



FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



SETEMBRO/2023

Relatório de Atividades

MENSAL

Contrato De Gestão N°003/2022



1



FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



Atividades realizadas pela equipe multiprofissional da Policlínica Estadual de Formosa (GO) no mês de Setembro de 2023

OBJETIVO: O conjunto integrado de ações constituído de campanhas realizadas na Policlínica Estadual de Formosa tem por finalidade apoiar e promover iniciativas no cuidado à vida, tendo como foco a abordagem sobre o cuidado com a saúde do corpo e das demais esferas da vida do ser humano enquanto ser social e das coletividades.

Programação/conteúdo: Implantação do Núcleo de Vigilância Epidemiológica na unidade - NVE.

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Realizado: 05 e 06 de Setembro de 2023

Início: 15:30h às 16:00h

Público-alvo: Colaboradores da Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Palestrante: Laís Ferreira de Araújo - Enfermeira SCIRAS e Helenir de Souza Soares Fonseca – Enfermeira CME.

No dia 05 e 06 de Setembro de 2023 após as 15:30 h foi abordado em palestra in loco o tema sobre a implantação do núcleo de Vigilância Epidemiológica - NVE dentro da unidade, o objetivo foi orientar as equipes sobre a importância de todos terem conhecimento e contribuir para desenvolvimento de mais um serviço importante na prevenção e detecção de doenças.

Foi explicado aos colaboradores que o NVEH é serviço de âmbito hospitalar que tem como uma das funções detectar e realizar investigação das doenças de notificação compulsória atendidas no hospital, porém saiu a portaria Nº 2.743/2022., de 29 de novembro de 2022, onde institui a Rede de Vigilância Epidemiológica nas unidades de Saúde da atenção secundária e terciária no Estado de Goiás e dá outras providências. No qual no mês de Outubro de 2022 a unidade recebeu um ofício para colocar em andamento o NVE, onde será responsável por detectar, monitorar, notificar e investigar de forma permanente e oportuna as doenças de notificação compulsória, contribuindo com informações essenciais em tempo hábil, fornecendo dados precisos para o conhecimento do perfil de adoecimento da população.

De uma forma clara ficou definido como funcionará o NVE, instruindo a todos como entrar no sistema MV, abrir a ficha de notificação compulsória e como realizar o preenchimento, citado sobre a disponibilidade de fichas manuais em todos os consultórios

2

para que não deixem de notificar mesmo em falta de energia ou Internet. Nesta implantação e explanação foram utilizados panfletos com o desenho do fluxo e explicação coerentes sobre o funcionamento do NVE na unidade, apresentado vídeo onde encontra-se instrução clara e objetiva o passo a passo de como fazer o preenchimento da ficha.

Sendo que as enfermeiras responsáveis pelo núcleo que vão realizar o preenchimento das notificações dentro do sistema SINAN NET, o sistema foi instalado apenas no computador da enfermeira da qualidade, tendo o acesso restrito.

Ciente deste treinamento e implantação todas as equipes da unidade, principalmente a equipe multidisciplinar, médica, farmácia e laboratório, faz-se necessário um trabalho em conjunto para que possamos ter acesso às informações em um tempo preciso, foi esclarecido as dúvidas das equipes em relação ao fluxo e firmado parcerias para trabalhar esse novo processo na unidade.



Programação/conteúdo:

Processo de desinfecção, preparo e inspeção de artigos hospitalares.

Processo de inspeção, acondicionamento, embalagens e esterilização de artigos.

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO, In Loco.

Realizado: 06 de Setembro de 2023

Início: 15:30h

Público-alvo: Equipe de enfermagem da Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Palestrante: Helenir de Souza Soares Fonseca – Enfermeira.



FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



No dia 06 de Setembro de 2023 às 15:30 horas foi abordado em palestra tema sobre o processo de desinfecção, preparo, inspeção, acondicionamento, embalagens e esterilização de artigos hospitalares, realizado apresentação in loco, com o objetivo de orientar a equipe de enfermagem sobre as boas práticas de processamento por meios químicos e físicos, conscientizando sobre possíveis erros que podem violar a integridade dos materiais, podendo comprometer a segurança e integridade física dos pacientes durante o uso dos mesmos em procedimentos invasivos ou não. Foi mencionado como ocorrem todos os processos dentro do setor da Central de Material e Esterilização – CME e como devem ser embalados e acondicionados esses materiais após o preparo, deixando claro a importância de seguir todas as normas da RDC Nº 15, de 15 de março de 2012.

