

SETEMBRO/2022

Relatório de Atividades

MENSAL

Contrato De Gestão N°051/2020



SUMÁRIO

1. Atividades Realizadas No Mês	3
2. Núcleo de Ensino, Pesquisa e Extensão	11

1. ATIVIDADES REALIZADAS NO MÊS

Reunioes, eventos, comemorações realizadas na **Policlinica Estadual da Região Nordeste – Posse.**

Objetivo:

Todas essas campanhas servem de alerta tanto para prevenção das doenças, quanto para abertura de debates sobre elas, conscientização e educação do público e troca de experiência entre as pessoas. Ou seja, reflete no cuidado com a saúde no dia-a-dia da população.

Programação/Conteúdo:

Treinamento de Imobilização em Prancha de Primeiros Socorros

- ✓ Realizado dia 06 de setembro
- ✓ Início às 14:00 termino às 15:30
- ✓ Público Alvo: Colaboradores da Policlínica e hemodialise
- ✓ Ação explicativa e orientativa

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou um treinamentos e orientações As técnicas de imobilização e remoção de vítimas de trauma para estabelecer o conjunto de procedimentos mais adequados que maximize a segurança na mobilização das vítimas de trauma. Este treinamento teve como objetivo treinar os colaboradores sobre as técnicas de imobilização em prancha de primeiros socorros. As técnicas de movimentação e transporte de vítimas visam à proteção da vítima traumatizada, evitando-se lesões secundárias, sendo estas aquelas causadas após o trauma inicial. As equipes de emergência devem estar bem treinadas e observar a movimentação em bloco do traumatizado com correta estabilização da coluna vertebral e principalmente da cervical. O quadro clínico da vítima, em que de acordo com este princípio o socorrista deverá empregar a técnica adequada, pois em pacientes graves o tempo é fator determinante e crucial na escolha correta da técnica. A ação foi organizada pelo Técnico em segurança do trabalho e ministrada pelo Sargento Henderson Corpo de Bombeiros de Posse.

Registro



Programação/Conteúdo:

Treinamentos Protocolo Segurança do Paciente

- ✓ Realizada dia 06 de setembro
- ✓ Início às 14:30, término às 15:10
- ✓ Público Alvo: colaboradores da Policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou um treinamento e orientação aos colaboradores da policlínica, sobre segurança do paciente este treinamento teve como objetivo treinar os colaboradores sobre os protocolos de segurança do paciente em questão de como deve seguir essas seis metas na unidade, foi abordado sobre a identificação do paciente da importância da dupla checagem apresentando até três dados do paciente: Nome, data de nascimento e nome da mãe. Os protocolos que mais serão utilizados serão sobre a comunicação efetiva entre os profissionais de saúde, prevenção de quedas em que qualquer colaborador pode ofertar uma cadeira de rodas para aqueles que mais fragilizados cheguem na unidade, higienização das mãos evitando contaminação cruzada e o uso seguro na prescrição e administração de medicamentos evitando erros no paciente errado, com dose errada, medicamento errado, esse é muito importante porque se for prescrito por exemplo, dipirona para um paciente que é alérgico é risco para o paciente. A ação foi organizada pela equipe multiprofissional e ministrada pela enfermeira Ana Carolyn e Adrielly Nunes da Silva.

Registro



Programação/Conteúdo:

