE É AUTOCUIDADO?

É um conjunto de atitudes no cuidado de si mesmo. Dar valor aos pensamentos, emoções, na tentativa de administrar melhor, ou até mesmo solucionar situações de incômodos por vezes mal resolvidas.

TIPOS DE AUTOCUIDADO

FÍSICO

- cuidado do corpo
- prática de exercícios
- alimentação saudável
- dormir bem

EMOCIONAL

- cuidado da mente e dos sentimentos
- psicoterapia
- autoconhecimento
- autoperdão

SOCIAL

- cuidar de si não é um processo egoísta
- se rodear de pessoas que te apoiam
- não se isolar
- empatia e solidariedade

MENTAL

- cuidar do cognitivo e dar abertura ao conhecimento
- ter momentos de lazer
- fazer atividades que estimulem a criatividade
- ler um livro

AUTOCUIDADO

HÁBITOS DE AUTOCUIDADO

ATIVIDADES COMO EXERCÍCIOS FÍSICOS
Podem ajudar a combater estresse, depressão, ansiedade, etc. Além, mente e corpo andam juntos.

DORMIR BEM
Ter um tempo de sono que seja adequado e reparador. O ideal depende de cada organismo, mas recomenda-se cerca de 8 horas de sono por dia. E para a mente descansar, é importante seguir todos os conselhos já conhecidos: evitar aparelhos eletrônicos antes de se deitar ou uma alimentação pesada, por exemplo. Noites mal dormidas podem diminuir muito a capacidade de concentração durante o dia e resultar em alterações de humor.

ALIMENTAÇÃO
É importante manter hábitos saudáveis, com alimentos que apresentem as vitaminas necessárias e selecionar uma qualidade nutricional boa. Isso não significa que a comida tenha que ser cheia de restrições ou sem sabor. Além das comidas saudáveis que podem ser super saborosas, não é preciso se limitar nesse cardápio 100% do tempo. Fugir dessa rotina de vez em quando também pode trazer benefícios para a saúde mental!

TER UMA VIDA SOCIAL TRANQUILA
Vivendo em harmonia com as pessoas e mantendo contato com as amigas, familiares, etc. Nenhum ser humano vive sozinho, então ter um sistema de apoio de pessoas queridas também traz benefícios para a saúde mental. Se divertir, trocar informações, conversar com os amigos também é autocuidado.

RESERVAR MOMENTOS PARA ATIVIDADES DE LAZER OU PARA INTERESSES
Seja ler um livro, assistir um filme, passear ou fazer qualquer outra coisa que a pessoa goste. A vida vai muito além das rotinas e obrigações, por isso é importante valorizar momentos consigo mesmo sem uma finalidade específica.

PSICOTERAPIA
Essa ajuda profissional pode fazer com que o indivíduo compreenda melhor a si mesmo, suas tomadas de decisões, o que o ajuda a resolver conflitos e, consequentemente, ter uma vida com mais qualidade. Além de, obviamente, tratar problemas psicológicos, como transtornos de ansiedade, depressão, etc., na tentativa de promoção de saúde mental.

Programação/Conteúdo: Dia Internacional da Mulher

Recepção Médica da Unidade da Policlínica de Formosa - GO.

✓ **Realizado :** 08/03/2022

✓ **Início :** 11h

Conteúdo: violência doméstica no âmbito psicológico

Público-Alvo: Pacientes da Policlínica de Formosa.

Palestrante: Camila Abgail Oliveira

A ação foi realizada na data de 08 de março de 2022 na Policlínica de Formosa-GO pela Psicóloga Camila Abgail Oliveira.

Essa ação teve como finalidade, orientar como ocorre e se caracteriza a violência psicológica, os prejuízos / adoecimento psíquico e ferramentas de enfrentamento de deslocamento do contexto vulnerável da violência.



Foi entregue folder sobre autocuidado da mulher para todas as pacientes e colaboradoras.

Faça 30 minutos de atividades físicas por dia, de forma contínua ou acumulada:

- * 1 caminhada de 30 minutos ou
- * 3 caminhadas de 10 minutos ou
- * 10 min. de caminhada + 10 min. de jardinagem + 10 min. subindo escadas

Benefícios da Atividade Física:

- Diminui a pressão arterial
- Controla o peso corporal
- Diminui depressão e estresse
- Aumenta a força muscular
- Melhora a resistência física

Dicas para uma vida mais saudável:

- Durma cerca de oito horas por noite;
- Mantenha uma boa ingestão de água: seis a oito copos por dia;
- Mantenha seu peso dentro dos limites saudáveis;
- Evite os maus hábitos, como fumar e consumir bebida alcoólica;
- Tenha uma vida sexual saudável e segura;
- Consulte o profissional de saúde regularmente.

VIDA SAUDÁVEL

ALIMENTAÇÃO ADEQUADA
+
ATIVIDADE FÍSICA

O que é viver de forma saudável?

