



FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



NOVEMBRO2023

Relatório de Atividades

MENSAL

Contrato De Gestão N°003/2022





FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



Atividades realizadas pela equipe multiprofissional da Policlínica Estadual de Formosa (GO) no mês de Novembro de 2023

OBJETIVO: O conjunto integrado de ações constituído de campanhas realizadas na Policlínica Estadual de Formosa tem por finalidade apoiar e promover iniciativas no cuidado à vida, tendo como foco a abordagem sobre o cuidado com a saúde do corpo e das demais esferas da vida do ser humano enquanto ser social e das coletividades.

Atividades realizadas

Programação/conteúdo: Orientações Nutricionais para prevenção do Diabetes

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Realizado: 14 de novembro de 2023.

Início: 08:30h

Público-alvo: Pacientes da Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Palestrante: Nutricionista Mayla Thayline dos Santos e Nutricionista Beatriz Guimarães Murussi

No dia 14 de novembro de 2023 foi realizado palestras e ações durante todo o dia nos setores ambulatoriais, imagem e hemodiálise em comemoração “DIA MUNDIAL DO DIABETES”, ministradas pelas nutricionistas da unidade Formosa -GO , Mayla Thayline dos Santos e Beatriz Guimarães Murussi, o objetivo é destacar a importância da alimentação saudável para paciente com diabetes, pré-diabéticos e cuidados com a alimentação na prevenção do diabetes.

As ações foram de extrema importância, pois trouxe para os paciente e colaboradores a realidade dos alimentos, nas dinâmicas os pacientes puderam comparar na prática o teor de açúcar nos alimentos ultra processados, montaram um prato saudável, foi montado um stand no interior da policlínica, onde houve orientações nutricionais.

Diabetes é uma doença desenvolvida pela deficiência na produção da insulina, um hormônio produzido no pâncreas, que causa aumento da glicose (açúcar) na corrente sanguínea.

Segundo informações o Brasil é o 5º país em incidência de diabetes no mundo, com 16,8 milhões de doentes adultos (20 a 79 anos), perdendo apenas para China, Índia, Estados Unidos e Paquistão. A estimativa da incidência da doença em 2030 chega a 21,5 milhões.



FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



Esses dados estão no Atlas do Diabetes da Federação Internacional de Diabetes (IDF). Mundialmente, o diabetes se tornou um sério problema de saúde pública, cujas previsões vêm sendo superadas a cada nova triagem.

Altas taxas de glicose podem levar a complicações no coração, artérias, olhos, rins e nervos. Em casos mais graves, a diabetes pode levar à morte, por isso é importante ficar atento a alguns sintomas, realizar exames de rotina, saber quais são os fatores de risco e buscar o diagnóstico. O principal tratamento para a diabetes é a mudança no estilo de vida, com práticas de atividade física, controle de peso e adoção de um padrão alimentar saudável, aliada ao tratamento medicamentoso, quando necessário.

Com uma alimentação adequada é possível prevenir a diabetes e diminuir muito as chances de desenvolverem a doença, sem a necessidade de medicação. A recomendação é evitar:

- Alimentos ultraprocessados, que possuem altas concentrações de açúcar, gordura e sódio;
- Consumo de bebidas açucaradas, como refrigerantes, bebidas energéticas, suco de frutas e chás industrializados;
- Manutenção do peso;
- Evitar alcoolismo e tabagismo;
- Evitar excesso de açúcares e carboidratos;
- Dar preferências aos alimentos integrais e com alto teor de fibras;
- Praticar atividade física, entre outros.

Quem tem diabetes precisa ter uma alimentação balanceada e fracionada, com todas as categorias de alimentos que auxiliem no metabolismo da glicose.

As nutricionistas destacaram a importância da alimentação saudável e o cuidado que deve ser tomado através da alimentação, para um bom controle do quadro do paciente diabético, já que somente medicamentos não controlam o quadro, uma vez que alimentação não esteja de maneira adequada.

A ação foi um sucesso pois abordou com clareza e objetividade o assunto, esclarecendo dúvidas que até então os pacientes tinham receio ou não tinham conhecimento sobre.







FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



Atividades realizadas

Programação/conteúdo: Prevenção ao Câncer de Próstata.

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Realizado: 14 de novembro de 2023.

Início: 09:30.

Público-alvo: Pacientes da Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Palestrante: Dr. Gabriel Ravazzi dos Santos.

No dia 14 de novembro de 2023 às 09:30h foi realizada ação em comemoração ao novembro azul, palestra foi ministrada pelo Dr. Gabriel Ravazzi Gastroenterologista, apesar de não atuar na área de Urologia o Dr. Gabriel tem um vasto conhecimento nesta área e nos prestigiou com grandes informações e conhecimento sobre este assunto que ainda vem sendo um “tabu” na sociedade masculina. O objetivo é chamar atenção para o cuidado com a saúde do homem, alertando para prevenção e diagnóstico precoce. Segundo informações divulgadas pelo Instituto Nacional de Câncer – INCA, estima – se que 71.730 novos casos de câncer de próstata por ano para triênio 2023 – 2025, correspondendo a um risco estimado de 67,86 casos a cada 100 mil homens, atualmente é a segunda causa de óbito por câncer na população masculina no Brasil.

Dr. Gabriel destacou a importância da realização de exames periódicos e iniciais devido ao



FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



fato de que o câncer de próstata é assintomático, ou seja, pode não apresentar sintomas e, quando apresenta os mais comuns são:

- Dificuldade de urinar;
- Demora em começar e terminar de urinar;
- sangue na urina;
- Diminuição do jato de urina;
- Necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite.

Na sua fase inicial, com a detecção precoce as chances de cura da doença são bastante elevadas, chegando a 90%. O alerta é para que procurem ficar em dia com consultas e exames, foi desmistificado dúvidas referente aos exames necessários para diagnóstico, no qual são realizados através avaliação dos níveis do PSA, que tem por finalidade medir no sangue o antígeno prostático específico, níveis alterados da produção dessa proteína na corrente sanguínea e no sêmen pode indicar alteração na próstata e também o toque retal que tem por finalidade avaliar o tamanho, o volume, a textura e a forma da próstata, lembrando que um não desvalida o outro ambos exames andam junto no diagnóstico precoce.

Foram destacados fatores que aumentam o risco do câncer de próstata:

- Idade, costuma atingir homens mais velhos, acima de 50 anos, é possível surgir antes dessa faixa etária, mas são casos mais raros;
- Hereditariedade e histórico familiar, parentes de primeiro grau (pais ou irmãos) que tiveram câncer de próstata estão mais suscetíveis ao problema;
- Obesidade, tabagismo e consumo de álcool estão associados a maior risco da doença;
- Alimentação inadequada, também é um fator que pode contribuir para o surgimento da doença, recomenda-se aderir a uma alimentação balanceada e prática de exercícios físicos.

