

DEZEMBRO / 2022

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

MENSAL

Contrato de Gestão Nº065/2020



RELATÓRIO MENSAL

Nome do Colaborador: Paula Wasconcelos

Departamento: Administrativo

Função: Coordenadora Operacional

Referente ao mês: DEZEMBRO/2022

1. Atividades de Rotina

- ✓ **VISITA:** É realizada uma visita diária ao chegar à unidade passando por em todos os setores; (Observando o distanciamento e o fluxo de pacientes devido o plano de contingência do COVID-19). A visita abrange a hemodiálise;
- ✓ **ESCALA:** Responsabilidade pela escala médica que é entregue no dia 05 de cada mês, as consultas são divididas embasadas nas demandas reprimidas internas e externas pela regulação. O número de consultas ofertadas deve seguir as metas de acordo com o contrato. A escala médica/não médica e exames é passada mensalmente para a SES, havendo qualquer divergência ou alteração é contatado o responsável do setor (Rodrigo/Rayssa) imediatamente com a regulação para que possa regularizar o mais rápido possível para evitar transtornos para os pacientes e município, devendo ser notificado via e-mail para a SES;
- ✓ **CEMAC - Juarez Barbosa:** Na unidade é realizado apenas a dispensação de medicação de alto custo pela farmacêutica. No momento não é administrado medicação.
- ✓ **Unidade Móvel:** O relatório da unidade móvel é cobrado ao final de cada atendimento no município que a carreta está localizada; é realizada a entrega dos laudos de citopatológicos e mamografias com devolutivas para a regional responsável por cada município.
- ✓ **Relatório Mensal:** é o resultado dos relatórios semanais onde deve conter o atendimento mensal da unidade móvel para a Claudineia Diretora do Instituto Cem e o descritivo com todos os problemas que possam interferir na nossa meta;
- ✓ **Manutenção Predial:** Em relação a problemas relacionados à manutenção predial recorre ao responsável da manutenção pela unidade.

TEMA: DIA MUNDIAL DE COMBATE À AIDS

- ✓ **Responsável:** Amanda Cunha – Enfermeira NEPE e Talita Utim – Enfermeira SCIRAS
- ✓ **Programação/Conteúdo:** Coleta de testes rápido HIV
- ✓ **Data:** 01/12/2022
- ✓ **Horário:** 09:00 às 14:00h
- ✓ **Objetivo:** Orientar sobre a importância de se prevenir e realizar testes para que seja feito um diagnóstico precoce para iniciar o tratamento.
- ✓ **Público-Alvo:** Usuários e colaboradores da unidade Policlínica Goianésia - GO.

Foi realizada uma ação de coleta de teste rápido de HIV para usuários e colaboradores, e também orientações sobre a doença e a importância da prevenção, realizado coletas com termo de consentimento de todos que participaram da ação. O Dia Mundial de Combate à **Aids** é comemorado em 1º de dezembro e tem por função primordial alertar toda a sociedade sobre essa doença.

TEMA: TREINAMENTO EMAESM

- ✓ **Responsáveis:** Equipe Multidisciplinar Matutino e Vespertino: Diana Cavalcanti – Médica da Família, Tatyane Alves – Psicóloga, Luciana Castelo – Assistente Social, Gyza Mendes – Psicóloga e Glaciene Braga - Assistente Social.
- ✓ **Programação/Conteúdo:** Realização de treinamento para implantação do serviço de eMAESM na Unidade. Disseminação do conteúdo em formato de roda de conversa aos colaboradores, referente ao treinamento que foi realizado com os profissionais das Policlínicas Estaduais no dia 08/11/2022 no auditório do HUGO (Hospital de Urgências de Goiânia), ministrado pela profissional (Sueli Faria - Psicóloga) da Superintendência de Saúde Mental e Populações Específicas Gerência de Saúde Mental.
- ✓ **Data:** 05/12/2022
- ✓ **Horário:** matutino 10:00 - 10:30min
- ✓ **Data:** 07/12/2022
- ✓ **Horário:** vespertino 14:30 -15:30min
- ✓ **Objetivo:** Disseminar para toda unidade o conteúdo que foi repassado no Treinamento realizado no HUGO.