Citado como se classificam os produtos para a saúde, sendo: não-críticos, semicríticos e críticos de conformação complexa e não complexa. Os produtos utilizados nos processamentos químicos são: o ácido peracético 0,2%, hipoclorito de sódio 1%, detergente enzimático e álcool 70%, citado sobre cada um e como são executadas as desinfecções de baixo, médio e alto nível, sendo a de baixo nível o processo realizado com materiais que entram em contato apenas com a pele íntegra dos pacientes, como por exemplo os aparelhos utilizados na triagem para atendimento dos pacientes, nível intermediário com os umidificadores, frasco de aspirador entre outros, de alto nível sendo o que leva a destruição da maioria dos micro-organismos dos artigos semicríticos, inclusive micobactérias e fungos, foram dados como exemplos os aparelhos que são utilizados na assistência ventilatória e os aparelhos endoscópicos que atendem os exames no setor de endoscopia e colonoscopia, onde os mesmos entram em contato com a mucosa e secreções dos pacientes.

Feito esclarecimentos sobre o processamento de materiais críticos, realizado através do meio físico que é a autoclave, esterilização que acontece através do calor úmido, sendo o vapor sob pressão, destruindo todos tipos de vírus, bactérias e fungos, oferecendo um material livre de qualquer contaminação.

Realizado orientações para capacitação da equipe para que todos possam reconhecer os materiais hospitalares que passaram pela desinfecção química ou física, como devem identificar, manusear e armazenar cada produto. Foi proferido a importância da eliminação todos os tipos de microrganismos dos artigos hospitalares, evitando o adoecimento dos pacientes durante um atendimento ou procedimento, sendo essencial a garantia segura nos processos, com o conhecimento da equipe tanto na eficácia do método como na identificação da falha dos mesmos



Programação/conteúdo: Setembro Amarelo – Saúde Mental

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Realizado: 14 de setembro de 2023.

Início: 15:00h

Público-alvo: Colaboradores da Policlínica Estadual

Palestrante: Daniel de Castro Rezende

No dia 15 de setembro 2023 foi realizado na Policlínica Estadual uma roda de conversa voltada para os colaboradores com a intenção de discutir e conscientizar a importância da saúde mental de todos. Devido ao mês de Setembro ser o mês de campanha nacional a prevenção ao suicídio, é de suma importância apresentar formas de conscientização aos colaboradores da unidade, onde a preocupação sobre saúde mental é o primeiro nível para a prevenção ao suicídio. Sendo assim o fator primário para a identificação das necessidades de um cuidado na questão de saúde mental de cada um.

A relevância do Setembro Amarelo, o mês de prevenção ao suicídio, tem se provado cada ano mais pertinente a sociedade, sendo que, em nível nacional, apresentou clara diferença nos índices de realizações do autoextermínio.

O suicídio sendo uma problemática sociocultural, genética, psicodinâmica, filosófico-existencial e ambiental, que pode ser prevenida de forma a conscientizar e preparar profissionais da saúde.

Ações como esta são de suma importância para a unidade e para cada um dos colaboradores, tanto em nível profissional, quanto em nível pessoal.



Programação/conteúdo: Limpeza e Higienização os Ambientes de Trabalho e uso de EPI's.

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Realizado: 18 Setembro de 2023

Início: 15:30h

Público-alvo: Equipe do SHL

Palestrante: Cleidiomar Correia Lourencio

No dia 18 de Setembro de 2023 foi realizado um treinamento sobre a limpeza e higienização do ambiente de trabalho, voltado para a equipe de SHL. O treinamento foi realizado para orientação, prevenção e conscientização sobre o uso de EPI's.

A limpeza e higienização é algo que requer atenção e cuidado, pois esse ambiente hospitalar contém contaminação, instruir a equipe na realização da limpeza de forma correta, e obrigatório o uso dos EPI's é algo de grande importância para evitar acidentes e prevenir que os mesmos aconteçam.

O uso de EPI's é algo extremamente importante para a equipe de higienização, pois o uso de produtos químicos e o contato com materiais e resíduos infectados requer uso de proteção, abordar sobre o tema é sempre necessário para que sempre haja a conscientização do uso dos mesmos.