Diante de quaisquer mudanças no corpo, ou sintomas devem procurar serviço de saúde o mais rápido possível.

A ação foi um sucesso pois abordou com clareza e objetividade o assunto, esclarecendo dúvidas e desmitificando situações que até então os pacientes tinham receio para com a realização de exames e consultas.

Vale ressaltar que as consultas periódicas previnem não só o câncer de próstata, mas também outras enfermidades, sendo assim buscar a unidade de saúde, realizar exames e consultas é um ato de autocuidado.



FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde





FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



**NOVEMBRO
AZUL**

Prevenir é a melhor
forma de se cuidar.

**PALESTRA PREVENÇÃO DO CÂNCER
DE PRÓSTATA**

MINISTRADA PELO Drº GABRIEL RAVAZZI

**A REALIZAR -SE NO DIA 14/11 ÀS
09:30H NA CLÍNICA MÉDICA**

SUS FORMOSA Policlínica Estadual da Região do Entorno SES Secretaria de Estado da Saúde GOVERNO DE GOIÁS O ESTADO QUE DÁ CERTO



FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



Atividades realizadas

Programação/conteúdo: Ação na Hemodiálise, prevenção câncer de próstata

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Realizado: 14/11/2023 e 17/11/2023

Início: 09:30 às 10:15; 14:00 às 14:45; 18:00 às 18:45

Público-alvo: pacientes e profissionais do serviço de hemodiálise da Policlínica Estadual de Formosa.

Palestrante: Filipe Gomes Gadeia Brito (enfermeiro RT do serviço de hemodiálise da Policlínica Estadual de Formosa) e Marcella Silva Nessralla (médica RT do serviço de hemodiálise da Policlínica Estadual de Formosa)

Foram realizados nos dias 14 e 17 de novembro do corrente ano, em todos os turnos de hemodiálise atividades educativas com os pacientes e funcionários do serviço, desta vez com o tema “Prevenção do Câncer de Próstata”, ministrado pelo enfermeiro responsável técnico pelo serviço de hemodiálise da unidade, Filipe Gomes Gadeia Brito e pela médica responsável técnica, Dr^a Marcela Silva Nessralla. O objetivo da atividade foi sensibilizar os presentes acerca da prevenção da doença, em atenção à campanha do novembro azul. Tal capacitação foi de grande importância visto que 57,14% dos pacientes do serviço são do sexo masculino. A metodologia adotada foi a realização de palestra com recursos audiovisuais, depois o tema foi aberto para os presentes sanarem suas dúvidas sendo finalizado com a realização de uma atividade lúdica (bingo).

O Câncer de próstata é o tumor que afeta a próstata, glândula localizada abaixo da bexiga e que envolve a uretra, canal que liga a bexiga ao orifício externo do pênis. O câncer de próstata é o mais frequente entre os homens, depois do câncer de pele. Embora seja uma doença comum, por medo ou por desconhecimento muitos homens preferem não conversar sobre esse assunto, dificultando o diagnóstico precoce da doença. Em valores absolutos e considerando ambos os sexos, é o segundo tipo mais comum. A taxa de incidência é maior nos países desenvolvidos. Incidência maior também nos estados onde o acesso da população aos médicos e às tecnologias diagnósticas são mais fáceis.

Quanto aos fatores de risco para surgimento da doença, pode-se citar: idade - o risco no Brasil, a cada dez homens diagnosticados com câncer de próstata, nove têm mais de 55 anos; história de câncer na família - homens cujo pai ou irmão tiveram câncer de próstata antes dos



FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



60 anos; sobrepeso e obesidade - estudos recentes mostram maior risco de câncer de próstata em homens com peso corporal elevado.

Adotar práticas saudáveis diminui o risco de várias doenças, inclusive o câncer de próstata, a exemplo: ter uma alimentação saudável, manter o peso corporal adequado, praticar atividade física, não fumar, evitar o consumo de bebidas alcoólicas, etc.

Na fase inicial o câncer de próstata pode não apresentar sintomas e, quando apresenta os mais comuns são a dificuldade de urinar, demora em começar e terminar de urinar, sangue na urina, diminuição do jato de urina, necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite. É válido salientar que estes sintomas também ocorrem devido a doenças benignas na próstata, a exemplo da hiperplasia prostática benigna e prostatite.

É importante considerar que se o indivíduo apresenta os sintomas acima supracitados, que procure uma unidade de saúde. Os exames para investigar o câncer de próstata, são o exame de toque retal e o PSA. No toque retal o médico avalia tamanho, forma e textura da próstata, introduzindo o dedo protegido por uma luva lubrificada no reto. Este exame permite palpar as partes posterior e lateral da próstata. O PSA é um exame de sangue que mede a quantidade de uma proteína produzida pela próstata – Antígeno Prostático Específico (PSA). Níveis altos dessa proteína podem significar câncer, mas também doenças benignas da próstata. Se há na família alguém que tenha tido câncer de próstata, deve começar o preventivo mais cedo, a partir dos 45 anos. Se não tem nenhum histórico na família, pode começar aos 50 anos. Para confirmar a doença é preciso fazer uma biópsia. Nesse exame são retirados pedaços muito pequenos da próstata para serem analisados no laboratório. O tratamento do câncer de próstata é feito por meio de uma ou de várias modalidades/técnicas de tratamento, que podem ser combinadas ou não. A principal delas é a cirurgia, que pode ser aplicada junto com radioterapia e tratamento hormonal, conforme cada caso. A escolha do melhor tratamento é feita individualmente, por médico especializado, caso a caso, após definir quais os riscos, benefícios e melhores resultados para cada paciente, conforme estágio da doença e condições clínicas do paciente.

Na Policlínica Estadual da Região do Entorno – Formosa GO, é rotina nos vários setores a realização de atividades de educação em saúde com o intuito de levar sempre informações para os usuários e colaboradores. A educação em saúde é considerada um meio bastante importante para ampliação do conhecimento e práticas relacionadas aos comportamentos saudáveis dos indivíduos. As ações educativas podem ser consideradas uma das principais ações de promoção da saúde, já que se revela de importância fundamental na prevenção e

reabilitação de doenças, além de despertar para a responsabilidade pessoal e social, bem como a formação de multiplicadores e cuidadores.



Atividades

realizadas

Programação/conteúdo: Ação Hemodiálise prevenção do diabetes

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Realizado: 14/11/2023 e 17/11/2023

Início: 09:30 às 10:15; 14:00 às 14:45; 18:00 às 18:45

Público-alvo: pacientes e profissionais do serviço de hemodiálise da Policlínica Estadual de Formosa.