- ✓ **Público-Alvo:** Colaboradores da Unidade Policlínica Estadual São Patrício Goianésia e Terceirizados.

No dia 1º de dezembro de 2022 foi encaminhado aos profissionais da unidade via WhatsApp no grupo do RH o questionário referente ao tema: eMAESM e a assistência em psiquiatria. Nos dias 05 e 07 de dezembro de 2022 respectivamente, foi realizado o treinamento em formato de roda de conversa, referente ao tema citado acima em dois momentos sendo eles, matutino e vespertino afim de conseguir atingir o maior número de colaboradores participantes possível.

Iniciamos a roda de conversa no matutino com a Psicóloga Tatyane Alves esclarecendo sobre o que é a eMAESM, e solucionando as questões apresentadas no questionário previamente enviado. A médica Diana esclareceu sobre o fluxo de atendimento na eMAESM e também explicando sobre o perfil do paciente desta equipe. O treinamento realizado no turno vespertino, também como roda de conversa, contou com a presença de vários colaboradores, o que possibilitou esclarecer muitas dúvidas dos mesmos sobre o tema proposto. A Dra. Diana iniciou o treinamento questionando qual o entendimento dos participantes sobre a eMAESM e fazendo as devidas orientações quanto a definição e funcionamento do serviço. Após a Psicóloga Gyza conduziu a conversa desmistificando e explicando sobre o perfil dos pacientes que serão atendidos, utilizando-se das respostas apresentadas pelos colaboradores no questionário previamente enviado. Assim finalizamos a roda de conversa que se deu forma muito interativa e positiva com todos.

TEMA: IDENTIFICAÇÃO SEGURA DE PACIENTES

- ✓ **Responsável:** Geovanna – Coord. Enfermagem
- ✓ **Programação/Conteúdo:** Treinamento sobre o Protocolo de Identificação Segura de Pacientes.
- ✓ **Data:** 12/12/2022
- ✓ **Horário:** 15h30min
- ✓ **Objetivo:** Treinar e capacitar os colaboradores e prestadores de serviços referente ao Protocolo de Identificação de Pacientes estabelecido pelo Núcleo de Segurança do Paciente.
- ✓ **Público-Alvo:** Colaboradores e prestadores de serviços da unidade Policlínica Goianésia.

Foi ministrado um treinamento referente ao protocolo de Identificação Segura de Pacientes, estabelecido pelo Núcleo de Segurança do Paciente. O treinamento abrangeu novos colaboradores da unidade que ainda não tiveram acessos às informações dos protocolos da unidade.

✓ **TEMA: COMPLICAÇÕES DURANTE HEMODIÁLISE**

- ✓ **Responsável:** Fabiana e Adália – Enfermeiras Nefrologistas
- ✓ **Programação/Conteúdo:** Treinamento sobre complicações que podem ocorrer durante sessões de diálise.
- ✓ **Data:** 13/12/2022
- ✓ **Horário:** 15h30min
- ✓ **Objetivo:** Capacitar os profissionais da enfermagem sobre as **Complicações Durante Hemodiálise**.
- ✓ **Público-Alvo:** Colaboradores da equipe de enfermagem na unidade Policlínica Goianésia.

Treinamento ministrado aos colaboradores da enfermagem da unidade Policlínica Goianésia, abordando as intercorrências intradiáliticas mais comuns, tema este que necessita ser abordado constantemente devido sua complexidade, pois a necessidade de capacitação específica no setor é constante.

Temas abordados:

- Intercorrências Intradiáliticas
- Hipotensão Intradialítica (HID)
- Manejo geral da HID
- Dor Torácica e Dor Lombar
- Prurido
- Síndrome do Desequilíbrio
- Febre e Calafrios
- Reações ao Dialisador
- Hemólise
- Embolia Gasosa
- Arritmias
- Complicações Menos Comuns:

1. Tamponamento Cardíaco;
2. Hemorragia Intracraniana;
3. Convulsões.

TemA: Semana de Mobilização Nacional para Doação de Medula Óssea

- ✓ **Responsável:** Laiane – Enfermeira Clínica Médica e Natálio - Nutricionista
- ✓ **Programação/Conteúdo:** Palestra sobre Doação de Medula Óssea
- ✓ **Data:** 21/12/2022
- ✓ **Horário:** 14h00min
- ✓ **Objetivo:** Orientar sobre doação de medula óssea.
- ✓ **Público-Alvo:** Pacientes da unidade Policlínica Goianésia.

