



FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



JUNHO/2023

Relatório de Atividades

MENSAL

Contrato De Gestão N°003/2022



FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



Atividades realizadas pela equipe multiprofissional da Policlínica Estadual de Formosa (GO) no mês de Junho de 2023

OBJETIVO: O conjunto integrado de ações constituído de campanhas realizadas na Policlínica Estadual de Formosa tem por finalidade apoiar e promover iniciativas no cuidado à vida, tendo como foco a abordagem sobre o cuidado com a saúde do corpo e das demais esferas da vida do ser humano enquanto ser social e das coletividades.

Atividades realizadas

Programação/conteúdo: Montagem correta da caixa de perfuro cortante

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Realizado: 05 de junho de 2023.

Início: 10:00 horas.

Público-alvo: Técnicos de Enfermagem da Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Palestrante: Katiussy Ferreira da Silva – Enfermeira

No dia 05/06/2023 foi realizado um treinamento com os técnicos de enfermagem da Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa GO, na antessala da triagem no setor ambulatorial, falando sobre a importância da montagem correta da caixa de perfuro cortante.

O treinamento teve duração média de 2 horas. Foi abordado falando sobre a prevenção de acidentes com perfurocortantes, onde ela deve ser feita constantemente e é indispensável manter a segurança em todas as etapas até que o material seja eliminado.

Algumas dicas e orientações de prevenção foram passadas para os colaboradores durante o treinamento, tais como: utilizar equipamentos de proteção individual (EPIs) de forma correta; montar corretamente a caixa de perfurocortantes pois deve ser respeitada conforme manual de instruções; as caixas de perfurocortantes devem ser colocadas em locais próximos à realização do procedimento; esses recipientes só devem ser preenchidos até os 2/3 de sua capacidade ou quando o nível de preenchimento estiver a 5 cm de distância do bocal; as caixas devem ser mantidas em suporte exclusivo e em altura que permita a visualização da abertura para descarte; esses recipientes não podem ser esvaziados para reaproveitamento; para o acondicionamento da caixa de perfurocortantes, é necessário o prévio e correto lacramento, que deverá ser realizado por pessoas capacitadas

e o descarte deve ser comumente efetuado no setor ambulatorial, nosso setor de realidade e vivência atual.



Programação/conteúdo: Regulação de Pacientes Via CRE

Local: Hemodiálise da Policlínica Estadual da Região do Entorno - Formosa-GO.

Realizado: 05 e 06 de Junho de 2023

Início: às 16hs

Público-alvo: Colaboradores da Hemodiálise Médicos, Enfermeiros, Técnicos de Enfermagem e Recepcionistas da Policlínica Estadual da Região do Entorno.

Palestrante: Enfermeira RT da Hemodiálise - Gláucia Guimarães

Esse treinamento constante se faz necessário para estimular uma educação continuada, permitindo melhores formas de aprofundamento e compreensão das experiências acumuladas.

O tema abordado foi regulação de pacientes via CRE. Foi criado um sistema web para realizar o gerenciamento de todo complexo regulador, o CRE. Por meio de módulos que permitem a regulação do acesso de consultas, exames, procedimentos de média e alta complexidade, bem como a regulação das internações de urgência e cirurgias eletivas.

Os pacientes da hemodiálise são regulados via CRE e o hospital referência é o Hospital Regional de Formosa. Com o treinamento todos estão cientes do fluxo de regulação. Para aprimorar eventuais necessidades de regulação dos pacientes por parte da equipe.



Programação/conteúdo: Conscientização sobre a obesidade infantil

Local: Recepção médica

Realizado: 06 de junho de 2023

Início: 9 horas

Público-alvo: Pacientes e colaboradores da Policlínica da Região do Entorno - Formosa-GO

Palestrante: Nutricionista - Beatriz Guimarães Murussi

No mês de junho é celebrado o dia de conscientização contra a obesidade infantil e tem o objetivo de chamar a atenção e conscientizar a população sobre os cuidados preventivos e de combate a esse grave problema de saúde pública. Pesquisas do Ministério da Saúde indicam que 12,9% das crianças brasileiras de 5 a 9 anos são obesas e 18,9% dos adultos estão acima do peso. Pensando nisso, a Policlínica Estadual de Formosa promoveu uma palestra com o objetivo de informar e trazer a importância da Nutrição na prevenção da obesidade infantil e na manutenção do peso adequado, seja na escola, em clubes, em academias, ou seja, em atividades socioeducativas.