Palestrante: Filipe Gomes Gadeia Brito (enfermeiro RT do serviço de hemodiálise da Policlínica Estadual de Formosa) e Marcella Silva Nessralla (médica RT do serviço de hemodiálise da Policlínica Estadual de Formosa)

Nos dias 14 e 17 de novembro do corrente ano, em todos os turnos de hemodiálise, foram realizadas atividades educativas com os pacientes e funcionários do serviço de hemodiálise da Policlínica Estadual de Formosa, com o tema “Prevenção do Diabetes”, ministrado pelo enfermeiro responsável técnico pelo serviço de hemodiálise da unidade, Filipe Gomes Gadeia Brito e pela médica responsável técnica, Dra. Marcela Silva Nessralla. Foram realizadas dinâmicas e brincadeiras dentro deste tema tão importante, o objetivo da atividade foi sensibilizar os presentes sobre a importância da prevenção da doença, cuidados e atenção que deve haver sobre essa doença que vem aumentando, a sua crescente prevalência está relacionada com outras condições clínicas como dislipidemia, hipertensão arterial e disfunção

endotelial. No que tange à epidemiologia da doença, é estimado que o Brasil passe da 8ª posição, com prevalência de 4,6%, em 2000, para a 6ª posição, 11,3%, em 2030.

Tal capacitação foi de grande importância devido ao fato de a doença trazer como complicação a possibilidade de lesão renal, condição essa que pode resultar na necessidade do paciente ter que submeter à terapia renal substitutiva.

A patologia diabetes mellitus refere-se a um transtorno metabólico de etiologias heterogêneas, caracterizado por hiperglicemia e distúrbios no metabolismo de carboidratos, proteínas e gorduras, resultantes de defeitos da secreção e/ou da ação da insulina.

O diabetes e a hipertensão arterial são as doenças responsáveis pela primeira causa de mortalidade e de hospitalizações no SUS e representam mais da metade do diagnóstico primário em pessoas com insuficiência renal crônica submetidas a métodos de diálise. Referente aos fatores de risco para o desenvolvimento da doença, pode-se citar: sedentarismo, histórico familiar, hipertensão arterial, recém-nascido com mais de 4 kg ou mãe com diabetes gestacional, sobrepeso/obesidade, entre outros.

Existem o tipo 1, tipo 2 e diabetes gestacional;

- O tipo 1 acomete principalmente crianças e adolescentes sem excesso de peso. Geralmente a hiperglicemia é acentuada, evoluindo rapidamente para cetoacidose, especialmente na presença de infecção ou outra forma de estresse. Assim, o que mais define o tipo 1 é a tendência à hiperglicemia grave e cetoacidose.
- O tipo 2 costuma ter início insidioso e sintomas mais brandos. Manifesta-se, em geral, em adultos com longa história de excesso de peso e com história familiar de diabetes tipo 2.
- Diabetes gestacional é uma condição de hiperglicemia, menos severo que o diabetes tipo 1 e 2, detectado pela primeira vez na gravidez. Geralmente se resolve no período pós-parto e pode retornar anos depois.

No que se refere aos sinais e sintomas característicos que levantam a suspeita de diabetes são os

- “quatro P’s”: poliúria, polidipsia, polifagia e perda inexplicada de peso.

Embora possam estar presentes no DM tipo 2, esses sinais são mais agudos no tipo 1, podendo progredir para cetose, desidratação e acidose metabólica, especialmente na presença de estresse agudo.

Sintomas mais vagos também podem estar presentes, como

- prurido,

- visão turva;
- fadiga.

A doença descontrolada pode ocasionar algumas complicações, dentre estas: retinopatia diabética, nefropatia diabética, neuropatia diabética, pé diabético, doença arteriosclerótica, infecções de repetição, entre outras.

O diagnóstico de diabetes baseia-se na detecção da hiperglicemia. Existem quatro tipos de exames que podem ser utilizados no diagnóstico do diabetes mellitus: glicemia casual, glicemia de jejum, teste de tolerância à glicose com sobrecarga de 75 g em duas horas (TTG) e, em alguns casos, hemoglobina glicada (HbA1c).

O tratamento do paciente diabético tem como objetivo reduzir o índice de complicações inerentes à doença e evitar descompensações que coloquem o indivíduo em risco de vida, além de aliviar os sintomas. Para tanto, é proposto que medidas não-farmacológicas sejam implementadas em todos os pacientes. O tratamento farmacológico será avaliado de acordo com alguns critérios.

É rotina nos vários setores da Policlínica Estadual de Formosa a realização de atividades de educação em saúde com o intuito de levar sempre informações para os usuários e colaboradores. A educação em saúde é considerada um meio bastante importante para ampliação do conhecimento e práticas relacionadas aos comportamentos saudáveis dos indivíduos. As ações educativas podem ser consideradas uma das principais ações de promoção da saúde, já que se revela de importância fundamental na prevenção e reabilitação de doenças, além de despertar para a responsabilidade pessoal e social, bem como a formação de multiplicadores e cuidadores.



**Atividades realizadas****Programação/conteúdo:** Dia “D” Prevenção do diabetes**Local:** Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.**Realizado:** 14/11/2023**Início:** 08:30h e 15:00h**Público-alvo:** pacientes e profissionais da Policlínica Estadual de Formosa.**Palestrante:** Filipe Gomes Gadeia Brito (enfermeiro RT do serviço de hemodiálise da Policlínica Estadual de Formosa).

Foi realizado no dia 14 de novembro, durante todo o dia atividades educativas para conscientização da prevenção do diabetes, as palestras e ações foram realização no setor ambulatorial e imagem da Policlínica Estadual da Região do Entorno – Formosa GO, o nosso convidado responsável pelas palestras foi o enfermeiro responsável técnico pelo serviço de hemodiálise da unidade, Filipe Gomes Gadeia Brito. O objetivo da atividade é o de sensibilizar os presentes sobre a prevenção da doença, em atenção ao dia mundial do diabetes, comemorado em 14 de novembro.

A patologia diabetes mellitus refere-se a um transtorno metabólico de etiologias heterogêneas, caracterizado por hiperglicemia e distúrbios no metabolismo de carboidratos, proteínas e gorduras, resultantes de defeitos da secreção e/ou da ação da insulina. É importante salientar que a doença vem aumentando a sua importância devido a sua crescente prevalência e habitualmente está relacionada com outras condições

O diabetes e a hipertensão arterial são as doenças responsáveis pela primeira causa de mortalidade e de hospitalizações no SUS e representam mais da metade do diagnóstico primário em pessoas com insuficiência renal crônica submetidas a métodos de diálise.



FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



Segundo o enfermeiro Filipe Gomes Gadeia os fatores de risco para o desenvolvimento da doença, pode-se citar: sedentarismo, histórico familiar, hipertensão arterial, recém-nascido com mais de 4 kg ou mãe com diabetes gestacional, sobrepeso/obesidade, entre outros.