Setembro Amarelo – Prevenção ao suicídio, saúde mental, formas de prevenção

- ✓ Realizada dia 16 de setembro
- ✓ Início às 09:00, término às 09:40
- ✓ Público Alvo: Colaboradores da Policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou uma palestra e orientações aos colaboradores com o objetivo informar, conscientizar, dirimir e dúvidas dos colaboradores em relação ao Suicídio, bem como o autoconhecimento, desconstruir preconceitos, métodos preventivos e a importância de cuidar da Saúde Mental. A definição do termo Setembro Amarelo, surgimento da campanha, mobilização no país, finalidade e objetivos. Segundo ela, são diversos fatores desencadeantes, como: aliviar as pressões externas culpa remorso, depressão, ansiedade, medo do fracasso, e que é preciso desconstruir preconceitos em relação ao sofrimento psíquico. **“É preciso deixar de ter medo de falar sobre o assunto, derrubar tabus e compartilhar informações ligadas ao tema”.** (CVV, 2013). Abordou também formas preventivas e de autocuidado, como: autoconhecimento, lazer, identificar fatores estressantes, técnicas de enfrentamento, técnicas de relaxamento, alimentação adequada, pedir ajuda, incentivar para que o outro peça ajuda, e também a ajuda profissional por meio da psicoterapia. Em seguida foi realizada uma dinâmica com balões e palavras de incentivo, todos participaram e tiveram feedback positivo da forma leve como a psicóloga abordou o tema. A ação foi organizada e ministrada pela equipe multiprofissional.

Registro



Programação/Conteúdo:

Autocuidado e a Autoimagem dos Profissionais de Saúde

- ✓ Realizada dia 16 de setembro
- ✓ Início às 10:00 termino as 10:40
- ✓ Público Alvo: Colaboradores e pacientes da Policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou uma palestra com objetivo informar, conscientizar os colaboradores da policlínica (equipe de enfermagem) sobre o autocuidado e a autoimagem no contexto colaborativo, de modo que essas estratégias reforce a autoconfiança, motivação e melhora da qualidade de vida e o desempenho profissional. Visto que setembro é um mês de atenção à saúde mental e prevenção ao suicídio e que uma das principais causas de falta no ambiente de trabalho são os transtornos mentais, foi realizada uma roda de conversa como forma de oferecer apoio interno, diminuição do desgaste emocional e possibilitar o bem estar. "Sabemos que o autocuidado e a autoimagem possibilitam o conhecimento do indivíduo sobre si mesmo e que a imagem que os outros enxergam faz com que o profissional acredite no seu potencial e capacidade de resolver os desafios cotidianos, assim ao reconhecer suas necessidades o profissional terá mais esclarecimento, segurança no atendimento e consecutivamente um bom desempenho profissional, alcançar esse equilíbrio é fundamental." A ação foi organizada e ministrada pelas profissionais; Enfermeira da Linha do Cuidado – Ana Caroliny Gomes e Psicóloga Anna Karolina Rodrigues.

Registro



Programação/Conteúdo:

Ação Setembro Amarelo - Conscientização das pessoas em relação a saúde mental/emocional no trabalho.

- ✓ Realizado dia 28 de setembro
- ✓ Início 15:00 termino 16:00
- ✓ Público Alvo: Colaboradores e pacientes da Policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou uma palestra com objetivo conscientizar os colaboradores da importância de manter a saúde mental e emocional no trabalho. O ambiente de trabalho favorável possibilita ao trabalhador – maior engajamento, sentimento de utilidade, motivação, maior produtividade. Já o ambiente de trabalho prejudicial, pode gerar mudanças bruscas de humor, dificuldade de concentração e execução das atividades, sentimento de incapacidade, situações estressantes com frequência. Muitos profissionais declaram emocionalmente esgotados pelo emprego e o quanto isso afeta o estilo de vida e seus relacionamentos pessoais. Por isso é importante estar atento aos sinais de quando é preciso fazer mudanças no trabalho ou obter ajuda profissional. Todo mundo tem alguma consciência de seu funcionamento básico no trabalho, se você perceber que está perdendo o interesse pelo trabalho ou que sua produtividade diminuiu, é indicação que algo está errado, converse com alguém e procure tratamento. A ação foi organizada e ministrada pela profissional; Edilene - Assistente social.

Registro



Programação/Conteúdo:

Reunião Mensal da CIPA

- ✓ Realizado dia 28 de setembro
- ✓ Início 14:00 termino 14:30
- ✓ Prevenir acidentes e doenças do trabalho.