A palestra foi ministrada pela nutricionista Beatriz Guimarães, que iniciou a discussão com a abordagem dos riscos do sobrepeso e obesidade para a saúde como complicações endócrinas, respiratórias, cardiovasculares, problemas com autoestima, entre outros. A discussão seguiu abordando os 12 passos para a alimentação saudável infantil, falando sobre a importância da hidratação, atividade física regular, evitar alimentos ultraprocessados e açucarados, ter a família como parte de bons exemplos de hábitos saudáveis e participando da vida da criança, entre outros.

Ao final foram distribuídos folders com orientações sobre os temas abordados aos pacientes e colaboradores da Policlínica Formosa.





FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



Programação/conteúdo: Big Rádio – Higiene das Mãos e Segurança do Paciente

Local: Policlínica da Região do Entorno - Formosa

Realizado: 12 de junho à 23 de junho de 2023

Início:

Público-alvo: Colaboradores da Policlínica

Palestrante: Laís Ferreira, Lohany Romualdo e Lourdes Nunes

Foi desenvolvido e realizada uma ação voltada para a higiene das mãos e Segurança do Paciente. A ação denominada como Big Rádio teve como objetivo buscar a interação e o compartilhamento de informações sobre o Protocolo de Higiene das Mãos e o Protocolo de Segurança do Paciente da Policlínica da Região do Entorno – Formosa. A ação foi desenvolvida pela Enfermeira Laís Ferreira, a Psicóloga Lohany Romualdo e pela Colaboradora da Recepção Lourdes Nunes, sendo elas membros da Comissão – Núcleo de Segurança do Paciente.

O Protocolo de Higienização das mãos tem como objetivo promover e instituir a higienização das mãos na Unidade da Policlínica Estadual da Região do Entorno – Formosa, com a finalidade de prevenir e controlar as infecções relacionadas à assistência (IRAS) na unidade, objetivando a segurança do paciente, dos colaboradores e dos prestadores de serviço. E o Protocolo de Segurança do Paciente tem como finalidade orientar e regulamentar as ações de segurança do paciente e qualidade no processo de trabalho. O Plano de Segurança do Paciente destina-se na prevenção e mitigação dos riscos com enfoque na garantia da segurança e qualidade do serviço ofertado na instituição, incluindo o processo de identificação das falhas, incidentes e eventos adversos proveniente da assistência

prestada ao paciente.

O Big Rádio foi desenvolvido por meio de uma gincana entre os setores que compõem a Policlínica. Os setores foram agrupados e formaram 8 equipes, sendo elas:

Equipe 1 – Imagem, recepções da imagem, TI e NIA;

Equipe 2 – Farmácia e Almoxarifado;

Equipe 3 – Hall de entrada, Recepção Central, Ouvidoria e Serviço Social;

Equipe 4 – SHL, Manutenção Predial; SESMT, Engenharia Clínica;

Equipe 5 – Multiprofissional, Laboratório, Recepções da Multi e do Laboratório;

Equipe 6 – Ambulatório e Recepção do Ambulatório;

Equipe 7 – Hemodiálise e Recepção da Hemodiálise

Equipe 8 – Carreta.

A gincana foi desenvolvida nas semanas do dia 12/06 a 23/06, no qual cada equipe recebeu um rádio e durante o horário de trabalho, as equipes eram acionadas pelo rádio e deveriam responder corretamente às perguntas sobre higiene das mãos e a segurança dos pacientes, sendo que todas as equipes receberam previamente o material contendo as informações sobre os temas abordados. As equipes se empenharam e todas conseguiram responder corretamente às perguntas, ficando empatadas todas as equipes com 2 pontos. Para desempate foi solicitado que cada equipe enviasse um vídeo criativo sobre a higiene das mãos, tendo como critérios de pontuação: criatividade, edição do vídeo e o melhor vídeo que demonstrasse o passo a passo de higiene das mãos. Todas as equipes participaram e enviaram vídeos criativos e explicativos. As votações para avaliação dos vídeos foram feitas por meio do Google Forms, sendo avaliados pelas enfermeiras da qualidade das Policlínicas de Posse, Goianésia e Quirinópolis. Tendo como campeã do Big Rádio a Equipe 4, vice campeã a Equipe 2 e em terceiro lugar a Equipe 5. As três melhores colocadas receberam uma premiação simbólica pelo desempenho e participação na ação. O Big Rádio teve boa aceitação entre todos os colaboradores e trabalhou também o trabalho de equipe dentro da Policlínica.