Foi ministrado uma palestra com alusão a semana de mobilização nacional para doação de medula óssea. De 14 a 21 de dezembro, estaremos na Semana de Mobilização Nacional para Doação de Medula Óssea, instituída pela Lei nº 11.930, de 22 de abril de 2009.

CARRETA

A Carreta de Prevenção esteve estacionada no pátio da Policlínica de Goianésia no período de 01/12 à 31/12, aguardando a próxima programação da SES.

Quantitativo de mamografias e citopatológicas realizados por dia (período matutino e vespertino):

DATA	MAMOGRAFIAS	CITOPATOLÓGICOS
01/12/2022	0	0
02/12/2022	0	0
05/12/2022	0	0
06/12/2022	05	0
07/12/2022	0	0
08/12/2022	0	0
09/12/2022	0	0
12/12/2022	0	0
13/12/2022	02	0

14/12/2022	03	0
15/12/2022	01	01
16/12/2022	02	0
19/12/2022	39	13
20/12/2022	44	18
21/12/2022	34	12
22/12/2022	13	6
23/12/2022	AGENDA FECHADA	
26/12/2022	02	01
27/12/2022	06	05
28/12/2022	02	04
29/12/2022	02	01
30/12/2022	AGENDA FECHADA	
TOTAL	155	61

HEMODIÁLISE

Datas que houveram sessões de hemodiálise:

- ✓ 02 de dezembro de 2022
- ✓ 05 de dezembro de 2022
- ✓ 07 de dezembro de 2022
- ✓ 09 de dezembro de 2022
- ✓ 12 de dezembro de 2022
- ✓ 14 de dezembro de 2022
- ✓ 16 de dezembro de 2022
- ✓ 19 de dezembro de 2022
- ✓ 21 de dezembro de 2022
- ✓ 23 de dezembro de 2022
- ✓ 26 de dezembro de 2022
- ✓ 28 de dezembro de 2022
- ✓ 30 de dezembro de 2022

No mês de dezembro foram realizados atendimentos dos pacientes na sala de hemodiálise, com assistência durante a diálise, com a realização de curativo em CDL, medicações, e aferição SSVV. Também foi realizada a SAE no sistema MV PEP, a evolução de enfermagem, checklist da sala vermelha, teste água PH e CLORO, e monitoramento temperatura e umidade caixa d'água e depósito.

Encerramos dezembro/22 com os seguintes dados:

- 04 pacientes em hemodiálise;
- 57 sessões de hemodiálise;
- 42 atendimentos da equipe multiprofissional, sendo:
 - ✓ 07 Psicologia;
 - ✓ 11 Fisioterapia;
 - ✓ 14 Serviço Social;
 - ✓ 06 Nutrição;
 - ✓ 04 Avaliações Global.
- 02 pacientes em uso de medicação da Juarez Barboza;
- 0 trocas de CDL;
- 01 implante CDL;
- 02 hemotransfusão;
- 0 óbito de paciente do programa (fora da unidade);
- 01 paciente em uso de FAV;
- 01 paciente com CDL longa permanência Permcath (que será retirado após punção de FAV com +/- 5 punções sem intercorrência);
- 03 pacientes com CDL de curta permanência.

EQUIPE:

Atualmente a equipe de enfermagem é composta por: Geovanna Lissa Bernardes Oliveira (RT de enfermagem), Talita Utim Toledo – SCIRAS/NQ; Amanda Cunha Lima - Enfermeira NEPE, Fabiana Pereira do Nascimento - Enfermeira da Hemodiálise; Laiane Lorena Sousa Santos – Enfermeira Clínica Médica; Jovelino Pereira Mota Junior - Enfermeiro Imagem e Endoscopia e 11 técnicos de enfermagem distribuídos pelos setores da Policlínica.

RELATÓRIO QUANTITATIVO DO MÊS DE DEZEMBRO.