SUS
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE
GOVERNO DE GOIÁS

Programação/Conteúdo: Dia Internacional da Mulher

Policlínica Estadual da Região do Entorno - Formosa, situada na Avenida Oeste, quadras 4,5 e 9

Jardim Oliveira, CEP 73.805-201

(61) 4042-8350

Recepção Médica da Unidade da Policlínica de Formosa - GO.

✓ **Realizado :** 08/03/2022

✓ **Início :** 11h30

Conteúdo: Sorteio de brindes

Público-Alvo: Pacientes e colaboradoras da Policlínica de Formosa.

A equipe multiprofissional sorteou alguns brindes para pacientes e colaboradoras da Policlínica de Formosa. Dentre elas estão:

- Um mês de aula de autodefesa com o Mestre Márcio Teixeira;
- Uma cesta de produtos naturais importantes para saúde da mulher;
- Um mês de aula de dança de zumba na academia MN.



2. Programação/Conteúdo: Dia Internacional da Mulher

Recepção Médica da Unidade da Policlínica de Formosa - GO.

✓ **Realizado :** 08/03/2022

✓ **Início :** 14h

Conteúdo: Políticas Públicas para as mulheres

Público-Alvo: Pacientes e colaboradores da Policlínica de Formosa.

Palestrante: Luzinete Nascimento Frazão

A palestra foi realizada na data de 08 de março de 2022 na Policlínica de Formosa-GO pela Assistente Social Luzinete Nascimento Frazão.

Teve como finalidade informar sobre o enfrentamento às desigualdades e o papel fundamental do Estado através de ações e políticas públicas de atendimento às necessidades das mulheres em toda a sua diversidade.



Programação/Conteúdo: Dia Internacional da Mulher

Recepções da Unidade da Policlínica de Formosa - GO.

- ✓ **Realizado :** 08/03/2022
- ✓ **Início :** 15h

Conteúdo: Práticas integrativas de autocuidado

Público-Alvo: Pacientes e colaboradores da Policlínica de Formosa.

Palestrante: Maria Rita Schentz

A palestra foi realizada na data de 08 de março de 2022 na Policlínica de Formosa-GO pela Fisioterapeuta Maria Rita e logo após realizou dinâmica de auriculoterapia em pacientes e colaboradoras.

Houve um sorteio de uma sessão de antidor com ventosaterapia.



Policlínica Estadual da Região do Entorno - Formosa, situada na Avenida Oeste, quadras 4,5 e 9

Jardim Oliveira, CEP 73.805-201

(61) 4042-8350

Programação/Conteúdo: Dia Internacional da Mulher

Recepções da Unidade da Policlínica de Formosa - GO.

- ✓ **Realizado :** 08/03/2022
- ✓ **Início :** 16h

Conteúdo: Dinâmica e palestra sobre estética facial

Público-Alvo: Pacientes da Policlínica de Formosa.

Palestrante: Daniela Teixeira Gomes

A palestra foi realizada na data de 08 de março de 2022 na Policlínica de Formosa-GO pela Fonoaudióloga Daniela Teixeira Gomes onde a mesma falou sobre prevenção de linhas de expressão, rejuvenescimento e fortalecimento muscular facial. Após a palestra foi feita demonstração específica para estética facial.



Programação/conteúdo: Dia Mundial do Rim: Cuidados com a Doença Renal.

Policlínica Estadual da Região do Entorno - Formosa, situada na Avenida Oeste, quadras 4,5 e 9

Jardim Oliveira, CEP 73.805-201

(61) 4042-8350

Recepção Médica da Unidade da Policlínica de Formosa-GO.

Realizado: 15 de março de 2022.

Início: 8h às 13h.

Público-alvo: Pacientes e colaboradores da Policlínica de Formosa.

Palestrantes: equipe multidisciplinar – Assistente Social Luzinete Frazão, Psicóloga Camila Abgail e Nutricionista Mayane.



“O objetivo da campanha do Dia Mundial do Rim, é engajar pessoas já com a Doença Renal para promover a participação significativa no tratamento, além do foco no autocuidado, sobre vida e qualidade de vida.” (citação: Fundação Pró-Renal).

Anualmente, na segunda quinta-feira do mês de março, se comemora o Dia Mundial do Rim anualmente, que foi criado pela Sociedade Internacional de Nefrologia (ISN) e a Federação Internacional de Fundações do Rim (IFKF), o objetivo é conscientizar sobre a saúde dos rins.

Visando a necessidade da campanha, a equipe multiprofissional, promoveu ação social com palestras e entrega de material sobre o tema aos pacientes e colaboradores da Policlínica Formosa.

Policlínica Estadual da Região do Entorno - Formosa, situada na Avenida Oeste, quadras 4,5 e 9

Jardim Oliveira, CEP 73.805-201

(61) 4042-8350

A palestra ministrada pela equipe multiprofissional contou com os seguintes tópicos: as orientações aos pacientes e colaboradores sobre as **oito regras de ouro** para reduzir o risco de problemas renais, como detectar a doença renal crônica e quais são seus sintomas, prevenções da doença, quais são as principais funções do rim, e orientações acerca dos exames preventivos importantes e utilizados para análise do funcionamento dos rins do paciente.