Os tipos de diabetes mellitus, existem o tipo 1, tipo 2 e diabetes gestacional. O tipo 1 acomete principalmente crianças e adolescentes sem excesso de peso. Geralmente a hiperglicemia é acentuada, evoluindo rapidamente para cetoacidose, especialmente na presença de infecção ou outra forma de estresse. Assim, o que mais define o tipo 1 é a tendência à hiperglicemia grave e cetoacidose. O tipo 2 costuma ter início insidioso e sintomas mais brandos. Manifesta-se, em geral, em adultos com longa história de excesso de peso e com história familiar de diabetes tipo 2. Diabetes gestacional é uma condição de hiperglicemia, menos severo que o diabetes tipo 1 e 2, detectado pela primeira vez na gravidez. Geralmente se resolve no período pós-parto e pode retornar anos depois.

No que se refere aos sinais e sintomas característicos que levantam a suspeita de diabetes são os “quatro P’s”: poliúria, polidipsia, polifagia e perda inexplicada de peso. Embora possam estar presentes no DM tipo 2, esses sinais são mais agudos no tipo 1, podendo progredir para cetose, desidratação e acidose metabólica, especialmente na presença de estresse agudo. Sintomas mais vagos também podem estar presentes, como prurido, visão turva e fadiga.

A doença descontrolada pode ocasionar algumas complicações, dentre estas: retinopatia diabética, nefropatia diabética, neuropatia diabética, pé diabético, doença arteriosclerótica, infecções de repetição, entre outras. O diagnóstico de diabetes baseia-se na detecção da hiperglicemia. Existem quatro tipos de exames que podem ser utilizados no diagnóstico do diabetes mellitus: glicemia casual, glicemia de jejum, teste de tolerância à glicose com sobrecarga de 75 g em duas horas (TTG) e, em alguns casos, hemoglobina glicada (HbA1c).

O tratamento do paciente diabético tem como objetivo reduzir o índice de complicações inerentes à doença e evitar descompensações que coloquem o indivíduo em risco de vida, além de aliviar os sintomas. Para tanto, é proposto que medidas não-farmacológicas sejam implementadas em todos os pacientes. O tratamento farmacológico será avaliado de acordo com alguns critérios

É rotina nos vários setores da Policlínica Estadual de Formosa a realização de atividades de educação em saúde com o intuito de levar sempre informações para os usuários e colaboradores. A educação em saúde é considerada um meio bastante importante para ampliação do conhecimento e práticas relacionadas aos comportamentos saudáveis dos indivíduos. As ações educativas podem ser consideradas uma das principais ações de

promoção da saúde, já que se revela de importância fundamental na prevenção e reabilitação de doenças, além de despertar para a responsabilidade pessoal e social, bem como a formação de multiplicadores e cuidadores.



Atividades realizadas

Programação/conteúdo: Compreendendo o Mundo

Local: Sala de Reunião

Realizado: 17/11/2023

Início: 10:30h

Público-alvo: Colaboradores

Palestrante: Fernando Luiz – almoxarife

No dia 17 de novembro de 2023, foi ministrada uma palestra pelo Sr. Fernando Luiz - responsável pelo almoxarifado, neste mês o setor do almoxarifado ficou responsável pela ação do NEPE, o palestrante trouxe para os colaboradores um tema de extrema importância nas empresas e no dia a dia, o tema aborda a profundidade das mudanças ocorridas no mundo devido ao avanço da tecnologia da informação e comunicação, foi utilizada uma metáfora visual para ilustrar a transição do cenário estático e previsível para um ambiente instável, veloz e imprevisível. O palestrante destaca que as instituições hierárquicas e

controladoras estão enfrentando desafios ao lidar com o novo cenário, onde o indivíduo conectado e autônomo tem um papel poderoso.

Foi utilizada a figura do Papa Francisco como um exemplo de liderança adaptativa ao novo cenário, mostrando como a capacidade de mudar e criticar as normas do passado é essencial para o sucesso no mundo em constante evolução. Além disso, o palestrante discutiu a importância de empresas e indivíduos funcionarem como sistemas vivos abertos, promovendo integração, interação e aprendizado constante. Ele ressaltou a necessidade de reconhecer e valorizar a interdependência entre os órgãos de um corpo humano e entre os colaboradores de uma organização, destacando que a boa gestão dessa interdependência é essencial para a saúde do corpo e da empresa.

O palestrante finaliza enfatizando a importância da interdependência em um mundo cada vez mais rápido e dinâmico, onde a cooperação se torna fundamental para a sobrevivência e o sucesso, concluindo afirmando que, juntos, como um todo unido, é possível construir um futuro em que as pessoas sejam mais valorizadas, bem-informadas e capazes de fazer melhores escolhas para suas vidas. Nesta apresentação envolvente, o palestrante transmitiu a mensagem de que a adaptação, a interdependência e a busca constante pelo aprendizado e colaboração são essenciais para prosperar em um mundo em constante transformação.





FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



Atividades realizadas

Programação/conteúdo: Entendendo o exame de urina

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Realizado: 16 de novembro de 2023.

Início: 16:00 horas

Público-alvo: Colaboradores do laboratório

Palestrante: Larisse da Silva Almeida

No dia 19 de outubro de 2023 foi realizado um treinamento com a equipe do laboratório sobre o exame de urina. Para isto foi utilizado uma apresentação em Power point expondo sobre o tema e sua importância.

O exame de urina tipo 1, também conhecido como EAS é um exame que visa identificar alterações no sistema urinário e renal. Ele é feito com base na primeira urina da manhã, que é a mais concentrada. Este exame é dividido em 3 partes, a análise dos caracteres físicos (cor, aspecto, odor), caracteres químicos (Ph, densidade, e outros) e sedimento (analisado ao microscópio).

O trato urinário é formado por rins, ureteres, bexiga e uretra, e responsável por filtrar toxinas e impurezas do nosso organismo, expelindo-as por meio da urina. Se esses órgãos não funcionam como deveriam, muito do que deveria ser filtrado e expelido acaba se acumulando, o que pode ser indicativo de problemas. Geralmente os rins filtram de 120 a 150 litros de sangue por dia, para produzirem uma média de 2 litros de urina.

A urina é formada continuamente pelos rins. Trata-se, na realidade de um ultrafiltrado do plasma, a partir do qual foram reabsorvidos glicose, aminoácidos, água e outras substâncias essenciais ao metabolismo do organismo. Podemos encontrar outras substâncias na urina, como hormônios, vitaminas e medicamentos. A urina também pode conter elementos que não fazem parte do filtrado inicial do plasma, como células, cristais, muco e bactérias, que, em níveis elevados podem ser indicio de alguma doença.