Programação/conteúdo: Transtorno de estresse pós-traumático

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Realizado: 21 de setembro de 2023.

Início: 10:00h.

Público-alvo: Colaboradores da Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Palestrante: Ana Cristina Brisda de Oliveira – Psicóloga

No dia 21 de setembro as 10h da manhã tivemos uma palestra com a nossa gestora do cuidado Ana Cristina Brisda de Oliveira – Psicóloga. No qual se reuniu com os colaboradores internos da Policlínica, na sala de reuniões externa, para compartilhar desse tema que está em relevância na nossa sociedade.

O Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT) é uma condição psiquiátrica que pode ocorrer após uma pessoa vivenciar ou testemunhar um evento traumático significativo. Isso pode incluir situações como abuso físico ou sexual, acidentes graves, combate militar, desastres naturais ou qualquer experiência que tenha causado intenso medo, impotência ou horror. O TEPT afeta a maneira como o cérebro e a mente processam e respondem às memórias do evento traumático, muitas vezes causando uma série de sintomas debilitantes. Os sintomas do TEPT podem variar em gravidade e duração, mas geralmente podem ser agrupados em quatro categorias principais:

Revivescência: As pessoas com TEPT frequentemente experimentam flashbacks vívidos e perturbadores do evento traumático, como se estivessem revivendo a situação. Pesadelos recorrentes, pensamentos intrusivos e reações intensas a estímulos que lembram o trauma também são comuns.

Esquiva e adormecimento emocional: Indivíduos com TEPT podem tentar evitar



FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



lembranças, pessoas, lugares ou atividades que os lembrem do evento traumático. Eles também podem se sentir emocionalmente entorpecidos, incapazes de se conectar emocionalmente com os outros ou perder o interesse em atividades que antes lhes traziam prazer.

Hiperatividade autônoma: Isso envolve uma resposta exagerada a estímulos externos, como sustos excessivos, irritabilidade, dificuldade em concentrar-se e insônia.

Estado de alerta aumentado: Pessoas com TEPT podem se sentir constantemente em perigo, mesmo quando não estão mais expostas a uma situação ameaçadora. Isso pode levar a sentimentos de ansiedade persistente, hiper vigilância e dificuldade em relaxar.

O TEPT não tem uma causa única e clara, mas é resultado de uma complexa interação entre fatores genéticos, biológicos, psicológicos e ambientais. Algumas pessoas podem ser mais suscetíveis ao TEPT devido a fatores de vulnerabilidade, como histórico de traumas anteriores, predisposição genética para problemas de saúde mental e falta de redes de apoio social. O tratamento do TEPT geralmente envolve uma abordagem multimodal que pode incluir:

Psicoterapia: A terapia cognitivo-comportamental (TCC) é frequentemente usada para ajudar as pessoas a enfrentar e processar as memórias traumáticas de maneira saudável. A Exposição Prolongada e o Processamento de Memória Traumática são técnicas comuns usadas na TCC para ajudar a reduzir a intensidade das memórias traumáticas.

Medicação: Certos medicamentos, como os inibidores seletivos da recaptação de serotonina (ISRS) e os inibidores de serotonina-noradrenalina (IRSN), podem ser prescritos para ajudar a aliviar sintomas como ansiedade, depressão e insônia.

Abordagens complementares: Terapias complementares, como ioga, meditação e EMDR (Dessensibilização e Reprocessamento por Movimentos Oculares), também têm sido usadas para ajudar no tratamento do TEPT.

O TEPT é uma condição grave, mas é tratável. Buscar ajuda de profissionais de saúde mental qualificadas é crucial para o diagnóstico correto e o desenvolvimento de um plano de tratamento personalizado para aqueles que sofrem dessa condição.



Programação/conteúdo: Orientações sobre o preparo de exames

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Realizado: 21 de setembro de 2023

Início: 15:30 horas.

Público-alvo: Colaboradores da Policlínica Estadual

Palestrante: Larisse da Silva Almeida

No dia 21 de setembro de 2023 foi realizado um treinamento com algumas recepcionistas que realizam agendamentos de exames para o laboratório, sobre as orientações que devem ser repassadas ao paciente no momento do agendamento do exame. Este treinamento se fez necessário devido a troca de colaborador que foi realizada na recepção do laboratório. Foi falado sobre os exames que necessitam de um preparo especial, que são eles: PSA total e livre, curva glicêmica e sangue oculto nas fezes.