Ao final, foi entregue folder informativo com orientações sobre doença renal crônica.

DOENÇA RENAL CRÔNICA... SILENCIOSAMENTE LETAL

1 em cada 10 tem a DOENÇA RENAL CRÔNICA

QUEM É AFETADO?

- 10% da população mundial é afetada pela DRC.
- Doença Renal pode afetar pessoas de todas as idades e raças.
- 1 a cada 5 HOMENS e 1 a cada 4 MULHERES entre 65 e 74 anos tem DRC.
- Metade das pessoas com 75 anos ou mais, tem algum grau de DRC.

Pressão alta e diabetes são as causas mais comuns de DRC em adultos.

COMO DETECTAR a Doença Renal Crônica?

- A DRC piora muitas vezes não demonstra sinais ou sintomas. É possível perder até 90% da função renal antes de sentir qualquer sinal.
- Exames preventivos:
 - exame de urina para verificar se há alguma proteína na urina
 - exame de sangue para medir o nível de creatinina
- Os sinais da DRC: inchaço dos tornozelos, fadiga, dificuldade de concentração, diminuição do apetite e urina espumosa.

Você está em risco?

- Tem pressão alta?
- Transpira por ter diabetes?
- Tem histórico familiar de Doença Renal?
- Está com excesso de peso?
- Fuma?
- Tem mais de 50 anos?
- Tem origem Africana, Hispânica, Aborígene ou Asiática?

SE VOCÊ RESPONDEU SIM PARA UMA OU MAIS DESSAS PERGUNTAS, CONVERSE COM SEU MÉDICO!

AS 8 REGRAS DE OURO PARA REDUZIR OS RISCOS

A Doença Renal é silenciosa e em grande parte afeta a qualidade de vida. Porém existem várias formas de reduzir os riscos de desenvolvimento desta Doença.

VOCÊ SABIA QUE SEUS RINS:

- Produzem urina
- Removem resíduos e fluidos extras do sangue
- Controlam o equilíbrio químico do corpo
- Ajudam a controlar a pressão arterial
- Ajudam a manter os ossos saudáveis
- Ajudam a formar as células vermelhas do sangue

8. Fique atento se você faz parte dos grupos de risco:

- Diabetes
- Hipertensão Arterial
- Obesidade
- Histórico familiar de Doenças Renais ou Cardiovasculares
- Origem Africana, Hispânica, Aborígene ou Asiática

Dia Mundial do Rim

O Dia Mundial do Rim é uma iniciativa: ISN IFP

CONSULTE O SEU MÉDICO PARA EXAMES PREVENTIVOS!

Programação/conteúdo: Dia Mundial da Obesidade e Nutrição e Dia Nacional de Prevenção da Obesidade.

Recepção Geral e Recepção Médica da Unidade da Policlínica de Formosa-GO.

Policlínica Estadual da Região do Entorno - Formosa, situada na Avenida Oeste, quadras 4,5 e 9

Jardim Oliveira, CEP 73.805-201

(61) 4042-8350

Realizado: 22 de março de 2022.

Início: 8h às 19h.

Público-alvo: Pacientes e colaboradores da Policlínica de Formosa.

Palestrantes: equipe multidisciplinar – Assistente Social Luzinete Frazão, Psicóloga Camila Abgail, Nutricionista Mayane Rosolen, Fonoaudióloga Daniela Teixeira e Fisioterapeuta Maria Rita

O Dia Mundial da Obesidade é celebrado no dia 04 de março, com propósito de incentivar soluções práticas para se manter um peso saudável e informar sobre tratamentos e discutir políticas públicas voltadas a alimentação saudável, desde a primeira infância.

A equipe multidisciplinar realizou palestra com orientações aos pacientes e colaboradores da Policlínica Formosa sobre a importância da conscientização nutricional, da prevenção da obesidade, tratamento e do acompanhamento e da atuação da equipe da multiprofissional nos cinco campos da saúde (implementação de políticas públicas saudáveis, criação de ambientes saudáveis, capacitação da comunidade, desenvolvimento de habilidades individuais e coletivas e reorientação de serviços de saúde).

“É importante que se abra espaço para discussão sobre as causas da obesidade e a necessidade de que o tratamento e intervenção conte com equipe multiprofissional da saúde, como nutricionistas, educadores físicos, psicólogos e médicos, que planejaram uma estratégia de tratamento ao paciente, além de conscientizá-lo do processo, a importância da assiduidade e continuação e duração prolongada do tratamento, para que resultados mais saudáveis e duradouros sejam alcançados” Explicou a assistente social Luzinete Frazão.

