



FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



MAIO/2023

Relatório de Atividades

MENSAL

Contrato De Gestão Nº003/2022



FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



Atividades realizadas pela equipe multiprofissional da Policlínica Estadual de Formosa (GO) no mês de Maio de 2023

OBJETIVO: O conjunto integrado de ações constituído de campanhas realizadas na Policlínica Estadual de Formosa tem por finalidade apoiar e promover iniciativas no cuidado à vida, tendo como foco a abordagem sobre o cuidado com a saúde do corpo e das demais esferas da vida do ser humano enquanto ser social e das coletividades.

Atividades realizadas

Programação/conteúdo: Lavagem das mãos

Local: Sala de Reunião

Realizado: 10/05/2023

Início: 10h

Público-alvo: Colaboradores da Policlínica Estadual da Região do Entorno - Formosa

Palestrante: Enfermeira CCIRAS - Lais Ferreira de Araújo e Auxiliar do NEPE - Reinaldo Silva

A Policlínica Estadual de Formosa GO, comemorou no dia 10 maio de 2023 o dia mundial de lavagem das mãos, data essa que foi lançada em 2009, Save Lives: Sanitize Your Hands, uma campanha global comemorada anualmente em 5 de maio, Dia Mundial da Higiene das Mãos, busca conscientizar, advogar, tornar o problema visível e sustentável na área da saúde e unir as pessoas para apoiar uma melhor higiene das mãos.

O treinamento foi realizado in loco com a utilização de uma caixa com luz ultravioleta, por meio dela se consegue observar os lugares onde a higienização das mãos não foi efetiva, levando os colaboradores a observar a importância do passo a passo de higienização das mãos correta para o bom êxito da prática.

Os profissionais ao utilizarem o álcool e realizarem o passo a passo conforme faziam diariamente puderam observar que quando não realizado de forma efetiva, seguindo o passo a passo correto, a mão apresentava contaminação evidente.

Por meio da caixa foi exposto e observado os lugares em que a higiene das mãos não foi realizada de forma correta e onde necessitavam usar a fricção de forma mais efetiva, através do álcool com neon que ficava presente somente nos locais onde realmente existiu a fricção com álcool, deixando evidente os locais em que não teve contato com o álcool. A

ação levou a conscientização da equipe sobre a importância da higiene das mãos de uma forma bem dinâmica e com a interação de todos os envolvidos.

Ao redor do mundo o objetivo da campanha é alcançar a higiene das mãos de forma efetiva e nos momentos adequados. O Dia Mundial da Higiene das Mãos de 2023 que tem como tema: "Juntos, podemos acelerar a ação para melhorar a higiene das mãos e assim prevenir infecções e a resistência aos antimicrobianos na atenção à saúde. E construir uma cultura de segurança e qualidade, em que a higiene das mãos tenha máxima prioridade."

Esta prática comum é baseada nas melhores evidências e tem um impacto comprovado na qualidade do atendimento e na segurança do paciente em todos os níveis do sistema de saúde. A higiene adequada das mãos ajuda a prevenir e controlar as infecções associadas aos cuidados de saúde.

A higiene das mãos deve ser eficaz e prevenir a propagação de microorganismos infecciosos durante os cuidados de saúde sempre que necessário e da forma mais eficaz, utilizando a técnica correta com produtos prontamente disponíveis no local de atendimento. A higiene adequada das mãos deve ser realizada em

5 momentos específicos: -

antes de tocar no paciente; –

Antes de realizar um procedimento limpo/asséptico; –

Após risco de contato com fluidos ou secreções corporais; –

Após tocar o paciente; –

Após tocar em superfícies próximas ao paciente.

As infecções associadas à assistência à saúde afetam centenas de milhões de pessoas em todo o mundo e têm um impacto significativo nos pacientes e nos sistemas de saúde. Nos países desenvolvidos, essas infecções representam aproximadamente 5% das internações e nos países em desenvolvimento, mais de 25%. A higiene das mãos (esfregar as mãos com álcool ou usar água e sabão líquido) é uma das medidas mais eficazes que você pode tomar para reduzir a propagação de patógenos e prevenir infecções. Assim, tanto os profissionais de saúde quanto a comunidade podem desempenhar um papel importante na prevenção de infecções praticando a higiene regular das mãos e salvando vidas.