Programação/conteúdo: Evolução de Enfermagem via Sistema MV

Local: Hemodiálise da Policlínica Estadual da Região do Entorno - Formosa-GO.

Realizado: 12 e 13 de Junho de 2023

Início: às 16hs

Público-alvo: Colaboradores da Hemodiálise Médicos, Enfermeiros, Técnicos de Enfermagem e Recepcionistas da Policlínica Estadual da Região do Entorno.

Palestrante: Enfermeira RT da Hemodiálise - Gláucia Guimarães

A evolução de enfermagem por meio de um sistema é uma prática que tem se tornado cada vez mais comum na área da saúde. Esses sistemas, conhecidos como Sistemas de Informação em Enfermagem (SIE), permitem que os enfermeiros registrem as informações sobre os cuidados prestados aos pacientes de forma eletrônica.

O treinamento buscou apresentar para os enfermeiros como evoluir corretamente no sistema, registrando todos os campos necessários e aprimorando o prontuário do paciente, proporcionando um prontuário cada vez mais completo.



Programação/conteúdo: Festa junina para pacientes em hemodiálise

Local: Policlínica da Região do Entorno - Formosa

Realizado: 13 e 14 de junho de 2023

Início:

Público-alvo: Pacientes da Hemodiálise da Policlínica

Palestrante:

As festas juninas são uma celebração tradicionalmente iniciada no século XVI, nos dias 13 e 14 de junho foram realizadas festividades celebrando a data em um momento vibrante e animado para os pacientes da hemodiálise.

A comemoração foi distribuída nos turnos de hemodiálise, atingindo os 6 turnos da unidade. Na oportunidade a equipe realizou dinâmicas e brincadeiras típicas do período festivo com os pacientes, como por exemplo bingos, e dança de quadrilha caipira.

Durante a celebração os lanches ofertados para os pacientes durante sessão de hemodiálise foram substituídos por pratos típicos como canjica, caldo, pipoca e bolo de mandioca.

O momento proporcionou descontração, e diversão para os pacientes e para toda equipe envolvida no processo de cuidado.



Programação/conteúdo: Conscientização à doação de Sangue

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Realizado: 15 de junho de 2023

Início: 09H e 30m

Público-alvo: Pacientes e Colaboradores da Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Palestrante: Holinda Paula da Silva Melo – Farmacêutica

No dia quinze de Junho de dois mil e vinte e três, a Farmacêutica Holinda Paula, realizou palestra para os pacientes e colaboradores da Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO, direcionada ao mês dedicado à Doação de Sangue, Junho Vermelho.

Foi elucidado sobre a doação de sangue e descrito que um adulto tem em média de 5L de sangue, a depender da estatura, desta forma destacou que a doação não traz risco a saúde do doador, visto que os hemocentros obedecem critérios com prazos de doação, respeitando o período que a medula repõe o sangue coletado.

A profissional explica que o sangue coletado passa por um processamento (separação) e com esse fracionamento uma doação pode salvar até 4 vidas. Ressalta que além de Transfusões, a parte líquida do sangue pode ser usada na produção de medicamentos biológicos, usados por exemplo em tratamentos de coagulopatias.

As transfusões são constantemente utilizadas em pacientes Doentes Renais Crônicos, Hemorragias, Cirurgias, Transplantes e Traumatismo em decorrência de acidentes.

Segundo dados do Ministério da Saúde de 2022, aproximadamente 1,4% da população brasileira doa sangue. Normalmente, os classificados de RH negativo tendem a ser mais raros, e os tipos mais comuns dentre a população brasileira são os classificados O e A positivos. Ressaltando a importância e a necessidade de doadores para reposição, em virtude das altas demandas e dos estoques em estado crítico em virtude de tantos mitos em relação a doação.