“A psicoterapia é uma ferramenta eficaz para o auxílio do paciente ao tratamento de obesidade, com seu papel de apoio emocional, no incentivo a adesão e aceitação ao tratamento, conscientização sobre a problemática da obesidade e doenças associadas a ela, a ressignificação da utilização do alimento, como forma de escape ou necessidades emocionais e afetivos. Trabalho de autocuidado e autoestima. Importância de se manter com qualidade de vida e dietas de rotina saudáveis. Auxilia o paciente na adaptação dos novos hábitos e a lidar com os sentimentos que surgem durante o tratamento. Podendo assim, garantir eficácia, permanência em seus resultados e também atenuar a evasão ao tratamento.” Explicou a Psicóloga Camila Abgail.

“O tratamento da obesidade necessita de consistência, reeducação e modificação alimentar, aprendendo a fazer escolhas saudáveis com a ingestão de calorias suficientes para o fornecimento de energia ao corpo. A perda de peso ocorre com a diminuição de ingestão calórica e aumento do gasto de energia do corpo, porém, não se deve fazê-lo de maneira radical, rígida e com dietas restritivas. Por isso é importante o auxílio e intervenção do especialista, médico e nutricionista, no processo do tratamento para que se tenha resultados permanentes.” Informou a *Nutricionista Mayane Rosolen*.

“A fisioterapia contribui muito para o tratamento da obesidade e suas comorbidades

promovendo a melhora do sistema respiratório, visando a função pulmonar, utilizando recursos cinesioterápicos para alívio de quadro algico, recuperação de estruturas osteomusculares e a reabilitação postural” Explicou a *fisioterapeuta Maria Rita Schenatz*.

A *fonoaudióloga Daniela Teixeira*, abordou o tema sobre: A importância da mastigação no processo digestivo e na prevenção de ganho de peso.

A mastigação é considerada uma das funções mais importantes do sistema digestório, pois corresponde à fase inicial do processo digestivo e tem como objetivo a degradação mecânica dos alimentos. Uma mastigação ineficiente pode causar desconforto, como, gases, azia, queimação, empachamento e má absorção de nutrientes, como, as vitaminas e minerais. Mas não é apenas no processo digestivo que a mastigação auxilia, quando se mastiga bem os alimentos, a sensação de saciedade é maior, mais rápida, e com uma menor quantidade de alimento ingerido.

Em média, o nosso organismo leva de 15 a 20 minutos para avisar o cérebro de que está saciado. Durante a mastigação, o corpo vai recebendo avisos e se preparando quimicamente para a assimilação dos nutrientes e enviar os sinais de satisfação ao cérebro, assim, a mastigação pode ser considerada um excelente medidor para a quantidade adequada de alimentos a se ingerir.

Foi transmitido, nas recepções da unidade, meio de tele-educação, vídeo educativo e lúdico sobre o tema.

Foi entregue um folder com orientações sobre o tema aos pacientes e colaboradores da Policlínica Formosa.





Como montar o meu prato saudável?!

Na hora de montar o prato nas refeições é importante que todos os grupos de alimentos sejam contemplados e são eles:

Cereais: Ricos em carboidratos, garante energia ao organismo. Estão presentes em pães, massas, arroz, farinhas, tubérculos e outros;

Carnes e leguminosas: Ricos em proteínas, são responsáveis pela manutenção das células e órgãos. Estão presentes nas carnes (bovina, suína e aves), ovos e nas leguminosas (feijões, soja, ervilha...);

Hortalças e legumes: Ricos em vitaminas e minerais, importantes para a manutenção das funções do organismo;

Frutas: Ricos em vitaminas, minerais e fibras, importantes para manutenção das funções do organismo e funcionamento intestinal.



Realização:



Apoio:



Obesidade



É o acúmulo excessivo de gordura corporal no indivíduo. Para o diagnóstico em adultos, o parâmetro utilizado mais comumente é o Índice de Massa Corporal (IMC):

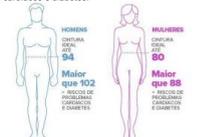
IMC

✓ Indicador do estado nutricional. Níveis altos estão relacionados a risco de mortalidade e morbidade.

Fórmula do IMC	ADQUIRIDO	18,5 - 24,9
	SOBREPESO	25,0 - 29,9
	OBESIDADE CL. 1	30,0 - 34,9
	OBESIDADE CL. 2	35,0 - 39,9
	OBESIDADE CL. 3	> 40

Circunferência da cintura

✓ Identifica a gordura localizada na região abdominal. Indicador para risco de problemas cardíacos e diabetes.



Causas:



Má alimentação: excesso de alimentos gordurosos e ausência de frutas, verduras e legumes.

Inatividade física: os músculos do abdômen não criam resistência aos órgãos internos, se projetando para frente.

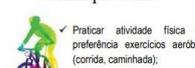
Cigarro: a nicotina favorece a formação de gordura.

Bebidas alcoólicas: fermentam no estômago provocando dilatação e propiciando o acúmulo de gordura.

Consequências:



Como prevenir?