Atividades realizadas

Programação/conteúdo: Dia Mundial do Lúpus

Local: Sala de espera do setor de imagem da Policlínica Estadual da Região do Entorno - Formosa

Realizado: 10/05/2023

Início: 10h

Público-alvo: Pacientes da Policlínica de Formosa e Colaboradores.

Palestrante: Enfermeira - Helenir De Souza Soares Fonseca e Auxiliar do NEPE - Reinaldo Silva

A Policlínica Estadual da Região do Entorno – Formosa GO, promoveu em 10/05/2023 uma palestra com intuito de alertar os pacientes e os colaboradores sobre o Lúpus, doença reumatológica sistêmica autoimune, que pode manifestar-se em diferentes locais do corpo e órgãos, essa data foi escolhida por ser o dia Mundial do Lúpus.

A enfermeira pontuou que o lúpus é uma doença que tem várias manifestações e muitos estigmas. As pessoas ficam com medo e chegam com muitas dúvidas. Ela ainda foca que a atividade visa informar o público sobre hábitos de vida, alimentação, prevenção de doenças infecciosas que podem agravar o Lúpus, além de ajudar a criar e manter uma rede de apoio.

O intuito da ação é de aumentar a conscientização sobre uma doença que é diferente para cada pessoa e pode ser grave, uma pessoa pode apoiar a outra.

Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES)

Segundo a Sociedade Brasileira de Reumatologia, o Brasil não possui números exatos para o lúpus eritematoso sistêmico (LES, ou apenas lúpus), mas estima-se que 65 mil pessoas no país, a maioria mulheres, apresentem sintomas em idade reprodutiva. entre 20 e 40 anos.

O lúpus é uma doença potencialmente grave porque pode afetar órgãos vitais. No lúpus, o corpo produz anticorpos que podem causar doenças em tecidos e órgãos como rins, pulmões e coração.

Causas/sintomas e tratamento

O lúpus não tem causa específica a enfermeira explica que existem gatilhos hormonais, infecciosos e ambientais para uma pessoa com genética propensa ao lúpus.

Cada pessoa pode ter uma apresentação diferente, mas os sintomas sistêmicos gerais são: febre, fraqueza, fadiga, dor nas articulações, perda de força muscular, queda de cabelo, úlceras na boca e alterações na pele, mais comumente "asa de borboleta". manchas vermelhas nas maçãs do rosto e na ponte do nariz, cuja distribuição lembra uma borboleta. Em caso de qualquer sintoma, é necessário procurar os primeiros socorros na Unidade Básica de Saúde, onde poderá iniciar o tratamento, que será definido de acordo com o tipo de manifestação que a pessoa apresentar.



Programação/Conteúdo: Semana da Enfermagem

Local: Sala de espera do setor ambulatorial da Unidade Policlínica de Formosa – GO

Realizado: 12/05/2023 a 19/05/2023

Início: 09:00h

Público-Alvo: Colaboradores Policlínica de Formosa

Palestrante: Núcleo de Ensino, Pesquisa e Extensão (NEPE) - Reinaldo Silva e Responsável Técnica de Enfermagem - Ângela Maria Borges Xavier

A Policlínica Estadual da Região do Entorno – Formosa, realizou a primeira A Semana da Enfermagem, o evento aconteceu 12 a 19 de maio, essa data é comemorada em todo o país, definida entre o Dia do Enfermeiro (12) e o Dia do Técnico e Auxiliar de Enfermagem

(20). Essas datas são definidas com referência ao nascimento de Florence Nightingale e à morte de Anna Neri, respectivamente. Ambos são figuras históricas de grande importância para o mundo e para o desenvolvimento da enfermagem no Brasil.

No dia 12 de maio se deu o início a Semana Nacional da Enfermagem, dia para homenagear os profissionais assistenciais que acompanham e observam os pacientes em todo o seu percurso para a saúde, educação e prevenção de doenças. Abertura contou com a presença Simone Ribeiro Psicóloga, Especialista em Psicologia positiva e Coaching, a qual realizou uma palestra motivacional para toda equipe de enfermagem da Policlínica.