Informou que Formosa conta com uma Unidade de Coleta e Transfusão, localizada no complexo do Hospital Estadual de Formosa. Destacou que a Unidade necessita deste ato de amor, visto que os sangues coletados atendem 11 municípios da região de Formosa e 16 Unidades Hospitalares. Foram entregues folders educativos e informativos com critérios de aptidão e inaptidão para doação.



Programação/conteúdo: Dia Mundial de Conscientização da Violência Contra a Pessoa Idosa

Local: Recepção Ambulatorial

Realizado: 15 de Junho de 2023.

Início: 13:00 Horas

Público-alvo: Colaboradores e Pacientes da Policlínica Estadual do Entorno – Formosa-GO.

Palestrante: Nathielen Viana do Nascimento - Assistente Social

No dia 15 de Junho de 2023 foi realizada uma Palestra de Conscientização da Violência Contra a Pessoa Idosa no turno Vespertino pela Profissional de Serviço Social Nathielen Viana, para os colaboradores e pacientes da Policlínica Estadual do Entorno



FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



Formosa-GO.

Essa data é dedicada à conscientização da violência contra a pessoa idosa. A data foi declarada pela Organização das Nações Unidas (ONU) e a Rede Internacional de Prevenção à Violência à Pessoa Idosa.

Desde 2006, o dia é reafirmado com a realização de campanhas com o uso da cor violeta em todo o mundo. O principal objetivo é criar uma consciência mundial da existência da violência contra a pessoa idosa para o seu enfrentamento.

Falando sobre os tipos de violência, a mais comum é a **negligência**, quando os responsáveis pelo idoso deixam de oferecer cuidados básicos, como higiene, saúde, medicamentos, proteção contra frio ou calor.

O **Abandono** é considerado uma forma extrema de negligência. Acontece quando há ausência ou omissão dos familiares ou responsáveis, governamentais ou institucionais, de prestarem socorro a um idoso que precisa de proteção.

A **violência física**, quando é usada a força para obrigar os idosos a fazerem o que não desejam, ferindo, provocando dor, incapacidade ou até a morte. E a **sexual**, quando a pessoa idosa é incluída em ato ou jogo sexual homo ou heterorrelacional, com objetivo de obter excitação, relação sexual ou práticas eróticas por meio de aliciamento, violência física ou ameaças.

A **psicológica ou emocional** é a mais sutil das violências. Inclui comportamentos que prejudicam a autoestima ou o bem-estar do idoso, entre eles, xingamentos, sustos, constrangimento, destruição de propriedade ou impedimento de que vejam amigos e familiares.

A violência **financeira ou material**, que é a exploração imprópria ou ilegal dos idosos ou o uso não consentido de seus recursos financeiros e patrimoniais.

Idosos com aspecto descuidado, que apresentem marcas no corpo mal explicadas ou sinais de quedas frequentes e que tenham familiares ou cuidadores indiferentes a eles, podem estar sendo vítimas de violência.

Durante a Palestra foi informado aos pacientes os canais de Denúncias de violência contra pessoas idosas, sendo elas: as unidades municipais de saúde, em delegacias, pelo Disque 100 (violação a direitos humanos) e no 190, da Polícia Militar (situações de risco iminente).



Programação/conteúdo: Teste de Controle do Glicosímetro

Local: Hemodiálise da Policlínica Estadual da Região do Entorno - Formosa-GO.

Realizado: 21 e 22 de Junho de 2023

Início: às 16hs

Público-alvo: Colaboradores da Hemodiálise Enfermeiros, Técnicos de Enfermagem da Policlínica Estadual da Região do Entorno.

Palestrante: Enfermeira RT da Hemodiálise - Gláucia Guimarães

O glicosímetro é um aparelho utilizado para medir a concentração de glicose no sangue, durante os atendimentos do paciente é muito importante a utilização do glicosímetro, pois a aferição de glicemia é uma das rotinas no setor de hemodiálise.

O treinamento para o teste de controle do glicosímetro é fundamental para garantir que os resultados obtidos sejam precisos e confiáveis. Esse treinamento é importante tanto para profissionais de saúde, como enfermeiros e técnicos de laboratório, quanto para os próprios pacientes. Abrangendo conhecimentos básicos do glicosímetro: É importante entender como ele funciona, incluindo a leitura dos resultados, calibração, inserção das tiras reagentes e a utilização correta dos dispositivos.