✓ Praticar atividade física de preferência exercícios aeróbios (corrida, caminhada);

✓ Comer frutas, verduras e legumes. Alimentos ricos em fibras dão sensação de saciedade e melhoram o trânsito intestinal;



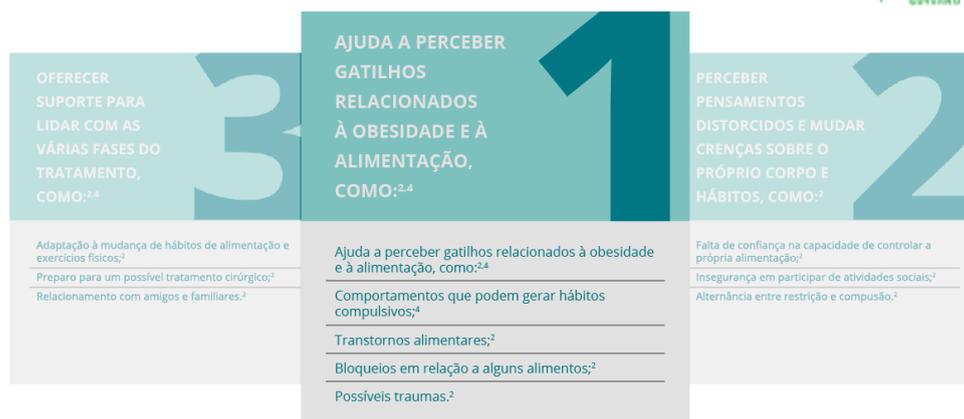
✓ Evitar alimentos gordurosos e doces;

✓ Reduzir o consumo de alimentos ricos em sódio e industrializados;



✓ Fazer uma alimentação adequada e balanceada.

✓ Abandonar ou reduzir hábitos de consumo de bebidas alcoólicas e tabagismo.



Programação/conteúdo: Dia Mundial da Infância.

Recepção Médica da Unidade da Policlínica de Formosa-GO.

Realizado: 31 de março de 2022.

Início: 7h às 13h.

Público-alvo: Pacientes e colaboradores da Policlínica de Formosa.

Palestrantes: equipe multidisciplinar – Assistente Social Luzinete Frazão e Psicóloga Camila Abgail.

A equipe multiprofissional, no dia 31 de março de 2022, promoveu ação com orientações e informações, aos usuários e colaboradores, na recepção médica da Policlínica Formosa, voltada ao Dia Mundial da Infância, instituído pelo Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef), com o objetivo de promover uma reflexão sobre a defesa dos direitos das crianças. A criança é um ser humano em pleno desenvolvimento e suas experiências vividas nos primeiros anos de vida são fundamentais para a formação do adulto que ela será no futuro, há importância de a criança crescer em um ambiente saudável, cercada de afeto e com liberdade para brincar, cuidando da criança, educando e promovendo sua saúde e seu desenvolvimento integral, pontuando a importância da participação e parceria entre os pais, a comunidade e os profissionais de saúde, de assistência social e de educação, pontua o Ministério da Saúde.

Foi pontuado pela equipe multidisciplinar a necessidade do incentivo e qualificação do acompanhamento do crescimento e desenvolvimento, Políticas e Programas de Saúde Voltados à Criança, Rede de Cuidado e de Proteção Social e Saúde mental na Infância.

A psicóloga Camila Abgail explicou sobre a importância de olhar as crianças em sua integralidade, validando seu espaço de fala, fornecendo escuta empática-ativa orientando a criança sobre suas emoções e

maneiras saudáveis de as expressar. Acolher as crianças em suas demandas e necessidades, como afeto, atenção, espaço do brincar, aprender e se desenvolver de forma saudável em sua totalidade. Continuou explicando a importância do contexto social em que a criança está inserida e seus cuidadores principais – como a família, escola, etc., estejam prontos para cuidar e propiciar um ambiente com potencial saudável de crescimento. Validando seus direitos e deveres sociais.



A assistente social Luzinete Nascimento destacou os inúmeros desafios que a criança passa desde seus primeiros dias de vida até seus primeiros aprendizados e a importância da garantia dos direitos da criança como saúde, alimentação e educação que são frutos de processos de lutas engajados pelos movimentos sociais em defesa dos direitos humanos. A sociedade brasileira tem um grande desafio no atendimento para esse público, considerando as condições de vida e as poucas oportunidades para as crianças e suas famílias, principalmente na primeira infância, incluindo às demandas por serviços públicos.

Ressaltou ainda que Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Criança traz em seus eixos toda a rede de atenção à saúde, a partir da atenção humanizada perinatal e ao recém-nascido até a prevenção do óbito infantil. A rede de atenção à saúde da criança inclui a rede cegonha, pessoa com deficiência, urgência e emergência, atenção psicossocial e doenças crônicas.



Ao final, foi distribuído folder com orientações sobre os temas abordados.



Programação/conteúdo: Dia Mundial da Conscientização da Tuberculose.

Recepção Médica da Unidade da Policlínica de Formosa-GO.

Realizado: 31 de março de 2022.

Início: 13h às 19h.

Público-alvo: Pacientes e colaboradores da Policlínica de Formosa.

Palestrantes: equipe multiprofissional – Fonoaudióloga Daniela Texeira Gomes e Fisioterapeuta Maria Rita Schenatz.