A Semana de Comemoração Nacional terminou dia 19 de maio

No 20 de maio é o dia Nacional dos Auxiliares e Técnicos de Enfermagem, essa data foi criada após o faleceu a enfermeira Ana Néri, pioneira da enfermagem brasileira. Nossa semana se encerrou um dia antes, devido dia 20 de maio ser sábado e a unidade não funciona totalmente. O encerramento contou com a presença do Reinaldo Silva, o qual é responsável pelo Núcleo de Ensino, Pesquisa e Extensão (NEPE), o mesmo fez dinâmica e distribuiu brindes recebidos do Conselho Regional de Enfermagem GO (COREN)

Contextualizando a profissão do enfermeiro

Aqueles que cuidam e protegem os doentes, especialmente os idosos e deficientes, são reconhecidos como enfermeiros desde os tempos do Antigo Testamento. Nessa época e por muitos séculos, a enfermagem esteve associada ao trabalho feminino, caracterizado por cuidar de nômades primitivos.

As práticas de bem-estar evoluíram ao longo do tempo, com a enfermagem emergindo como uma prática leiga entre os séculos V e VIII, desenvolvida pela religião como sacerdócio. Com isso, tornou-se uma prática humilhante e pouco atraente para as mulheres da época, que consideravam o trabalho como serviço doméstico. Mas em meados do século XVI, a enfermagem se desenvolveu, começou a ser reconhecida e passou a ser vista como uma atividade profissional institucionalizada.

No século XIX, foram catalogadas definições e normas para a profissão, e a American Nurses Association (ANA) definiu a enfermagem como uma ciência e uma arte, considerando que o objetivo principal do trabalho é abordar a verdadeira saúde por meio de ações interdependentes com a tecnologia. Questão - Apoio científico e reconhecimento do importante papel dos enfermeiros na educação para a saúde, competências na previsão de doenças e cuidados individualizados e únicos aos doentes.

De onde veio o nome enfermeira?

A palavra Enfermeira (o) é formada por duas palavras latinas: "nutrix" que significa mãe, e o verbo "nutrire" que significa criar e nutrir. Essas duas palavras foram adaptadas para o inglês no século 19 e finalmente se tornaram "nurse", que se traduz para o português como o significado de enfermeira. Essa associação com a maternidade impacta negativamente na busca pela valorização profissional, pois a "maternidade" é dar e amar, portanto não precisa ser remunerada.

1ª semana
enfermagem
da Policlínica
Estadual da
Região do
Entorno-
Formosa



Atividades realizadas

Programação/conteúdo: Dia Mundial da Hipertensão

Local: Sala de espera do setor ambulatorial da Unidade Policlínica de Formosa-GO

Realizado: 16/05/2023

Início: 09h00

Público-alvo: Pacientes da Policlínica de Formosa e Colaboradores

Palestrante: Estagiária de medicina - Ana Paula de Moura Martins e Karine Panuce de Oliveira

Para celebrar o Dia Mundial da Hipertensão que é celebrado no dia 17 de maio, A Policlínica Estadual da Região do Entorno – Formosa, juntamente com NEP Núcleo de Educação Permanente e as estagiárias de medicina, Ana Paula de Moura Martins e Karine Panuce de Oliveira, elaboraram uma palestra que ocorreu no dia 16/05/2023, devido ao grande fluxo de paciente na unidade na presente data. A palestra buscou orientar os pacientes e os colaboradores sobre a importância da doença que atinge aproximadamente 30% da população adulta mundial, ou seja, mais de um bilhão de pessoas, e atinge 25% dos brasileiros. A pressão arterial elevada é o principal fator de risco para doenças cardiovasculares, particularmente doenças coronárias e acidentes vasculares cerebrais, mas também doenças renais crônicas, insuficiência cardíaca, arritmias e demência. O controle da

pressão arterial reduz o risco de acidente vascular cerebral em 42% e o risco de infarto em 15%, segundo a Associação Brasileira de Cardiologia (SBC). Por esse motivo, medir a pressão arterial é uma medida importante para o diagnóstico e tratamento adequados.

Os principais sintomas são:

Tonturas, falta de ar, palpitações, dores de cabeça frequentes e alterações na visão podem ser sinais de alerta, porém a pressão arterial elevada geralmente é silenciosa e mensurações regulares da pressão arterial são importantes.

Outros fatores que podem contribuir:

Obesidade, histórico familiar, estresse e idade estão associados ao desenvolvimento da hipertensão. O sobrepeso e a obesidade podem acelerar o aparecimento da doença por até 10 anos. O consumo excessivo de sal, que está associado à desnutrição, também contribui para a hipertensão.