O treinamento foi direcionado para a equipe de enfermagem buscando orientá-los sobre o bom uso, e a compreensão das etapas de calibração e utilização dos dispositivos.



Programação/conteúdo: Reanimação Cardiopulmonar

Local: Hemodiálise da Policlínica Estadual da Região do Entorno - Formosa-GO.

Realizado: 26 e 29 de Junho de 2023

Início: às 16hs

Público-alvo: Colaboradores da Hemodiálise Enfermeiros, Técnicos de Enfermagem, Médicos, Fisioterapeutas e Colaboradores da Ambulância de Transporte da Policlínica Estadual da Região do Entorno.

Palestrante: Enfermeira RT da Hemodiálise - Glaucia Guimarães

O treinamento de RCP (Reanimação Cardiopulmonar) é essencial para capacitar profissionais de saúde e pessoas leigas a agir em situações de emergência, quando alguém sofre uma parada cardiorrespiratória (PCR). A RCP é um conjunto de manobras que têm o objetivo de restabelecer a circulação sanguínea e a respiração da pessoa até que a assistência médica adequada possa ser fornecida.

O treinamento buscou capacitar os profissionais nas rotinas da instituição para atuarem na hemodiálise em uma situação de emergência, envolvendo médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, fisioterapeutas e a equipe de transporte que presta assistência para os pacientes em tratamento dialítico.

Por se tratar de um perfil de pacientes mais frágeis se torna essencial a capacitação da equipe no assunto. O treinamento aconteceu com simulações de como agir na prática em uma situação de intercorrência e PCR, orientando a equipe a tomar as medidas de RCP com segurança.



Programação/conteúdo: Uso de Equipamentos de Proteção Individual - EPI

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Realizado: 22 de junho de 2023.

Início: 14:00 horas.

Público-alvo: Equipe do setor de endoscopia/colonoscopia da Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Palestrante: Vanderson Tiago Gonçalves de Oliveira – Enfermeiro do Setor.

No dia 22 de junho de 2023 o enfermeiro do setor de endoscopia fez um treinamento in loco com os colaboradores do setor, abordando a importância do uso dos EPI's, além de explicar o uso correto de cada EPI utilizado no setor, destacando também quais os EPI's obrigatórios em cada ambiente do setor de endoscopia e colonoscopia.

Conforme a NR 6 EPI é todo equipamento ou produto de uso individual utilizado por trabalhadores durante a execução dos seus serviços, protegendo-os de riscos ou ameaças a sua própria segurança, ou de sua saúde.

Visto que o EPI é a principal barreira que o profissional tem durante suas rotinas laborais no setor, porque no setor de endoscopia o profissional tem contato direto com materiais biológicos e químicos. Sendo assim necessário o uso dos EPI's, e também ter o conhecimento da forma correta de usá-los.



Programação/conteúdo: Classificação dos produtos para saúde

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Realizado: 22 de junho de 2023

Início: 14:00 horas.

Público-alvo: Equipe de enfermagem da Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Palestrante: Helenir de Souza Soares Fonseca – Enfermeira.

No dia 22 de junho de 2023 às 14h00 foi abordado em palestra o tema de classificação dos produtos para saúde. Com o início de processamentos de materiais estéreis pelo setor de CME dentro da unidade, houve a necessidade de divulgar informações referentes aos processos dos produtos de saúde, o tema escolhido foi um dos citados dentro da RDC N° 15 de 15 de março de 2012.

Importante que toda a equipe de enfermagem tenham o conhecimento dos produtos que trabalham e manipulam diariamente, desde o momento da fabricação desses produtos, a liberação no comércio até o momento em que chegam ao ambiente de saúde, como eles se classificam, como são utilizados, quais os riscos representam para saúde do paciente, qual é o órgão responsável pela liberação e fiscalização desses produtos. O treinamento simplificado e com objetivo de orientação, realizado in loco para facilitar o entendimento de todos, envolveu 11 colaboradores de enfermagem da unidade.



FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde




Ana Cristina Brisda de Oliveira
Gestora de Cuidados
CRP 09/010840-GO