No mês de setembro, não ocorreram casos de acidente de trabalho com exposição á material biológico, mantendo treinamento, atualizações e supervisão diária das execuções dos procedimentos de risco, para a prevenção de novos acidentes.

Registro



Programação/Conteúdo:

Treinamentos para Vigilância Patrimonial

- ✓ Realizada dia 29 de setembro
- ✓ Início ás 14:30, término ás 15:25
- ✓ Publico Alvo : Vigilância patrimonial da Policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou um treinamento e orientação aos colaboradores da vigilância patrimonial da policlínica, sobre o fluxo de acidente no trabalho, segurança do paciente, controle de acesso e saída de pacientes, colaboradores e terceiros. A ação foi organizada e ministrada pelo técnico em segurança do trabalho, Cledimar Bispo

Registro



Programação/Conteúdo:

Treinamentos para a CIPA sobre evacuação e saída de emergência

- ✓ Realizada dia 30 de setembro
- ✓ Início às 09:30, término às 10:00
- ✓ Público Alvo : Membros da CIPA

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou um treinamento e orientação aos membros da CIPA sobre Evacuação e saída de Emergência em caso de incêndio e catástrofe para saída segura dos pacientes e colaboradores dentro das repartições da Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse. A ação foi organizada e ministrada pelo técnico em segurança do trabalho, Cledimar Bispo.

Registro



Programação/Conteúdo:

Treinamentos sobre evacuação e saída de emergência para os colaboradores

- ✓ Realizada dia 30 de setembro

- ✓ Início às 10:50, término às 11:40
- ✓ Público Alvo: Colaboradores da Policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou um treinamento e orientação para os colaboradores sobre Evacuação e saída de Emergência em caso de incêndio e catástrofe para saída segura dos pacientes e colaboradores dentro das repartições da Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse. A ação foi organizada e ministrada pelo técnico em segurança do trabalho, Cledimar Bispo.

Registro



2. NÚCLEO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

APRESENTAÇÃO

O Núcleo de Educação Permanente (NEPE) da Policlínica Estadual da região Nordeste - Posse tem como finalidades ações educativas com intuito de informar, educar e conscientizar sobre informações importantes e relevantes de saúde, seguindo os preceitos da educação continuada, entendendo que este é um complemento à formação do profissional, aperfeiçoando o aprendizado e desenvolvimento de habilidades que serão primordiais para o crescimento do colaborador dentro da empresa e fora dela.

O NEPE é constituído por no mínimo 6 (seis) membros, de caráter multidisciplinar, estes aos quais foram indicados pela Diretoria-Geral da Policlínica Estadual da região Nordeste-Posse. Porém pode haver indicação a novos membros por gestores ao qual estes serão submetidos à apreciação e aprovação em reunião colegiada do NEPE.

As atribuições deste NEPE são: Planejar e executar apoio aos treinamentos realizado na Policlínica Estadual da região Nordeste – Posse e de forma externa. Acompanhar o desenvolvimento dos profissionais, avaliar cada treinamento quanto sua eficácia, eficiência e efetividade na unidade, realizar o Plano Anual de Treinamento da Unidade. Estabelecer e aplicar diretrizes de educação continuada, permanente e de extensão na unidade. Ademais cabe ressaltar que este NEPE, contém inúmeras outras atribuições e competências inerentes a área educacional (treinamento, formação, capacitação e desenvolvimento).

Os membros que compões este NEPE:

- ✓ Adrielly Nunes da Silva – Enfermeira SCIRAS
- ✓ Thayanne de Souza Silva – Enfermeira
- ✓ Kamylla Divina Brito – Enfermeira
- ✓ João Carlos Gondim – Médico
- ✓ Diego Mendonza – Médico
- ✓ Cledimar Bispo dos Santos – Técnico de Segurança do Trabalho

1. INTRODUÇÃO:

O presente relatório demonstra as atividades realizadas pelo Núcleo de Educação Permanente, locado na Policlínica Estadual da Região Nordeste de Posse – GO. Neste presente relatório será demonstrado os treinamentos realizados na Policlínica de Posse e ações realizadas pelo Núcleo de Educação Permanente.