O Dia Mundial da tuberculose é celebrado no dia 24 de março, com o objetivo de ampliar a conscientização pública sobre as consequências avassaladora da tuberculose nas áreas da saúde.

A equipe multidisciplinar realizou palestra com orientações aos usuários e colaboradores da Policlínica Formosa sobre a conscientização e a prevenção da Tuberculose, iniciando pelo diagnóstico, sinais e sintomas a forma em que se realiza o tratamento e do acompanhamento da atuação da equipe multiprofissional.

Por mais que estamos em anos pandêmicos o momento sendo de coronavírus, uma doença não anula a outra. A tuberculose é uma doença infectocontagiosa e continua sendo um problema de saúde pública no Brasil, sua transmissão é direta sendo de pessoa a pessoa por meio do bacilo expelido na tosse, espirro e etc.

A tosse é um dos sintomas mais frequente da tuberculose, geralmente acompanhada de expectoração(escarro), podendo surgir febre baixa sendo geralmente no final da tarde, sudorese noturna, emagrecimento, fraqueza, cansaço e dores no corpo.

“A fisioterapia auxilia muito no tratamento da Tuberculose, diretamente na melhora da força muscular e na função pulmonar, expandindo a tolerância quanto aos exercícios, melhorando a dispneia e automaticamente melhorando a qualidade de vida do paciente.” Explicou a fisioterapeuta Maria Rita Schenatz.

A equipe multidisciplinar entregou folder com orientações sobre o tema aos pacientes e colaboradores da Policlínica Formosa.



COF! COF! COF! TUBERCULOSE
#Tbtemcura

O que é Tuberculose?

É uma doença causada por uma bactéria que ataca principalmente os pulmões, mas pode também ocorrer em outras partes do corpo, como ossos, rins e pleura (membrana que envolve os pulmões).

Como se pega?

A Tuberculose é transmitida de pessoa a pessoa. Ao espirrar, tossir ou falar, o doente com tuberculose nos pulmões espalha no ar as bactérias que podem ser aspiradas por outras pessoas. Compartilhar talheres, copos, toalhas ou banheiros não transmite tuberculose. Beijos e abraços também não.

Quais os sintomas?

Quem tem tosse por mais de três semanas, acompanhada ou não de febre no fim do dia, suor noturno, falta de apetite, perda de peso, cansaço ou dor no peito, pode ter tuberculose.

Como se previne?

Ambientes fechados e mal ventilados favorecem a transmissão da doença. Luz solar e ventilação ajudam a prevenir. A vacina BCG, recomendada para menores de um ano, só protege as crianças contra as formas mais graves da doença.

Como se trata?

Após o diagnóstico na Unidade de Saúde, o tratamento deve ser feito o quanto antes e por um período mínimo de seis meses, todos os dias e sem nenhuma interrupção, mesmo com o desaparecimento dos sintomas. O tratamento só termina quando o profissional de saúde confirmar a cura por meio de exames.

Onde procurar tratamento?

Qualquer Unidade de Saúde do SUS pode diagnosticar a tuberculose. Procure a mais próxima de você!

COF! COF! COF! TUBERCULOSE
#Tbtemcura



RELATÓRIO REFERENTE AOS TREINAMENTOS REALIZADOS NO MES DE MARÇO – 2022

Triagem da equipe, clientes e visitantes

- **09/03/2022-** A Policlínica Estadual da Região do Entorno – Formosa realizou um treinamento para os colaboradores da recepção, auxiliar, administrativo, maqueiro, auxiliar de gesso e ouvidoria; abordando itens relacionados à triagem, abordagem e intervenção e a importância do uso de EPI'S, com uma duração de 02 (duas) horas. O treinamento foi organizado e ministrado pela Cláudia dos Reis Calçado Rosa- Enfermeira Assistencial.



Anexo 1

POLICLÍNICA ESTADUAL
Da Região do Entorno - Formosa

LISTA DE PRESENÇA

Título: Triagem da equipe, Clientes e visitantes
Responsável: Enfermeira Cláudia dos Reis Calçado Rosa
Data: 09/03/2022 Horário: Carga H. Total: 02h
Local: Policlínica Formosa Tipo: Palestra Treinamento/Curso/Reunião

Pauta: Primeiro treinamento do mês de Março

Nº	NOME	FUNÇÃO/CARGO	DATA	ASSINATURA/VISTO
1	Edmir R. Vieira	Recepcionista	09/03/22	Edmir
2	Geiziane A. Braga	Recepcionista	09/03/22	Geiziane A. Braga
3	Gléciane C. Souza	Aux. Atendimento	09/03/22	Gléciane
4	Isabela Damasceno	Recepcionista	09/03/22	Isabela
5	Isabelle dos S. Rodrigues	Recepcionista	09/03/22	Rodrigues
6	Isabela Cristina dos S.M.	Recepcionista	09/03/22	Isabelacristina dos S.M.
7	Isabelle dos S. Carvalho	Recepcionista	09/03/22	Isabelle dos S. Carvalho
8	Isabelles Nunes de Almeida	Recepcionista	09/03/22	Isabelles Nunes de Almeida
9	Emerson Junior Avelar	Maquieiro	09/03/22	Emerson
10	Guaraciela Jesus Silva	Recepção	09/03/22	Guaraciela
11	Clayton M. Carvalho	Tec. de Suporte	09/03/22	Clayton
12	Edenysia P. da Costa	Tec. de Laboratório	09/03/22	Edenysia