Este preparo é importante para que o resultado final do exame seja fidedigno, desta forma o paciente necessita de uma orientação correta, bem como a entrega dos panfletos informativos.



Programação/conteúdo: Super heróis da segurança do paciente

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Realizado: 21 de setembro de 2023

Início: 09:45h

Público-alvo: Colaboradores e pacientes da Policlínica Estadual de Formosa

Palestrante: Laís Ferreira de Araújo Enfermeira SCIRAS, Felipe Gomes Gadeia Brito Enfermeiro RT Hemodialise, Helenir De Souza Soares Fonseca Enfermeira CME, Pâmella De Sousa Ribeiro – Recepcionista, Thaysa Romualdo Batista RT Farmácia, Walerson Francisco Brasileiro - Recepcionista.

No dia 21 de setembro de 2023 foi realizado um treinamento de forma lúdica com os colaboradores e pacientes acerca das 6 metas internacionais de segurança do paciente. No dia 17 de setembro comemora-se o Dia Mundial da Segurança do Paciente. A data foi criada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e o tema da campanha global de 2023 é "Engajamento de pacientes pela segurança do paciente". A ação do mês é em comemoração à data, sendo realizado uma dinâmica com a equipe correlacionando os super-heróis já existentes com a segurança do paciente, nesse sentido os membros da equipe se vestiram de super-heróis e enfeitaram a policlínica com o tema. Foram usados os seguintes heróis correlacionando com as metas:

Meta 01: Super Identificação Efetiva (retratando o Super Homem)

Meta 02: Maravilhosa na Comunicação (retratando a Mulher Maravilha)

Meta 03: Capitã Medicação Segura (retratando Capitã Marvel)

Meta 04: Doutor Cirurgia Segura (retratando o Doutor Estranho)

Meta 05: Acqua Mãos Limpas (retratando o Acqua Man)

Meta 06: Teia da proteção contra queda e lesão por pressão (retratando o Homem-Aranha)

Sendo realizado treinamentos com os pacientes e com os profissionais da unidade sobre as 6 metas, com os membros fantasiados e falando de cada meta e sua importância na unidade. O intuito foi apresentar que todos podem ser super-heróis dentro da policlínica, quando realizam as 6 metas de segurança do paciente de forma efetiva.

As 6 metas internacionais de segurança do paciente foram criadas pela OMS com o intuito de erradicar ou reduzir a um mínimo aceitável, o risco de dano desnecessário associado ao cuidado de saúde. Os danos podem ser de vários tipos, incluindo-se doenças, lesão, sofrimento, incapacidade e morte. Alinhado às iniciativas da OMS, o Ministério da Saúde instituiu o Programa Nacional de Segurança do Paciente (PNSP), que tem por objetivo geral contribuir para a qualificação do cuidado em saúde em todos os estabelecimentos de saúde do território nacional.

As 6 metas são as seguintes:

1. Identificação correta do paciente;
2. Melhora na comunicação entre os profissionais de saúde;
3. Higiene das mãos para evitar riscos de infecções;
4. Segurança cirúrgica, em relação ao local de intervenção e ao paciente;
5. Administração, prescrição e uso seguro de medicamentos;
6. Prevenção de quedas dos pacientes e úlceras por pressão.

Fazer treinamentos, palestras e ações é algo extremamente relevante para que se efetive cada vez mais a segurança do paciente na unidade e também a qualidade dos serviços prestados, por isso a Policlínica Estadual está sempre buscando inovações e melhorias.





Programação/conteúdo: Ação educativa que compõe o ciclo de palestras do Setembro Amarelo – Realizada palestra sobre o tema Depressão.

Local: Policlínica Estadual de Formosa-GO

Realizado: 22/09/2023

Início: 15:00h

Público-alvo: Colaboradores da Policlínica Estadual de Formosa-GO

Palestrante: Milena de Oliveira Machado – Psicóloga

No dia 22 de Setembro de 2023 foi realizada palestra na Policlínica Estadual de Formosa-GO para os colaboradores, ação referente ao Setembro Amarelo, em que foi abordado a Depressão.