2. TREINAMENTOS REALIZADOS NA POLICLÍNICA DE POSSE:

TREINAMENTO	PROPOSTA DA DATA	MINISTRANTE	QUANTOS PARTICIPANTES
Treinamento de Intercorrência em emergência ambulatorial	31/08/2022	Dr. Bruno (Cardiologista) Enfermeira (Lanna)	8
Treinamento de Imobilização em Prancha de Primeiros Socorros	06/09/2022	Corpo de Bombeiros de Posse – GO	15
Treinamento de Evacuação para os membros da CIPA	30/09/2022	Cledimar Bispo dos Santos	4
Treinamento dos Protocolos de Segurança do Paciente	30/09/2022	Ana Caroliny Gomes	
Simulado de evacuação em caso de incêndio para todos os colaboradores	30/09/2022	Cledimar Bispo dos Santos	65

3. CARGA HORARIA TOTAL DOS TREINAMENTOS REALIZADOS:

TREINAMENTO	DATA	QUANTOS PARTICIPANTES	CARGA HORÁRIA TOTAL
Treinamento de Intercorrência em emergência ambulatorial	31/08/2022	8	1 hora
Treinamento de Imobilização em Prancha de Primeiros Socorros	06/09/2022	15	1 hora
Treinamento de Evacuação para os membros da CIPA	30/09/2022	4	1 hora
Simulado de evacuação em caso de incêndio para todos os colaboradores	30/09/2022	65	1 hora
Treinamento dos Protocolos de Segurança do Paciente	30/09/2022	38	1 hora

4. AVALIAÇÃO DE EFICÁCIA DOS TREINAMENTOS DE AGOSTO/2022:

TREINAMENTO	RESULTADO DA AVALIAÇÃO DE EFICÁCIA
Treinamento de Intercorrência em emergência ambulatorial	Este treinamento teve como objetivo treinar os colaboradores sobre o manuseio com os equipamentos da sala de emergência, carrinho de emergência e sinais de parada cardiopulmonar. A equipe de enfermagem precisa estar preparada em casos de intercorrência ambulatorial na unidade, a importância desse conhecimento dos primeiros socorros é de suma importância e por isso é imprescindível que todos saibam manusear os equipamentos assim como o carrinho de emergência com os insumos e medicações que devem ser utilizadas.
Treinamento de Imobilização em Prancha de Primeiros Socorros	Este treinamento teve como objetivo treinar os colaboradores sobre as técnicas de imobilização em prancha de primeiros socorros. As técnicas de movimentação e transporte de vítimas visam à proteção da vítima traumatizada, evitando-se lesões secundárias, sendo estas aquelas causadas após o trauma inicial.
Treinamento de Evacuação para os membros da CIPA	Os membros da CIPA foram treinados para quando acontecer algo referente a questões de evacuações, incêndios, a CIPA ser norteadora para conduzir todos os colaboradores e sempre em orientada – lós.
Simulado de evacuação em caso de incêndio para todos os colaboradores	O treinamento teve como objetivo demonstrar aos colaboradores sobre como agir diante de um incêndio e para onde devem sair em casos de evacuações na unidade.