Número de participantes: 12 Assinatura do Responsável: Cláudia dos Reis Calçado Rosa

Armazenamento	Proteção/Acesso	Recuperação	Retenção	Disposição dos registros
Pasta do Setor	Pasta/Colaboradores do Setor	Por data	5 anos	Resíduos

Anexo 2

Fluxo de intercorrências médicas com funcionários e pacientes

- **14/03/2022-** Informar, conscientizar e orientar os colaboradores quanto ao fluxo de intercorrências médicas na unidade. Durante o treinamento, foi realizado as etapas de como esse fluxo deve acontecer. Definindo o papel fundamental de cada colaborador da recepção, maqueiro, auxiliar de gesso, auxiliar administrativo e ouvidoria. O treinamento foi organizado e ministrado pela Cláudia dos Reis Calçado Rosa- Enfermeira Assistencial. Com uma duração de 02 (duas) horas.



Anexo 1



Anexo 2

POLICLÍNICA ESTADUAL
Da Região do Entorno - Formosa

SUS SES Secretaria de Estado da Saúde GOIAS GOVERNO DO ESTADO

LISTA DE PRESENÇA

Título: Fluxo de intercorrências médicas com funcionários e pacientes
Responsável: Enfermeira Cláudia dos Reis Calçado Rosa
Data: 14/03/2022 Horário: Carga H. Total: 02h
Local: Policlínica Formosa Tipo: Palestra Treinamento/Curso/Reunião

Pauta: Segundo treinamento do mês de Março

Nº	NOME	FUNÇÃO/CARGO	DATA	ASSINATURA/VISTO
1	Edmir R. Lima	Recepcionista	14/03/22	Edmir
2	Juzara A. Lopes	Recepcionista	14/03/22	Juzara A. Lopes
3	Cláudia G. Souza	Recepcionista	14/03/22	Cláudia
4	Carla Barreto Barbosa	Recepcionista	14/03/22	Carla
5	Paulineia dos Reis	Recepcionista	14/03/22	Paulineia
6	Marilustina da S.M.	Recepcionista	14/03/22	Marilustina da S.M.
7	Crizilleydas Canabio	Recepcionista	14/03/22	Crizilleydas Canabio
8	Leandro Alves de Almeida	Recepcionista	14/03/22	Leandro Alves de Almeida
9	Emerson Junior de Oliveira	Maculeiro	14/03/22	Emerson
10	Lucas e Silva	Recepcionista	14/03/22	Lucas
11	Elzira Helena MC	Téc. Endoscopia	14/03/22	Elzira
12	Edeniza P da Costa	Téc. Laboratório	14/03/22	Edeniza

Número de participantes: 12 Assinatura do Responsável: Cláudia dos Reis Calçado Rosa

Armazenamento	Proteção/Acesso	Recuperação	Retenção	Disposição dos registros
Pasta do Setor	Pasta/Colaboradores do Setor	Por data	5 anos	Resíduos

Anexo 3

Eletroneuromiografia

- **Dia 17/03/2022**- Treinamento sobre o manuseio do aparelho de eletroneuromiografia com o técnico do fabricante do aparelho, para Médico, Enfermeiro e Técnicos de Enfermagem. O Treinamento teve duração de 02 (duas) horas.

Policlínica Estadual da Região do Entorno - Formosa, situada na Avenida Oeste, quadras 4,5 e 9

Jardim Oliveira, CEP 73.805-201

(61) 4042-8350



Anexo 1

POLICLÍNICA ESTADUAL
Da Região do Entorno - Formosa

SUS SES GOIAS

LISTA DE PRESEÇA

Título: Eletrocardiografia
Responsável: Técnico da empresa fabricante do aparelho
Data: 17/03/2022 Horário: 08:00 às 10:00 Carga H. Total: 02 Hs
Local: Policlínica Formosa Tipo: Palestra 58 Treinamento/Curso/Reunião

Pauta: Terceiro treinamento do mês de Março/ Treinamento coletivo

Nº	NOME	FUNÇÃO/CARGO	SETOR	ASSINATURA/VISTO
1	Wladimir dos Reis Albuquerque	Téc. de Enfermagem	Enfermagem	[Assinatura]
2	Vanessa Oliveira	Téc. de Enf.	Enfermagem	Vanessa Oliveira
3	Manoel Aparecido de Almeida	Téc. de enfermagem	Enfermagem	[Assinatura]
4	Regiane de Oliveira	Téc. de Enfermagem	Enfermagem	[Assinatura]
5	Regiane P. Batista	Téc. de Enfermagem	Enfermagem	[Assinatura]
6	Silvia Regina S. Gonçalves	Téc. de Enfermagem	Enfermagem	[Assinatura]
7	Carla Maria de Jesus	Téc. de Enfermagem	Enfermagem	[Assinatura]
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Número de participantes: 04 Assinatura do Responsável: [Assinatura]