A coloração da urina é outro ponto muito importante, por ela pode se saber o estado de saúde do paciente. Outro fator relevante, são os critérios de rejeição da amostra, que precisam estar muito bem definidos com o intuito de reduzir a possibilidade de erros no resultado. Através desse treinamento foi possível mostrarmos a importância deste exame, pois através dele consegue-se dados importantes sobre a condição renal do paciente, auxiliando no diagnóstico

de uma série de doenças.



Atividades realizadas

Programação/conteúdo: Rastreabilidade/armazenamento e distribuição de produtos para saúde

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Realizado: 16/11/2023

Início: 15:30h

Público-alvo: Equipe de enfermagem da Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Palestrante: Helenir de Souza Soares Fonseca – Enfermeira.

No dia 16 de novembro 2023 às 15:30h foi realizado um treinamento para equipe de enfermagem com orientações sobre rastreabilidade, armazenamento e distribuição de produtos para saúde, o processo exige conhecimento de toda a equipe devido a realização de procedimentos invasivos com utilização de materiais críticos. Hoje o serviço dispõe de biópsia mamaria, vários procedimentos da dermatologia e implante de cateter, onde os materiais estéreis são processados e identificados corretamente, na etiqueta é descrito o nome do material, colaborador responsável, data de processamento, data de validade, forma de processamento, lote e o ciclo. Todos os dados referentes ao processamento de materiais devem ser guardados de forma a garantir a sua rastreabilidade, em conformidade com o estabelecido em legislação específica, pelo prazo mínimo de cinco anos, para efeitos de

inspeção sanitária (SOBECC, 2017).

A rastreabilidade do material na unidade fica disponível no prontuário do paciente, durante a realização dos procedimentos é de responsabilidade do técnico de enfermagem ou enfermeiro preencher o formulário específico e anexar ao prontuário com todos os dados dos materiais utilizados pelo paciente, a informação fica disponível no sistema para consulta.

O treinamento foi com o intuito de capacitar a equipe frente aos processos, melhorar o fluxo e garantir a segurança dos pacientes diante dos procedimentos invasivos sendo essencial o conhecimento e domínio de toda a equipe de enfermagem.



Atividades realizadas

Programação/conteúdo: Uso do DEA



FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



Local: Policlínica Estadual de Formosa

Realizado: 22 de novembro de 2023.

Início: 15:30 às 16:30

Público-alvo: Colaboradores da Policlínica.

Palestrante: Arllen Lucas da Costa Ataíde

No dia 22 de novembro de 2023, foi realizado treinamento para os colaboradores da Policlínica Estadual de Formosa, ministrado pelo técnico em enfermagem Arllen Lucas da Costa Ataíde, sobre o uso do DEA.

O treinamento foi realizado no Hall de entrada da policlínica onde existe um grande fluxo de pessoas, lembrando que umas das características do DEA é sua acessibilidade ao público e sua localização deve ser de fácil acesso.

Os DEA são dispositivos de última geração projetados para serem utilizados por pessoas sem treinamento médico especializado durante emergências cardíacas. Este equipamento é capaz de administrar choques elétricos para reverter ritmos cardíacos potencialmente fatais, como fibrilação ventricular e taquicardia ventricular.

Eles possuem instruções simples e claras, com comandos de voz e/ou indicadores visuais para orientar os usuários, mesmo sem treinamento médico.

Antes de administrar um choque, o DEA realiza uma análise automática do ritmo cardíaco da vítima, garantindo precisão no tratamento, ao utilizar o DEA, os usuários são instruídos a chamar imediatamente os serviços de emergência, garantindo uma resposta abrangente ao incidente.

Embora projetado para uso intuitivo, incentivamos a participação em cursos de treinamento em Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP) e no uso de DEA para aumentar a confiança e eficácia durante emergências.

A instalação dos DEA reforça nosso compromisso com a segurança e bem-estar da comunidade. Estamos confiantes de que esses dispositivos desempenharão um papel vital em situações críticas caso aconteça dentro da nossa unidade ambulatorial, potencialmente salvando vidas.



Atividades realizadas

Programação/conteúdo: Primeiros Socorros em Crise Convulsiva

Local: Policlínica Estadual de Formosa

Realizado: 22 de novembro de 2023

Início: 15h30 as 16h30

Público-alvo: Colaboradores da Policlínica

Palestrante: Arllen Lucas da Costa Ataíde

No dia 22 de novembro as 16h30, foi ministrado um treinamento para os colaboradores da policlínica no Hall de entrada com o Técnico de enfermagem Arllen Lucas da Costa Ataíde. Logo abaixo detalharei mais sobre o assunto discorrido na palestra.

Os primeiros socorros em caso de uma crise convulsiva podem ajudar a garantir a segurança da pessoa durante o episódio.

Aqui estão algumas orientações a serem seguidas:

- Mantenha a calma para lidar com a situação;
- Lembre-se de que a maioria das convulsões é de curta duração e geralmente não causa danos a longo prazo;
- Proteja a Pessoa se possível, guie a pessoa até o chão para evitar quedas;
- Coloque-a em um local seguro, longe de objetos afiados ou perigosos. Coloque a pessoa deitada de lado para permitir que qualquer saliva ou fluido seja drenado da boca,

reduzindo o risco de aspiração;

- Afaste objetos perigosos, remova óculos, objetos cortantes ou outros itens que possam causar lesões durante a convulsão;
- Proteja a Cabeça, coloque algo macio sob a cabeça da pessoa, como um casaco dobrado, para evitar lesões na cabeça;
- Não Segure os Músculos, evite segurar ou restringir os movimentos da pessoa durante a convulsão. Isso pode causar lesões;
- Observe o Tempo: Cronometre a duração da convulsão, se a convulsão durar mais de cinco minutos ou se ocorrerem convulsões subsequentes sem que a pessoa recupere a consciência entre elas,
- Chame ajuda médica imediatamente;
- Proteja a Privacidade: Tente garantir a privacidade da pessoa durante a convulsão, especialmente em locais públicos.
- Depois da Convulsão: Após a convulsão, permaneça calmo a pessoa pode estar confusa ou sonolenta;
- Ajude a pessoa a se virar para o lado para facilitar a respiração;
- Não ofereça água ou alimentos até que a pessoa esteja recuperada e alerta;
- Chame ajuda médica se necessário, ou se a pessoa estiver grávida, ferida, ou se a convulsão ocorrer em sequência sem período de recuperação entre elas, chame uma ambulância imediatamente.
- Fique com a pessoa até que ela esteja recuperada e alerta. Ofereça apoio e tranquilidade.

Lembre-se de que, embora as convulsões possam ser assustadoras, a maioria delas não é perigosa. No entanto, se você estiver em dúvida ou se a pessoa não se recuperar rapidamente, é fundamental buscar ajuda médica profissional.