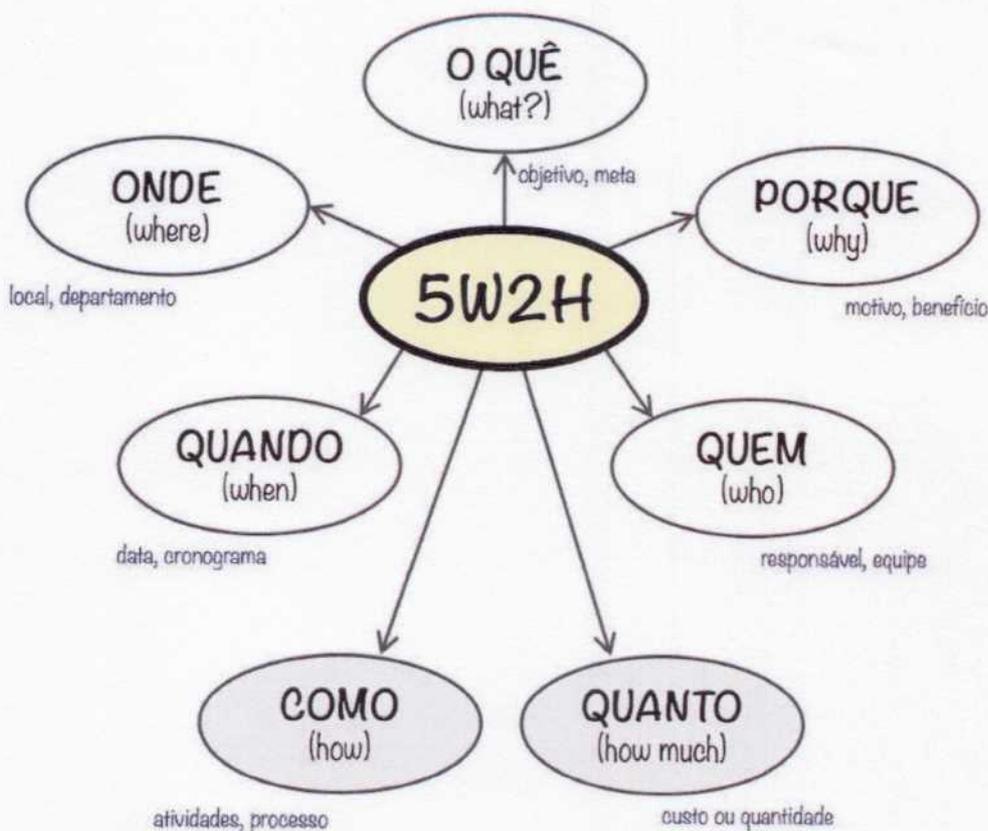
Análise Crítica: Conforme analisamos as avaliações de eficácia dos treinamentos, correspondem de forma satisfatória.

5. AÇÕES EDUCATIVAS

AÇÃO EDUCATIVA	DATA	PÚBLICO ALVO	CARGA HORÁRIA TOTAL
Setembro Amarelo – Mês dedicado a Prevenção do Suicídio Recepções da Unidade da Policlínica de Posse - GO.	16/09/2022	Colaboradores	1 hora

Autocuidado e a Autoimagem dos Profissionais de Saúde Recepções da Unidade da Policlínica de Posse- GO.	16/09/2022	Enfermagem	1 hora
Ação Setembro Amarelo - Conscientização das pessoas em relação a saúde mental/emocional no trabalho.	28/09/2022	Colaboradores	1 hora

Plano de ação utilizando o 5W2H para os retestes:



O que?	Por que?	Quem?	Quanto?	Como?	Quando?	Onde?
--------	----------	-------	---------	-------	---------	-------

Reteste – treinamentos de Manuseio de Prontuários de COVID-19	Treinamento não surgiu efeito esperado pelo Gestor do SAME/FATURAMENTO.	A definir	Não se aplica	Treinamento in loco.	A definir	Policlínica Estadual da Região de Posse.
---	---	-----------	---------------	----------------------	-----------	--