	ESPECIALIDADES	TOTAL
ESPECIALIDADES MÉDICAS	ENDOCRINOLOGIA	277
	NEUROLOGIA	413
	CARDIOLOGIA	198
	CLINICA GERAL	0
	GASTROENTEROLOGIA	154
	GINECOLOGIA/OBSTETRICIA	193
	HEMATOLOGIA	0
	ORTOPEDIA	519
	UROLOGIA	73
	DERMATOLOGIA	253
	PNEUMOLOGIA	47
	OTORRINOLARINGOLOGIA	97
	MASTOLOGIA	76
	PEDIATRA	49
	NEFROLOGIA	74
	REUMATOLOGIA	129
	OFTALMOLOGIA	384
	PSIQUIATRIA	43
	INFECTOLOGIA	01
	PEQUENAS CIRURGIAS	19
ESPECIALIDADES NÃO MÉDICAS	HEMODIALISE - Nº DE SESSÕES	47
	LINHA DE CUIDADO	180
	CONSULTA DE ENFERMAGEM	55
	CONSULTA DE FARMÁCIA	11
	SERVIÇO SOCIAL	72
	NUTRIÇÃO	208
	FISIOTERAPIA - Nº DE SESSÕES	267
	FONOAUDIOLOGIA/ TERAPIA	0
	TESTE DA ORELHINHA	0

EXAMES	PSICOLOGA/TERAPIA	103
	ELETRCARDIOGRAMA	142
	MAPA 24H	50
	TOMOGRAFIA – Nº PACIENTES	355
	TOMOGRAFIA – Nº EXAMES	416
	RAIO X – Nº PACIENTES	350
	RAIO X – Nº EXAMES	669
	ULTRASSONOGRAMA – Nº PACIENTES	341
	ULTRASSONOGRAMA – Nº EXAMES	504
	DENSITOMETRIA	139
	LABORATÓRIO – Nº PACIENTES	364
	LABORATÓRIO – Nº EXAMES	4038
	MAMOGRAFIA - INTERNA	82
	MAMOGRAFIA - CARRETA	155
	CITOPATOLÓGICO - CARRETA	61
	ENDOSCOPIA	7
	COLONOSCOPIA	32
	ECOCARDIOGRAMA	24
	TESTE ERGOMETRICO	0
	COLPOSCOPIA	5

DSS – DIÁLOGO SEMANAL DE SEGURANÇA

- ✓ Gerenciamento segregação e descarte de resíduos
- ✓ Educação financeira, o significado do dinheiro
- ✓ Efeitos do alcoolismo e tabagismo no organismo humano

Conteúdo abordado:

Realizados nossos Diálogo Semanal de Segurança é uma das medidas mais simples de realizar, já que é feita semanalmente entre os colaboradores. Através do diálogo, os responsáveis mantêm contato com os

colaboradores, fazendo com que eles enxerguem os riscos e evitem acidentes no ambiente de trabalho, sempre como ação preventiva.

GERENCIAMENTO SEGREGAÇÃO E DESCARTE DE RESÍDUOS

Segregação de resíduos

Consiste na separação dos resíduos no momento e local de sua geração, de acordo com as características físicas, químicas, biológicas, o seu estado físico e os riscos envolvidos.

O que consiste no gerenciamento de resíduos

O gerenciamento de resíduos pode ser entendido como uma série de ações que envolvem as etapas de coleta, transporte, transbordo, tratamento, destinação e disposição final ambientalmente adequadas.

Qual o objetivo de segregar

Segregar, assim como a própria palavra já diz, é separar os resíduos de acordo com suas características físicas, químicas, biológicas e radiológicas, bem como de acordo com seu estado físico (sólido e líquido) e ainda forma química.

Quais são os 5 grupos de resíduos

Classificação dos resíduos

Grupo A – Infectantes

Grupo B - Químicos

Grupo C - Radioativo

Grupo D - Resíduos comuns

Grupo E - Perfuro cortantes

EDUCAÇÃO FINANCEIRA, O SIGNIFICADO DO DINHEIRO

Temos pouco conhecimento sobre finanças. Na verdade, a falta de compreensão financeira pode explicar por que muitos brasileiros lutam para poupar ou até investir.