Atividades realizadas

Programação/conteúdo: Implantação do Núcleo de Vigilância Epidemiológica na unidade - NVE.

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Realizado: 24 de novembro de 2023

Início: 10:30h às 11:30h.

Público-alvo: Colaboradores da Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Palestrante: Juliana Teixeira Barbosa - Técnica de Enfermagem e Larisse da Silva Almeida – Bióloga

No dia 24 de novembro de 2023 foi ministrado palestra in loco sobre o tema implantação do núcleo de Vigilância Epidemiológica - NVE dentro da unidade, foram utilizados folhetos explicativos com informações claras e objetivas de o que é o núcleo, como funciona, como são realizadas as notificações, dentre outras atribuições.

O objetivo é o de orientar as equipes sobre a importância de todos terem conhecimento e contribuir para desenvolvimento de mais um serviço importante na prevenção e detecção de doenças.

Foi explicado aos colaboradores que as notificações antes eram feitas pelos médicos e entregues ao responsável do NVE do município, porém após a publicação da portaria Nº 2.743/2022 de 29 de novembro de 2022, que instituiu o núcleo de vigilância epidemiológica

nas unidades ambulatoriais o núcleo começou a se efetivar em agosto de 2023 onde iniciou a criação de documentos normas e rotinas, começaram também os treinamentos de equipe que irão compor o núcleo, equipe médica e multiprofissional da unidade que são as que notificam as doenças e agravos.

O treinamento foi de extrema importância, pois através dele pode -se orientar, informar e sanar dúvidas de todos sobre este novo departamento na unidade.



Atividades realizadas: Treinamento sobre limpeza terminal e a importância da paramentação correta.

Programação/conteúdo: Apresentação dos tipos de precaução e prática da limpeza terminal.

Local: Sala de reunião

Realizado: 24/11/2023

Início: 15:30h

Público-alvo: Equipe de limpeza SHL

Palestrante: Walerson Francisco Brasileiro Enfermeiro SCIRAS e Cristieley Pabliny Mendes De Brito – Coordenadora Higiene e limpeza

Foi realizado treinamento no dia 24 de novembro de 2023 sobre limpeza terminal, em acordo com Manual da ANVISA: Segurança do Paciente: Limpeza e Desinfecções de Superfície-2020.

Foram abordados conceitos, objetivos e finalidades de forma teórica e prática, incluindo o serviço de limpeza e desinfecção de superfícies em serviços de saúde, fomentando a percepção da existência do ambiente e de sua importância na prevenção de infecções relacionadas à assistência à saúde com foco na segurança da equipe de limpeza por meio da paramentação e uso correto dos EPIs.

Este treinamento se faz necessário por meio da educação continuada e devido aos riscos químicos, físicos e biológicos inerente a atividade laboral que a equipe se expõe.



Programação/conteúdo: Orientações sobre fluxo de acidentes de trabalho com materiais biológicos



FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Realizado: 23 de novembro de 2023

Início: 09:30h

Público-alvo: Equipe Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Palestrantes: Larisse da Silva, Helenir de Souza, Rayane Ferreira, Alana Carolina

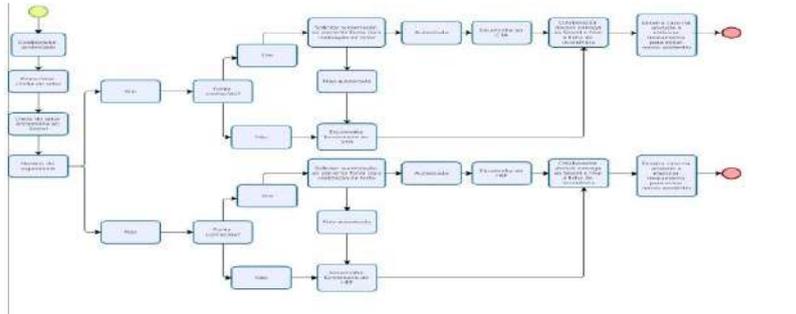
No dia 23 de novembro de 2023, foram realizadas orientações e apresentação do fluxograma de acidentes de trabalho com material biológico aos colaboradores de todos os setores da Policlínica Estadual de Formosa, orientações referentes a exposição direta e indireta em atividades em que há risco de exposição ao sangue e outros materiais biológicos. O risco ocupacional após exposição a materiais biológicos é variável e depende do tipo de acidente e de outros fatores, como gravidade, tamanho da lesão, presença e volume de sangue envolvido, além das condições clínicas do paciente fonte, da profilaxia pós-exposição (CARDO et al., 1997).

As orientações sobre a nova rotina veio com o intuito de estabelecer a sistemática no atendimento, diminuir o tempo com questões burocráticas, facilitar o atendimento e suporte ao profissional acidentado, para que tenha acesso o mais rápido possível aos testes, esses casos devem ser tratados como casos de emergência médica, atentar que para se obter maior eficácia, as intervenções para profilaxia da infecção pelo HIV e hepatite B necessitam ser iniciadas logo após a ocorrência do acidente, importante ressaltar que as profilaxias pós-exposição não são totalmente eficazes. Assim, a prevenção da exposição ao sangue ou a outros materiais biológicos é a principal e mais eficaz medida para evitar a transmissão do HIV e dos vírus da hepatite B e C.

Seguimos o fluxograma de rotina logo após o acidente:

- Comunicar sobre o acidente imediatamente ao gestor presente, o mesmo é responsável pelo acolhimento, orientação, preenchimento de ficha de notificação por acidente de trabalho e comunicar ao profissional do SESMT sobre o ocorrido, o técnico de segurança do trabalho deverá fazer o preenchimento da CAT e orientar que o colaborador solicite um acompanhante para seguir para o CTA – Centro de testagem e acolhimento ou dependendo do horário seguir para o HRF – Hospital Regional de Formosa;
- Se for contaminação por material biológico, o acidentado tem até 72 horas para iniciar o tratamento caso positivo para algum dos testes que são realizados.

Anexo: Fluxo da instituição;



O desenho do novo fluxo veio para conscientizar as equipes, facilitar o tratamento, sendo iniciado em curto prazo de tempo, garantir um acompanhamento mais prolongado e seguro, lembrando que as ações educativas continuadas e permanentes, medidas de proteção individual e coletiva são fundamentais dentro da instituição.



Programação/conteúdo: Atendimento de Emergência na EDA e Colonoscopia

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Realizado: 28 de novembro de 2023.

Início: 10:00h



FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



Público-alvo: Equipe de enfermagem do setor de endoscopia e colonoscopia da Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Palestrante: Vanderson Tiago Gonçalves de Oliveira – Enfermeiro do Setor Endoscopia.