Tratamento após o diagnóstico

A hipertensão, na grande maioria dos casos, é incurável, mas pode ser controlada. O tratamento nem sempre significa o uso de medicamentos, é necessário adotar um estilo de vida mais saudável, com mudanças nos hábitos alimentares, redução do consumo de sal, atividade física regular, não fumar, moderação no consumo de álcool, entre outros.

Complicações:

A principal complicação da hipertensão é o AVC, infarto agudo do miocárdio e doença renal crônica. Além disso, a hipertensão pode levar a uma hipertrofia do músculo do coração, causando arritmia cardíaca. O tratamento da hipertensão, de forma contínua, amplia a qualidade e a expectativa de vida.

Prevenção e controle:

- Manter o peso adequado, se necessário, mudando hábitos alimentares;
- não abusar do sal, utilizando outros temperos que ressaltam o sabor dos alimentos;
- praticar atividade física regular;
- aproveitar momentos de lazer;
- abandonar o fumo;
- moderar o consumo de álcool;

- evitar alimentos gordurosos;
- controlar o diabetes.

As orientações foram passadas na recepção para os pacientes que aguardavam suas consultas, na oportunidade, eles puderam tirar dúvidas e receber orientações sobre o tema.



Programação/Conteúdo: Dia Mundial de combate a Homofobia

Local: Sala de Hemodiálise, sala espera do setor ambulatorial e imagem da Unidade Policlínica Estadual da Região do Entorno - Formosa – GO

Realizado: 17/05/2023

Início: 09:00h

Público-Alvo: Pacientes da Policlínica de Formosa e colaboradores.

Palestrante: Auxiliar do NEP - Reinaldo Silva e RT de Enfermagem - Ângela Maria

A palestra deu início às 09:00, com Reinaldo Silva o qual é responsável pelo NEP “Núcleo de Educação Permanente” Ângela Maria Responsável técnico de enfermagem da unidade. Ao iniciar a palestra foi perguntado se alguém ali sabia o motivo da data ser dia 17 maio.

A data foi escolhida porque em 1990 nesta data, que a organização Mundial da saúde (OMS) retirou a homossexualidade da classificação internacional de doenças e problemas relacionados à saúde (CID). Incentivar ações de combate ao preconceito e discriminação contra pessoas da comunidade LGBTQIA+.

Reinaldo Silva, que também é especialista em Direito internacional e afirma que: O Direito internacional possui cinco medidas para garantir o direito da comunidade LGBTQIA+. Protegendo as pessoas do ódio que é gerado pela homofobia.

Prevenir a tortura e outros tratamentos cruéis, inumanos e degradantes de pessoas nesta comunidade. Suprima as leis que criminalizam as pessoas com base em sua

orientação sexual ou identidade de gênero. Proteger as liberdades de expressão, associação e reunião pacífica de pessoas que se identificam como LGBTQIA+.

Em junho de 2011, o Brasil participou da elaboração e proposta nas Nações Unidas votando a favor de um texto que também pedia um estudo sobre leis discriminatórias e violência contra pessoas por orientação sexual.

O estudo, de pesquisadores da Unesp e da USP e publicado na revista científica Nature Scientific Reports, constatou que o percentual de adultos brasileiros que se identificam como bissexuais, lésbicas, gays, e transgêneros é de 12 %, ou seja, cerca de 19 milhões de pessoas, levou a que fossem tidos em conta os dados sobre a população do BIGS.

O documento "Dossiê de mortes e violências contra LGBTQIA+ no Brasil" elaborado pelo Observatório de mortes Violentas Contra LGBTQIA+ e publicado na primeira quinzena de maio revelou que foram registradas pelo menos 273 mortes violentas de pessoas LGBTQIA+ no país em 2022, das quais 228 foram homicídios, 30 foram suicídios, e 15 mortes por outras causas, como ferimentos por agressão. A média no ano passado foi de uma pessoa LGBTQIA+ morta a cada 32 horas.



Programação/Conteúdo: Maio Laranja: campanha busca o combate ao abuso e à exploração sexual de crianças e adolescentes

Local: Sala de espera do setor ambulatorial da Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa – GO

Realizado: 23/05/2023

Início: 09:00h

Público-Alvo: Pacientes e colaboradores da Policlínica Estadual da Região do Entorno

Palestrante: Auxiliar do Núcleo de Ensino, Pesquisa e Extensão (NEPE) - Reinaldo Silva

No dia 23 de maio foram realizadas duas palestras na Policlínica Estadual da Região do Entorno – Formosa, uma no turno da manhã e outra no turno da tarde. As palestras abordaram o tema Combate ao abuso e à exploração sexual de crianças e adolescentes. Em 2022, foram registradas no Brasil quase 112 mil denúncias de abuso e exploração sexual infantil na internet. Um aumento de 10% em relação a 2021.