Algumas mudanças nos hábitos de consumo e nos produtos financeiros tornaram mais difícil para os brasileiros administrar suas finanças. No passado, a maioria das pessoas usava dinheiro para compras diárias. Hoje, eles usam cartões de crédito com mais frequência. As compras on-line agora são a melhor escolha para muitos, o que pode facilitar o uso e estender o crédito, uma maneira muito conveniente de acumular dívidas rapidamente. Por isso, a importância de cuidar do dinheiro.

Refletimos sobre a mente humana e tomada de decisão, pois, as empresas de cartão de crédito, bancos e outras [instituições financeiras](#) estão inundando os consumidores com oportunidades de crédito – a capacidade de solicitar cartões de crédito ou quitar um cartão com outro. Sem o conhecimento adequado, é fácil ter problemas financeiros. O planejamento financeiro, juntamente com os familiares, é de longo prazo e as pessoas não podem depender de ganhos inesperados, em vez disso, os indivíduos precisam fortalecer seu conhecimento financeiro para gerenciar suas vidas financeiras do dia-a-dia e, ao mesmo tempo, ter uma visão mais ampla do futuro.

Alfabetização financeira e o conhecimento, são aplicação de várias habilidades financeiras. Ela é importante não apenas porque a alfabetização financeira fornece uma base para a tomada de decisões financeiras informadas, mas porque a responsabilidade financeira está aumentando. Além disso, o escopo dos produtos financeiros foi ampliado e o crédito está mais acessível, colocando mais opções nas mãos dos consumidores.

Do orçamento à gestão financeira pessoal, a alfabetização financeira é a capacidade de entender e aplicar várias habilidades financeiras.

A educação financeira é importante por vários motivos. Uma razão principal é que a responsabilidade financeira está aumentando. Hoje, muitas pessoas devem gerenciar suas contas de aposentadoria, dívidas estudantis, dívidas hipotecárias e contas de negociação on-line, entre outras.

Das despesas do dia a dia à previsão de orçamento de longo prazo, a alfabetização financeira é crucial para gerenciar esses fatores. Conforme mencionado acima, é importante planejar e economizar o suficiente para fornecer uma renda adequada na aposentadoria, evitando altos níveis de dívida que podem resultar em falência, inadimplência e execuções hipotecárias. Os consumidores agora são frequentemente solicitados a escolher entre vários produtos de investimento e poupança. Esses produtos são mais sofisticados do que eram no passado, exigindo que os consumidores selecionem entre diferentes opções que oferecem taxas de juros e vencimentos variados, decisões que muitas vezes não são adequadamente treinadas para tomar. Essas escolhas podem afetar a capacidade do consumidor de comprar uma casa, financiar uma educação ou economizar para a aposentadoria, aumentando a pressão na tomada de decisões.

Qualquer melhoria na alfabetização financeira terá um impacto profundo nas pessoas e em sua capacidade de prover seu futuro. As tendências recentes estão tornando ainda mais imperativo que os consumidores entendam as finanças básicas, porque agora eles são solicitados a arcar com mais ônus das decisões de investimento em suas contas de aposentadoria, ao mesmo tempo em que precisam decifrar produtos e opções financeiras mais complexas. Tornar-se alfabetizado financeiramente não é fácil, mas quando dominado, pode aliviar tremendamente os fardos da vida.

EFEITOS DO ALCOOLISMO E TABAGISMO NO ORGANISMO HUMANO

Mais de dois bilhões de pessoas no mundo consomem bebida alcoólica e o fato de ser uma droga lícita na maioria dos países influencia muito no seu impacto: cerca de 4% de todas as mortes no planeta envolvem o uso de álcool, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o que representa algo entre 2,3 milhões de mortes ao ano diretamente ocasionadas pelo uso, ou abuso, de bebida alcoólica.

Efeitos do álcool

No cérebro: perda de reflexo e memória.

No fígado: inflamação crônica, hepatite alcoólica, cirrose.

No coração: libera adrenalina, aumenta FC e PA.

No estômago: irrita a mucosa gástrica, causando esofagite, gastrite, diarreias.

Nos rins: seu efeito diurético compromete o processo de filtragem de substâncias.

Os mais susceptíveis são as mulheres e idosos.