A Depressão é uma doença psiquiátrica altamente prevalente na população em geral e que pode ser incapacidade, considerando sua sintomatologia, que envolve rebaixamento do humor, com tristeza profunda e persistente, forte sentimento de desesperança e perda do interesse pelas atividades que antes davam satisfação e prazer, como também, alterações de sono e apetite.

A psicóloga Milena de Oliveira Machado, realizou palestra na unidade com objetivo de elucidar conceitos relacionados a Depressão, fatores desencadeantes, fatores de riscos, fatores de prevenção, como também diagnóstico e tratamento, de forma a levar a conhecimento de todos a importância do cuidado em saúde mental e de buscar ajuda profissional quando necessário.

Programação/conteúdo: Gestão Documental

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Realizado: 25 de setembro de 2023

Início: 15:00 horas.

Público-alvo: Colaboradores da Policlínica Estadual

Palestrante: Luciene Celestino de Jesus - Assistente de Diretoria e Jaime Natanael Rodrigues – Auxiliar de Qualidade.

No dia 25 de setembro de 2023 foi realizado um treinamento voltado para os colaboradores sobre a importância documental da unidade. Para empresa é uma atividade essencial para garantir que os colaboradores entendam e sigam as políticas e procedimentos documentados da empresa de forma adequada.

Esse tipo de treinamento tem como objetivo promover a organização, eficiência e conformidade legal.

No treinamento foi exposto a importância da atenção ao redigir os documentos da unidade de forma clara, objetiva seguindo os padrões da qualidade.





FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



Programação/conteúdo: Setembro Verde: doação de órgãos

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Realizado: 26 de setembro de 2023

Início: 09:15 h

Público-alvo: Pacientes da Policlínica Estadual de Formosa e colaboradores

Palestrante: Filipe Gomes Gadeia Brito (enfermeiro RT do serviço de hemodiálise da Policlínica Estadual de Formosa).

Foi realizado no dia 26 de setembro de 2023 uma palestra com os pacientes presentes no ambulatório da Policlínica Estadual de Formosa e colaboradores com o tema “Setembro Verde: doação de órgãos”. O objetivo da atividade é destacar que o ato de doar órgãos pode salvar vidas.

Inicialmente o palestrante apresentou o conceito de doação de órgãos e expôs os tipos de doadores (doador falecido e doador vivo), sendo o doador vivo qualquer pessoa saudável que concorde com a doação, desde que não prejudique sua saúde e seja compatível com a pessoa que vai receber o órgão. Pela lei, parentes até quarto grau, além de cônjuges podem ser doadores em vida; para os não parentes somente com autorização judicial. O doador vivo pode doar um dos rins, parte do fígado, parte da medula óssea e parte do pulmão. O doador falecido são pacientes com morte encefálica. Podem doar órgãos e tecidos, com autorização de parente até 2º grau.

Adiante foi apresentado sobre os órgãos que podem ser obtidos de um doador falecido, a saber, coração, pulmões, fígado, pâncreas, intestino e rins, além dos tecidos: córneas, vasos sanguíneos, ossos, tendões, pele, medula óssea e válvulas cardíacas. Dessa forma, pode-se afirmar que um único doador pode salvar ou melhorar muitas vidas.

Informações relevantes sobre o encaminhamento dos pacientes que fazem hemodiálise na Policlínica Estadual de Formosa para o serviço de transplante de rim foram apresentadas. Foi informado sobre o fluxo, os critérios de exclusão e o acompanhamento rotineiro por meio de exames e amostras de soro e painel.

Consecutivamente foi falado sobre o diagnóstico situacional de transplante do Estado de Goiás e o serviço de captação de órgãos no Hospital Estadual de Formosa. Até o momento, no Estado, há cinco modalidades de transplante que são autorizadas, a saber: córnea, fígado, medula óssea, rim e tecido ósseo.

Goiás é o 5º maior centro transplantador de rim, por milhão de população, no país. No ano de 2021 foram realizados 120 transplantes de rins no Estado e de janeiro até março de

2022, havia 202 possíveis receptores com status ativo na lista.

No Hospital Estadual de Formosa realiza captação de órgãos de pacientes com morte encefálica. O serviço está funcionando há um ano e nesse período foram abertos 12 protocolos de morte encefálica, que geraram captação de órgãos de 05 pacientes, sendo 03 captações de fígado, 05 captações de rim e 04 captações de córnea.