No dia 28 de novembro de 2023 a enfermeiro responsável do setor de endoscopia Vanderson Tiago Gonçalves de Oliveira, realizou um treinamento referente ao atendimento de emergência em situações em que ocorra parada cardiorrespiratória, perfuração de intestino e intoxicação com benzodiazepínicos e opioides no ato dos exames.

Durante o treinamento foram abordados os procedimentos operacionais padrão (POP'S), para que a equipe tenha ciência dos procedimentos a serem adotados em uma emergência, para que possam dar o suporte adequado.

Foi exposto para a equipe técnica de enfermagem, todo o passo a passo que deve ser feito nos atendimentos de emergência, qual a função de cada profissional e, qual suporte dar para o enfermeiro e para os médicos executores dos procedimentos de endoscopia digestiva alta (EDA), endoscopia digestiva baixa (COLONOSCOPIA) e anestesista.

Diante de uma emergência existem prioridades a serem seguidas, nesta reciclagem de equipe o Enf. Vanderson Tiago demonstrou a abordagem na prática, ressaltou que em caso de qualquer intercorrência em sala de exame, a primeira ação a ser feita é a solicitação do enfermeiro, para realizar a tomada de decisão em situações críticas.

Frisou que a equipe de enfermagem deve ser o mais resolutiva possível, deixando o paciente estável até a transferência para a unidade hospitalar, que no caso será o Hospital Estadual de Formosa-GO.

Na Policlínica Estadual de Formosa -GO é rotina a realização de reciclagem de atividades e treinamentos de educação continuada em saúde, com intuito de promover segurança e confiança aos pacientes e a sociedade como um todo que buscam nossos serviços.

**Atividades realizadas****Programação/conteúdo:** Emergências obstétricas**Local:** Policlínica Estadual de Formosa**Realizado:** 28 de novembro de 2023**Início:** 15h30 as 16h30**Público-alvo:** Colaboradores da Policlínica**Palestrante:** Katiussy Ferreira da Silva

No dia 28 de novembro as 15h30, foi ministrado treinamento com os colaboradores da policlínica com a Enfermeira Katiussy, sobre emergências obstétricas.

A saúde materna é uma prioridade fundamental e uma preocupação compartilhada em nível mundial. Apesar dos avanços na atenção médica, as emergências obstétricas ainda apresentam uma causa significativa de morbimortalidade materna em diversas partes do mundo. As emergências obstétricas são situações médicas críticas e urgentes relacionadas à gravidez, ao parto e ao pós-parto. Essas emergências acionam atenção médica imediata para garantir a segurança da mãe e do bebê. Aqui estão algumas das emergências obstétricas mais comuns:

- Hemorragia Anteparto (Pré-natal): Hemorragia grave durante a gravidez devido a condições como placenta prévia, descolamento prematuro da placenta ou trauma.

- **Pré-eclâmpsia e Eclâmpsia:** A pré-eclâmpsia é caracterizada por hipertensão arterial, presença de proteína na urina e inchaço repentino durante a gravidez. A eclâmpsia é uma complicação mais grave que envolve convulsões.
- **Ruptura Uterina:** Ruptura da parede uterina durante o trabalho de parto, geralmente ocorrendo em mulheres que tiveram cesarianas anteriores.
- **Distócia de Ombro:** Dificuldade durante o parto devido aos ombros do bebê ficarem presos atrás do osso púbico da mãe.
- **Prolapso do Cordão Umbilical:** O cordão umbilical sai antes do bebê, podendo ficar preso e cortar o pedículo adequado ao bebê.
- **Trabalho de Parto Prematuro:** Início do trabalho de parto antes das 37 semanas de gestação, o que pode levar a complicações para o bebê devido à imaturidade dos órgãos.
- **Inversão Uterina:** O útero vira para fora após o parto, o que pode causar hemorragia grave.
- **Infecções Pós-Parto:** Infecções uterinas, como endometrite, que podem ocorrer após o parto e requerem tratamento imediato com antibióticos.
- **Hemorragia Pós-Parto:** Perda excessiva de sangue após o parto, que pode ser causada por atonia uterina, lacerações ou retenção de placenta.
- **Descolamento de Retina:** A placenta se separa da parede uterina antes do parto, causando hemorragias e complicações para a mãe e o bebê.
- **Trauma Obstétrico:** Lesões resultantes de complicações durante o parto, como lacerações graves ou rupturas perineais.
- **Choque Obstétrico:** A condição de que a perfusão sanguínea indireta leva a uma falta de oxigênio nos tecidos, geralmente causada por hemorragia grave.

É crucial que as gestantes recebam cuidados pré-natais adequados para monitorar e prevenir complicações. A resposta rápida e eficaz da equipe médica é fundamental para lidar com emergências obstétricas, e a disponibilidade de instalações médicas adequadas desempenha um papel vital no tratamento bem-sucedido dessas situações críticas.



Atividades realizadas

Programação/conteúdo: importância do cônjuge no pré natal

Local: Policlínica Estadual de Formosa

Realizado: 28 de novembro de 2023

Início: 15h30 as 16h30

Público-alvo: Colaboradores da Policlínica

Palestrante: Katiussy Ferreira da Silva

No dia 28 de novembro as 15:30h, tivemos um treinamento com os colaboradores da policlínica in loco com a Enfermeira Katiussy, referente a importância do conjugue no acompanhamento do pré-natal.

Reconhecendo a importância da participação do pai em todas as etapas do desenvolvimento fetal, este programa busca fortalecer a conexão entre ambos os pais e promover um ambiente de apoio durante esta fase crucial.

Informações sobre o Cuidado Pré-Natal Compartilhado: Historicamente o cuidado pré-natal está centrado principalmente na mãe. No entanto, uma mudança vem acontecendo para fomentar a participação ativa do pai em todas as etapas do processo, desde as primeiras consultas até o parto e mais além.

- ✓ Sessões Informativas Conjuntas, as sessões informativas conjuntas para os futuros pais, esses recebem informações cruciais sobre o desenvolvimento fetal, o parto e

os cuidados pós-natais. Estas sessões buscam fortalecer o entendimento mútuo e promover a tomada de decisões compartilhadas.

- ✓ Consultas Pré-natais Conjuntas: conta com a participação ativa do pai nas consultas pré-natais. Os médicos e profissionais da saúde envolverão ambos os pais em discussões sobre a saúde materna, o desenvolvimento fetal e qualquer inquietação que possam ter.
- ✓ Aulas de Preparação para o Parto: incluir aulas de preparação para o parto projetadas especificamente para casais, onde é abordado temas como técnicas de alívio da dor, apoio emocional e papéis durante o parto.
- ✓ Recursos Digitais Interativos: recursos digitais interativos, incluindo aplicativos móveis e plataformas on-line, que permitirão que os futuros pais sigam o progresso do embarque, acessem informações relevantes e se conectem com outros pais em situações semelhantes.