Atendimento: Presença/Assistência: Ausência: Presença: Duração em segundos
Pauta do Setor: Pauta/Coordenação do Setor: Por data: 5 anos: Resposta:

Anexo 2

Teste Ergométrico

- **17/03/2022-** Treinamento para Enfermeiro e Técnicos de enfermagem, sobre o manuseio da esteira e realização do preparo de pacientes para realização do exame do teste ergométrico. O treinamento teve duração de 02 (duas) horas e foi realizado pelo técnico da empresa do fabricante do aparelho.



Anexo 1



Anexo 2



Anexo 3

POLICLÍNICA ESTADUAL
Da Região do Entorno - Formosa

SUS SES GOIAS

LISTA DE PRESEÇA

Título: Teste Ergométrico
Responsável: Técnico da empresa fabricante do aparelho
Data: 17/03/2022 Horário: 11:00 às 13:00 Carga H. Total: 02 Hs
Local: Policlínica Formosa Tipo: Palestra Treinamento/Curso/Reunião

Pauta: Quarto treinamento do mês de Março/ Treinamento coletivo

Nº	NOME	FUNÇÃO/CARGO	SETOR	ASSINATURA/VISTO
1	Wladimir de Almeida Silva	Enfermeiro	Enfermagem	[Assinatura]
2	Marcelo Aparecido de Mello	Técnico de enfermagem	Enfermagem	[Assinatura]
3	Fernando de Azevedo de Mello	Técnico de enfermagem	Enfermagem	[Assinatura]
4	Renato de S. G. [Assinatura]	Técnico de enfermagem	Enfermagem	[Assinatura]
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Número de participantes: 04 Assinatura do Responsável: [Assinatura]

Armazenamento	Proteção/Reserva	Recuperação	Retenção	Disposição dos registros
Pasta do Setor	Pasta/Controladores do Setor	Por data	5 anos	Resíduos

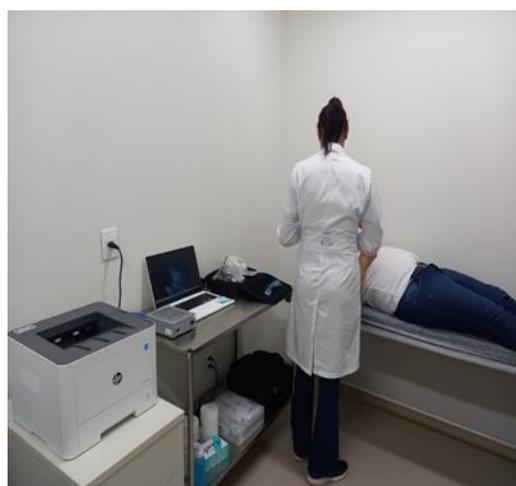
Anexo 4

Eletroencefalograma

- **22/03/2022-** Treinamento para Enfermeiro e Técnicos de enfermagem, sobre o manuseio do aparelho de eletroencefalograma, bem como realizar a limpeza do mesmo. O treinamento teve duração de 02 (duas) horas e foi realizado pelo técnico da empresa do fabricante do aparelho.



Anexo 1



Anexo 2

POLICLÍNICA ESTADUAL Da Região do Entorno - Formosa

SUS SES GOIAS

LISTA DE PRESENÇA

Título: Eletroencefalograma
Responsável: Técnico da empresa fabricante do aparelho
Data: 22/03/2022 Horário: 14:00 às 16:00 Carga H. Total: 02 Hs
Local: Policlínica Formosa Tipo: Palestra Treinamento/Curso/Reunião

Pauta: Quinto treinamento do mês de Março/ Treinamento coletivo

Nº	NOME	FUNÇÃO/CARGO	SETOR	ASSINATURA/VISTO
1	Waldemar dos Santos	Enfermeiro	Enfermagem	[Assinatura]
2	Fernando A. Pinheiro			
3	MS Aparecida	Téc. enfermagem	Enfermagem	[Assinatura]
4	Silvia S. Gomes	Téc. enfermagem	Enfermagem	[Assinatura]
5	Raquel Poliana	Téc. Enfermagem	Enfermagem	[Assinatura]
6	Barbara Martins	Téc. enf.	Enfermagem	Barbara Martins
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Número de participantes: 06 Assinatura do Responsável: [Assinatura]

Assinamento	Prontidão/Assis.	Recuperação	Atenção	Disponível dos registros
Pena do Setor	Pena/Disponibilidade do Setor	Por dia	T. em	Resíduos

Anexo 3


Angela Maria Borges Xavier
Coordenadora de Enfermagem
Coren-GO : 373.243