A realização de palestras com temas da saúde são consideradas ações muito efetivas, pois despertam para a cidadania, responsabilidade pessoal e social, além de formar multiplicadores de informações. Dessa forma, é prática constante dos vários setores da Policlínica Estadual de Formosa a realização de atividades de educação em saúde e de educação continuada, com o intuito de levar sempre informações para os usuários e colaboradores.





FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



Programação/conteúdo: Monitoramento da Eficácia dos Saneantes e POP's da Sala de Lavagem

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Realizado: 28 de setembro de 2023.

Início: 15:00h.

Público-alvo: Equipe de enfermagem do setor de endoscopia/colonoscopia da Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Palestrante: Vanderson Tiago Gonçalves de Oliveira – Enfermeiro da Endoscopia/Colonoscopia.

No dia 28 de setembro de 2023, o enfermeiro Vanderson Tiago responsável do setor de endoscopia/colonoscopia realizou o treinamento de educação continuada da sua equipe, sobre o teste de eficácia dos saneantes, que é feito do ácido peracético a 0,2% com uma fita teste, sendo essa que muda a coloração após contato com o saneante, e dependendo da tonalidade que ficar a fita teste, o saneante está apto para uso ou reprovado, quando reprovado deve ser feito a troca no mesmo momento, antes de realizar a desinfecção dos aparelhos, nas trocas o rotulo do produto sempre deve conter o nome do produto utilizado, lote, data de troca, data de validade e responsável pela troca, além disso, o ácido peracético a 0,2% deve ser trocado quando atingir 30 dias de uso na bacia de lavagem manual, ou 60 dias para a lavadora de endoscópios.

Também é utilizado no setor o detergente multienzimático, mantido na embalagem original no setor, com a validade definida após ser calculado o tempo restante do vencimento estipulado pelo fabricante dividido por 4, que o resultado será o tempo que o produto pode ficar aberto na embalagem original, e quando retirado da sua embalagem original, deve ser trocado a cada 30 dias.

No treinamento também foram abordados os POP's da sala de lavagem, que são: Limpeza e desinfecção de endoscópios e colonoscópios; Desinfecção das caixas de transporte de material limpo e contaminado; Uso do Ácido Peracético; Limpeza da máscara de carvão ativado.



Programação/conteúdo: Treinamento sobre o funcionamento dos equipamentos de Central de Material e Esterilização – CME

Local: CME da Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Realizado: 29 de Setembro de 2023

Início: 15:00h

Público-alvo: Técnicas de enfermagem do setor de CME da Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Palestrante: Helenir de Souza Soares Fonseca – Enfermeira.

No dia 29 de Setembro de 2023 às 15:00h, foi realizado treinamento sobre o funcionamento dos equipamentos de Central de Material e Esterilização – CME, atividade realizada dentro do setor, com o objetivo de orientar as técnicas de enfermagem a manusear de forma correta os equipamentos, conscientizando sobre possíveis riscos que podem ocorrer, comprometendo a segurança e integridade física.

Foi mencionado que para manusear qualquer equipamento dentro do setor ou realizar qualquer processo o profissional deverá seguir protocolos, conforme RESOLUÇÃO – RDC ANVISA Nº15, DE 15 DE MARÇO DE 2012, Subseção I Da Segurança e Saúde no Trabalho Art. 30 O trabalhador do CME e da empresa processadora deverá utilizar vestimenta privativa, touca e calçado fechado em todas as áreas do setor. Art. 31. O trabalhador do CME e da empresa processadora deverá utilizar os seguintes Equipamentos de Proteção Individual



FORMOSA
Policlínica
Estadual da
Região do Entorno

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



(EPI) de acordo com a sala/área, conforme anexo desta resolução. Para a descarga de secadoras e termo desinfetadoras e carga e descarga de autoclaves é obrigatória a utilização de luvas de proteção térmica impermeável, na sala de recepção e limpeza, o protetor facial pode substituir o uso de máscara e óculos. Quando não especificado, o equipamento de proteção deve ser compatível com o risco inerente à atividade.