No mês de maio rotineiramente são executadas ações em todo o país que vislumbram reflexões sobre o tema. O dia 18 de maio é escolhido como dia nacional de combate ao abuso e à exploração sexual contra crianças e adolescentes, a data chama a atenção pois em 18 de maio de 1973, uma menina de oito anos de idade, chamada Araceli, foi sequestrada, drogada, violentada sexualmente e assassinada, em Vitória (ES). No ano de 1991, os três réus acusados de matar a menina foram absolvidos e o crime permanece impune até hoje.

Como forma de chamar atenção para a urgência de se combater o abuso e a exploração sexual comercial de crianças e adolescentes no Brasil, a data marca a campanha “faça bonito”.

A cada hora 3 crianças são abusadas no Brasil. Cerca de 51% têm entre 1 e 5 anos de idade. Todos os anos 500 mil crianças e adolescentes são explorados sexualmente no nosso país e há dados que sugerem que somente 7,5% dos dados cheguem a ser denunciados às autoridades, ou seja, estes números na verdade são muito maiores.

A luta é de todos nós. São as nossas crianças. É o nosso futuro. Faça bonito!



Programação/conteúdo: Ética e moral no serviço social

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Realizado: 26 de maio de 2023.

Início: 13:00 horas.

Público-alvo: Equipe do Serviço Social da Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Palestrante: Reinaldo Silva – Assistente de Treinamento e Desenvolvimento NEP

No dia 26 de maio de 2023 o Assistente de Treinamento e Desenvolvimento NEP Reinaldo Silva, realizou um treinamento na sala de reunião com a equipe de Serviço Social da Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa GO, o treinamento teve como objetivo reciclagem dos profissionais da área de Serviço Social.

Para isso, usamos os conceitos de Moral e Ética, bem como a diferença entre ética e moral. A ética refere-se a um conjunto de princípios que orientam o comportamento humano, enquanto a moral é um conjunto de valores e crenças que uma pessoa ou sociedade considera certo ou errado.

Quando falamos em ética é fundamental para garantir a confiança dos nossos pacientes colaboradores garantindo assim a reputação da Policlínica Estadual de Formosa. Outro ponto importante do treinamento foi o ponto da honestidade nas comunicações com paciente, pois assim garantimos a proteção e privacidade dos pacientes.

Após abordar os conceitos de Moral e Ética, foi realizada uma dinâmica utilizando barbante e balão. Objetivos da dinâmica do barbante: unir os participantes e mostrar que cada um, tem uma participação muito importante para a segurança do paciente, bem como a proteção dele. Os participantes ficaram em círculo, e foram passando barbante para o colega, formando assim uma teia, teia essa que simula a proteção do paciente. Quando deixamos de seguir os protocolos a teia não é formada, perdendo assim a proteção do paciente.



Atividades realizadas

Programação/conteúdo: Comemoração dos aniversariantes do mês

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno - Formosa-GO

Realizado: 26/05/2023

Início: 10h

Público-alvo: Colaboradores

A comemoração dos aniversariantes do mês é realizada sempre na última sexta-feira de cada mês. Além de ser um momento de descontração, também é um momento de valorização e integração dos colaboradores da Policlínica Estadual de Formosa.

A última sexta-feira (26), foi uma data especial para os aniversariantes do mês de maio do mês corrente. A Coordenadora da Unidade Silvana Mofardini Machado, afirma que a comemoração é uma oportunidade de trazer os colaboradores da Policlínica um sentido de união, as equipes interagirem entre si, conhecendo uns aos outros, além de ter a oportunidade de confraternizar todos juntos.

As fotos mostram os aniversariantes do mês da unidade, na comemoração de seus aniversários.



Programação/conteúdo: Treinamento Sobre Parada Cardiorrespiratória

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Realizado: 26 de maio de 2023.

Início: 15:00 horas.

Público-alvo: Equipe de Enfermagem da Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Palestrante: Ernandi Araújo Lima Neto – Médico Responsável Técnico.