A participação ativa do pai no cuidado pré-natal não beneficia apenas a mãe e o bebê, mas também fortalece a relação familiar, por isso o pré natal do parceiro melhora a experiências e promove uma transição mais suave para a paternidade.



Programação/conteúdo: Treinamento Descarte de Resíduos Químicos

Local: Policlínica de Formosa

Realizado: 30 de novembro de 2023.

Início: 14:00h.



FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



Público-alvo: Colaboradores da Policlínica.

Palestrante: Isabella Alves de Oliveira e Thaysa Romualdo.

No dia 30 de Novembro de 2023, foi realizado um treinamento sobre o descarte de resíduos químicos, o intuito foi para instruir os colaboradores quanto ao descarte consciente de medicamentos que não estão dentro do prazo de validade quantos os que estão em desuso, além de conscientização para evitar o acúmulo de medicamentos nas residências, evitando assim resíduos farmacêuticos. Os medicamentos são ferramentas importantes para ajudar na prevenção e na recuperação da saúde das pessoas.

O consumo de medicamentos consequentemente gera resíduos e faz-se necessário realizar o descarte de maneira correta, pois ao descartá-los diretamente no lixo ou no vaso sanitário, podem acarretar sérios danos ao meio ambiente e à saúde da população. É importante informar a população que existem locais específicos que recebem os medicamentos e os descartam de maneira apropriada.

O profissional farmacêutico é imprescindível para auxiliar na conscientização do descarte correto de medicamentos, uma vez que ele tem o contato direto com o paciente no momento da dispensação o que torna o momento oportuno para orientá-lo tanto sobre o uso consciente do medicamento quanto a maneira correta de descartá-lo



Atividades realizadas

Programação/conteúdo: Treinamento sobre tipos de precaução

Local: In loco

Realizado: 28/11/2023

Início: 14:00h

Público-alvo: Todos os colaboradores

Palestrante: Walerson Francisco Brasileiro e Vanderson Tiago Gonçalves De Oliveira.

No dia 28 de novembro 2023 foi realizado um treinamento in loco, ministrado pelo Enfermeiro SADT e Enfermeiro SCIRAS para os colaboradores da policlínica de Formosa, com foco no controle da disseminação de micro-organismo em unidade de assistência à saúde

O Treinamento foi realizado em todas os setores, com ação lúdica alcançando assim o máximo de colaboradores sem prejudicar o atendimento. Foi realizada a apresentação das precauções padrões que engloba o atendimento a todos os pacientes sem a necessidade de um diagnóstico,

- ✓ precaução de contato que é indicado nas contaminações por contato com pessoas, superfícies e objetos sendo indicado o isolamento,

- ✓ precaução por gotículas que é indicado em pacientes contaminado com micro-organismo do trato respiratório maior que 5 µm além da necessidade de isolamento, uso de máscara cirúrgica para pacientes havendo necessidade de transporte;
- ✓ precaução com pacientes diagnosticado com micro-organismo menor que 5 µm, ressaltando a importância do uso da máscara PFF2-N95.

Este treinamento se faz necessário por meio da educação continuada e devido aos riscos de exposição a micro-organismo contagioso e não contágios, inerente a atividade laboral que a equipe multiprofissional se expõe.



Atividades realizadas

Programação/conteúdo: Prevenção de câimbra em hemodiálise

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Realizado: 29 e 30 de novembro de 2023.

Início: às 14:00 h e às 18:00 h

Público-alvo: Equipe de enfermagem do setor de hemodiálise da Policlínica Estadual de Formosa.

Palestrante: Filipe Gomes Gadeia Brito (enfermeiro responsável técnico do serviço de hemodiálise da Policlínica Estadual de Formosa).



FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



Foi realizado nos dias 29 e 30 de novembro de 2023, às 14:00 h e às 18:00 h, na sala de hemodiálise da Policlínica Estadual da Região do Entorno – Formosa GO, capacitação. Na oportunidade o tema trabalhado foi “Prevenção de câimbra em hemodiálise”. A atividade foi desenvolvida pelo enfermeiro responsável técnico do serviço, Filipe Gomes Gadeia Brito. O objetivo da ação foi capacitar a equipe sobre a temática e minimizar os números de eventos adversos de câimbra com os pacientes da unidade.

Segundo ‘Daugirdas; Blake; Ing (2019), a patogenia das câimbras musculares durante a diálise é desconhecida. Os quatro fatores predisponentes mais importantes são hipotensão, hipovolemia (paciente abaixo do peso seco), alta velocidade de ultrafiltração (ganho ponderal elevado) e uso de solução de diálise com baixo teor de sódio. Tais fatores tendem a favorecer a vasoconstrição, com conseqüente hipoperfusão muscular e comprometimento secundário do relaxamento muscular. As câimbras são mais comuns em associação com hipotensão, apesar de ser frequente sua persistência após a aparente restauração da pressão arterial adequada. Os referidos autores acrescentam ainda que a frequência das câimbras aumenta em proporção logarítmica com a necessidade de perda ponderal.

A prevenção dos episódios de hipotensão pode ser diminuído sua maior parte com a elevação do nível de sódio do banho da diálise que também pode ajudar a evitar os episódios de câimbras musculares durante e após o tratamento. Como geralmente as câimbras musculares ocorrem concomitantemente com a hipotensão, a administração de solução de glicose ou soro fisiológico hipertônico é muito eficaz no tratamento agudo das câimbras musculares, podendo também ser utilizado gluconato de cálcio’ (NASCIMENTO; MARQUES, 2005).

É importante considerar que a probabilidade de câimbra durante uma sessão aumenta junto com o ganho de peso (líquido) entre uma sessão e outra. Quem ganha mais peso, tem que tirar mais e, portanto, tem mais chance de ter câimbra.

A presente capacitação surgiu da necessidade de minimizar os números de eventos adversos de câimbra durante a sessão de hemodiálise. Equipe capacitada, tendo conhecimento da etiologia, prevenção e manejo das câimbras musculares, garantem uma assistência mais qualificada e eficaz durante o período de intercorrência, além ainda de ter subsídio para orientar os pacientes sobre o autocuidado, que é uma forma de prevenção da ocorrência de câimbra durante a sessão de hemodiálise.

É prática constante dos vários setores da Policlínica Estadual de Formosa a realização de

atividades de educação em saúde e de educação continuada, com o intuito de levar sempre informações para os usuários e colaboradores. A realização de capacitações com os profissionais busca melhorar a assistência oferecida para os pacientes, trazendo mais qualidade para a assistência e segurança para o paciente.



Elenir Rodrigues Vieira

CPF: 973.459.541-49

ASSISTENTE DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO (NEP)