Foi abordado como ocorrem todo os processos dentro do setor de CME e como os aparelhos devem ser ligados, manuseados e desligados, seguindo todas as normas, explicado sobre a lavadora ultrassônica, equipamento automatizado de limpeza que utiliza o princípio da cavitação, em que ondas de energia acústicas propagadas em solução aquosa rompem os elos que fixam a partícula de sujidade à superfície do produto, sendo necessário que reconheça os materiais que realizaram uma lavagem eficiente.

Feito esclarecimentos sobre o processamento de materiais críticos, realizado por meio do vapor sob pressão que é a autoclave, processo que acontece através do calor úmido sob pressão, foi orientado sobre a importância de reconhecer se os materiais fizeram o processo corretamente, se foi aprovado pelo teste químico e biológico que são colocados na incubadora onde permanecem por 24 horas, a importância da leitura dos testes, pois são eles que apontam possíveis erros ou falhas dos equipamentos, apontando se os materiais estão livres de todos os tipos de microrganismos, se o processo foi seguro, se o equipamento está funcionando corretamente, frisamos sobre as qualificações que são realizadas nos aparelhos, sendo elas: qualificação da instalação, de operação e de desempenho, porém as qualificações são de responsabilidade da engenharia clínica, assim como as documentações atualizadas em disponibilidade para o setor.

O objetivo do treinamento foi instruir a equipe do setor na prática, para que os profissionais tenham segurança durante a realização dos processos, adquirindo conhecimento tanto na eficácia do método como na identificação da falha dos mesmos.



Programação/conteúdo: Síndrome do Burnout

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Realizado: 29 de setembro de 2023.

Início: 15:00 h

Público-alvo: Colaboradores da Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa-GO.

Palestrante: Daniel de Castro Rezende – Psicólogo

No dia 27 de setembro as 15:00h foi ministrada uma palestra para os colaboradores pelo Psicólogo - Daniel de Castro Rezende, referente a Síndrome de Burnout, tema que temos muito ainda para conhecer, devido ser novo para a sociedade.

Esta síndrome, reconhecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como um distúrbio resultante de estresse crônico no ambiente de trabalho, tem sido uma questão crescente em nossa sociedade moderna.

O Síndrome de Burnout se manifesta através de exaustão física e emocional, sentimentos de cinismo e distanciamento em relação ao trabalho, além de uma queda no desempenho profissional. Sabemos que a busca constante pela excelência e os desafios inerentes à nossa profissão podem aumentar o risco de Burnout entre nossos colaboradores.

Cada indivíduo pode ser afetado de maneira diferente, e estamos comprometidos em oferecer um ambiente que promova a saúde mental e o equilíbrio entre vida pessoal e profissional.

Lembramos a todos que a busca pelo sucesso profissional não deve comprometer nossa saúde física e mental. O Síndrome de Burnout é uma questão séria, mas com a colaboração de todos, podemos enfrentá-lo e construir um ambiente de trabalho saudável e sustentável.



Programação/conteúdo: Dia mundial do coração

Local: Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa - GO

Realizado: 29 de setembro de 2023

Início: 08:00h

Público-alvo: Usuários e servidores do serviço

Palestrante: Dr. Mauro de Deus Passos – Médico cardiologista

No dia 29 de setembro de 2023, o Dr. Mauro de Deus Passos, médico cardiologista, realizou a palestra sobre o Dia Mundial do Coração, como médico convidado, para os usuários e servidores do serviço da Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa – GO.

O palestrante supracitado discorreu sobre a importância do coração, bem como as suas funções no organismo e as modificações que ocorrem no indivíduo de acordo com a faixa etária. Abordou também os danos à saúde quando na existência de comorbidades, enfatizando as várias patologias que podem surgir com a descompensação do sistema cardiovascular. Ressaltou a necessidade de avaliação e acompanhamento médico especializado periódico, associado a mudanças no modo de vida adotado em todas as fases do indivíduo.

A Policlínica Estadual da Região do Entorno Formosa – GO possui ações frequentes com os pacientes atendidos nesta unidade, com o intuito de proporcionar momentos de conhecimento sobre diversos temas vinculados a área de saúde e assim promover saúde e prevenindo o surgimento de patologias. Logo, estimulando melhorias na qualidade de vida com informação de qualidade.



Elenir Rodrigues Vieira

CPF: 973.459.541-49

ASSISTENTE DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO (NEP)