No dia 26 de maio de 2023 o médico RT da unidade Dr. Ernandi Araújo Lima Neto, realizou um treinamento in loco com a equipe de enfermagem da Policlínica Estadual da

Região do Entorno Formosa GO, descrevendo o protocolo AHA 2021 para PCR tendo como foco a cadeia de sobrevivência para o suporte básico de vida e suporte avançado de vida.

O Dr. Ernandi descreveu a cadeia de sobrevivência para o suporte de vida básico e avançado, focando nas principais diferenças entre os dois, sendo que no suporte avançado de vida se tem a via aérea avançada, o desfibrilador ou DEA, e o uso das medicações (epinefrina e amiodarona), e que no suporte básico de vida temos compressões torácicas e ventilação de resgate.

Também foi pontuado sobre os principais motivos para acontecer um PCR que são 5H's e 5T's, hipovolemia, hipóxia, hipo/hipercalcemia, H+ (acidose metabólica), hipotermia, tamponamento cardíaco, tromboembolismo pulmonar, trombose coronariana, tensão no tórax (pneumotórax hipertensivo) e tóxicos.

Além disso, o Dr. Ernandi explicou a forma que se deve realizar as compressões torácicas, a forma de ventilar o paciente, e quais atribuições de cada profissional durante uma PCR, também foi falado sobre como se deve fazer a intubação de forma correta, e que o enfermeiro tem respaldo legal juntamente com o conselho federal de enfermagem para estar utilizando dispositivos extra glóticos, a fim de promover uma via aérea avançada.

No treinamento foi importante para preparar a equipe para eventuais situações de intercorrência na unidade.



Atividades realizadas

Programação/conteúdo: Aspectos emocionais da maternidade, e a nutrição na gestação

Local: Sala de reuniões

Realizado: 31/05/2023



FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



Início: 10 horas

Público-alvo: Colaboradoras da Policlínica Estadual da Região do Entorno - Formosa-GO

Palestrante: Ana Brisda - Gestora de Cuidados e Beatriz Murussi - Nutricionista

No dia 31/05/2023, ainda em comemoração ao dia das mães, foi realizada uma ação voltada para as colaboradoras da unidade, com o intuito de debater sobre assuntos inerentes à maternidade. A palestra iniciou com a participação do maqueiro da unidade Emerson, que tem formação em educação física, conduzindo uma técnica de alongamento com todas as participantes. Posterior a isso, a gestora de cuidados Ana Brisda, que é psicóloga, deu início a uma dinâmica. Com a proposta de que os participantes associassem 5 palavras que remetem a gravidez, pós parto, recém nascido, tristeza, ajuda, minha sogra é..., minha mãe é..., A partir da dinâmica foi aberto espaço de fala e acolhimento entre as presentes para discorrer sobre aspectos da maternidade. Foram abordados assuntos como depressão pós parto, a depressão pós parto é caracterizada por sentimentos de profunda tristeza, desespero e falta de esperança, em fases extremas pode estar associada a sintomas de psicose, o desequilíbrio hormonal em decorrência do término da gestação contribui significativamente para provocar essa desestabilização.

Durante a dinâmica, algumas colaboradoras que estão grávidas tiveram a oportunidade de trocar experiências com outras colaboradoras que já têm filhos para desmistificar a maternidade, e abordar assuntos que muitas vezes são considerados tabus, ou são romantizados. A troca de experiência oferece oportunidade de grande aprendizado a partir das experimentações de outras pessoas, ampliando e multiplicando saberes.

Em seguida, a nutricionista Beatriz trouxe alguns aspectos sobre a alimentação durante a gestação, explorando alimentos recomendados e restritos, e mitos sobre a alimentação no período gestacional e puerperal. Explorou também sobre a formação do paladar infantil, que acontece ainda durante a gestação, potencializando para que a criança tenha predileção ou rejeição por algum alimento quando a alimentação for introduzida a partir dos alimentos que a mãe utiliza para se nutrir durante o período gestacional. Foi pontuado sobre a importância de ganho de peso adequado na gestação, pois a formação adequada do feto está diretamente associada a este fator.

As colaboradoras interagiram de modo participativo, tiraram dúvidas, e trocaram experiências sobre tornar-se mãe de forma didática e interativa.




Ana Cristina Brisda de Oliveira

Gestora de cuidados

CRP 09/010840-GO