A “ressaca” é causada pelo acúmulo de acetaldeído, substância tóxica produzida pela enzima álcool-desidrogenase, presente no fígado. Ela causa fadiga, náuseas, irritação do estômago, dor de cabeça.

O álcool tem ação direta no sistema límbico, do Sistema Nervoso Central, e age como um depressor das funções cerebrais, diminuindo o centro da crítica da pessoa, que fica mais expansiva.

Entre os 45 e 90 minutos, o nível de álcool no seu corpo atinge o ápice e a ação diurética começa a funcionar.

Para evitar a ressaca

- 1- Beba bastante água para compensar a desidratação causada pelo excesso de álcool e repor o líquido perdido pelo organismo.
- 2- Alimente-se corretamente, mesmo que se sinta enjoado; aposte em refeições leves e frutas. Isso é importante para otimizar o processamento do álcool em seu organismo.
- 3- Descanse e deixe o seu corpo se recuperar para recuperar as energias e também para que o fígado volte a realizar normalmente suas funções.
- 4- Reponha os sais minerais perdidos com bebidas isotônicas.
- 5- Ingerir um bom café preto ao acordar também é recomendado, pois ele ajuda a dilatar os vasos sanguíneos, facilitando a circulação do sangue. Mas cuidado com o excesso, pois pode irritar ainda mais o estômago.

O álcool ultrapassa a placenta e atinge o feto em desenvolvimento, afetando principalmente o Sistema Nervoso. Apesar de a fase mais perigosa ser nos primeiros três meses, em qualquer época da gravidez o álcool pode afetar de tal maneira a gestação que causa a síndrome alcoólica fetal (SAF), uma condição que impacta a formação do bebê, causando retardo no desenvolvimento psicomotor, aumentando a distância entre os olhos do bebê, microcefalia, dificuldades de aprendizagem, entre outros problemas.

Tratamento do alcoolismo

Intervenções psicossociais, como a psicoterapia individual e em grupo.

A terapia medicamentosa, atualmente, tem como base duas drogas principais: o dissulfiram e a naltrexona.

Tabagismo

Já o tabagismo é caracterizado dependência química, psicológica e comportamental do consumo de nicotina, substância presente no tabaco.

Na fumaça do cigarro existem cerca de 4.700 substâncias tóxicas diferentes. Dentre elas, as principais são: a nicotina, o monóxido de carbono e o alcatrão.

O fumo causa cerca de 50 doenças diferentes, como por exemplo:

Doenças cardiovasculares: a hipertensão, o IAM, a angina, AVEs.

Câncer de pulmão, de boca, laringe, esôfago, estômago, pâncreas, rim e bexiga.

Doenças respiratórias obstrutivas como a bronquite crônica e o enfisema pulmonar.

O tabaco diminui as defesas do organismo e, com isso, o fumante tende a aumentar a incidência de adquirir doenças como a gripe e a tuberculose.

O tabaco também causa impotência sexual.

Os fumantes comparados aos não fumantes apresentam um risco:

10 vezes maior de adoecer de câncer de pulmão.

5 vezes maior de sofrer infarto.

5 vezes maior de sofrer de bronquite crônica e enfisema pulmonar.

2 vezes maior de sofrer derrame cerebral.

Ao parar de fumar:

após 20 minutos sua pressão sanguínea e a pulsação voltar ao normal;

após 2 horas não há mais nicotina no seu sangue;

após 8 horas o nível de oxigênio no sangue se normaliza;

após 2 dias seu olfato já percebe melhor os cheiros e seu paladar já degusta a comida melhor;

após 3 semanas a respiração fica mais fácil e a circulação sanguínea melhora;

após 10 anos o risco de sofrer infarto será igual ao de quem nunca fumou, e o risco de desenvolver câncer de pulmão cai à metade;

após 20 anos o risco de desenvolver câncer de pulmão será quase igual ao de quem nunca fumou.

Tratamento do tabagismo

Terapia Cognitivo Comportamental.

Os medicamentos disponibilizados pelo Ministério da Saúde para o tratamento do tabagismo na rede do SUS são os seguintes: terapia de reposição de nicotina (adesivo transdérmico e goma de mascar) e o cloridrato de bupropiona (Brasil, 2020).

Coordenadora Operacional: Paula Wasconcelos

Goianésia 30/12/2022