6. INDICADOR

POLICLÍNICA ESTADUAL Da Região Nordeste - Posse		ANÁLISE CRÍTICA DO INDICADOR													
		FOR GQ 01 DATA ELABORAÇÃO: 15/02/2022 REV.000 DATA REVISÃO: 15/02/2023													
		AÇÕES EDUCATIVAS REALIZADAS										Data da Análise:	Período/Ano analisado:		
												29/9/2022	set/22		
Objetivo de medição: Identificar a quantidade de ações educativas realizadas	Processo: Programa de Educação Permanente	DADOS MENSAIS													
			Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	média anual
				8	13	4	14	9	8	8					
		ANO ANTERIOR													
		REPRESENTAÇÃO GRÁFICA													
Fórmula: Somatória das ações realizadas															
Valor médio do ano anterior: Não se aplica															
Responsável pela análise: Adrielly															
Observações: Quantificar as ações previstas não realizadas e as justificativas															
ANÁLISE CRÍTICA DO PERÍODO															
Análise do Resultado/Panorama de MARÇO/2022: No mês de março de acordo com o indicador no setor do NEPE está acontecendo as ações durante o mês.															
Análise do Resultado/Panorama de ABRIL/2022: No mês de abril de acordo com o gráfico houve uma demanda maior de ações realizadas durante o mês de abril.															
Análise do Resultado/Panorama de MAIO/2022: Durante o mês de maio foram realizadas quatro ações educativas voltadas para o paciente e colaboradores sobre a conscientização no trânsito.															
Análise do Resultado/Panorama de JUNHO/2022: Durante o mês de junho de acordo com o indicador foi realizado ações na unidade em um total de oito ações, houve também ações referentes a treinamento para o Núcleo de Segurança do Paciente para ser disseminados para toda a equipe da unidade.															
Análise do Resultado/Panorama de JULHO/2022: Durante o mês de junho de acordo com o indicador foi realizado ações na unidade em um total de nove ações, houve também ações referentes a treinamento para o Núcleo de Segurança do Paciente para ser disseminados para toda a equipe da unidade.															
Análise do Resultado/Panorama de AGOSTO/2022: No mês de agosto de acordo com o indicador a unidade está realizando as ações e treinamento durante todo o mês.															
Análise do Resultado/Panorama de SETEMBRO/2022: Durante todo o mês de setembro foram realizadas as ações relacionadas a prevenção do suicídio e treinamento voltados para capacitação dos colaboradores.															

Análise Crítica: O indicador permite avaliar o quantitativo de ações realizadas durante o mês de julho, para verificar se está sendo eficaz o quantitativo dessas ações e avaliar o desempenho da mesma. Percebe – se que está sendo realizada tanto as ações como os treinamentos durante os meses.

7. ONSIDERAÇÕES FINAIS

Conforme relatório do mês de setembro/2022, o Núcleo de Ensino e Pesquisa está realizando suas atividades de ações e palestras, e disponibilizando cursos para aperfeiçoamento dos colaboradores, no intuito da educação continuada. E como este mês de outubro, está voltado ao

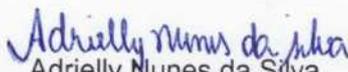
outubro Rosa a enfermagem está responsável com as ações em prevenção ao câncer de mama e decoração da unidade Policlínica de Posse.

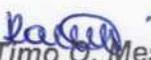
Em relação aos cursos online, entendemos que existe a necessidade de ofertar um maior número eficiente desses cursos e treinamentos, porém ressalta-se a falta de tempo livre dos mesmos devido ao fluxo de atendimento da Policlínica Posse.

8. REFERÊNCIAS DOS TREINAMENTOS

Política Nacional de Educação Permanente em Saúde. 1ª Edição. Brasília/DF – 2018

9. EMITIDO


Adrielly Nunes da Silva
Enfermeira SCIRAS
COREN- 701362


Kamila Timo O. Mesquita
Coordenadora Operacional
Policlínica Regional - Unidade Posse
Kamila Timo Oliveira Mesquita
Coordenadora Operacional
Policlínica Estadual da Região Nordeste - Posse