



POSSE
Policlínica
Estadual da
Região
Nordeste

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



MARÇO/2024

Relatório de Atividades

MENSAL

Contrato De Gestão N°051/2020





POSSE
Policlínica
Estadual da
Região
Nordeste

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



SUMÁRIO

1. Atividades Realizadas No Mês	3
2. Núcleo de Ensino, Pesquisa e Extensão	19

1. ATIVIDADES REALIZADAS NO MÊS

Reunioes, eventos, comemorações realizadas na **Policlinica Estadual da Região Nordeste – Posse.**

Objetivo:

Todas essas campanhas servem de alerta tanto para prevenção das doenças, quanto para abertura de debates sobre elas, conscientização e educação do público e troca de experiência entre as pessoas. Ou seja, reflete no cuidado com a saúde no dia-a-dia da população.

Programação/Conteúdo:

Março lilás, conscientização e combate ao câncer de colo do útero

- ✓ Realizado dia 04 março
- ✓ Início às 15:30, término às 16:00
- ✓ Público Alvo: Colaboradores da Policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou uma palestra e orientações aos colaboradores com objetivo mobilizar, sensibilizar, informar conscientizar os pacientes e colaboradores sobre a importância de combater a Dengue.

Inicialmente, orientamos pacientes e colaboradores com objetivo de explicar sobre o HPV que é uma infecção viral transmitido por contato pele a pele e com via sexual, capaz de infectar a pele e as mucosas que revestem certas partes do corpo humano, como o interior da boca, da garganta, da faringe do ânus, da vulva, do pênis e da vagina, fazendo com que o paciente desenvolva verrugas e lesões precursoras de câncer nas regiões atacadas.

O HPV é transmitido por meio do contato direto com a pele ou com a mucosa diretamente afetada pelo vírus por contato sexual. É por isso que ele é considerado uma IST, ou seja, uma infecção sexualmente transmissível.

As vacinas estão disponíveis para ajudar a prevenir a infecção por certos tipos de HPV e alguns dos cancros ligados a esses tipos. Existem atualmente dois tipos de vacinas para prevenção de infecções por HPV:

– Vacina Quadrivalente – protege contra os tipos 6, 11, 16 e 18 do vírus. Os dois primeiros causam verrugas genitais e os dois últimos são responsáveis por cerca de 70% dos casos de câncer de colo do útero.

– Vacina Bivalente – protege contra os tipos 16 e 18 do vírus.

É importante observar que a vacina tem maior eficácia se administrada em adolescentes que ainda não foram expostas ao vírus, pois, nessa faixa etária, há maior produção de anticorpos contra

o HPV que estão incluídos na vacina. Essas vacinas foram aprovadas para utilização no Brasil em 2006, pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), disponíveis inicialmente na rede privada de saúde. A vacina quadrivalente foi aprovada para mulheres e homens entre 9 e 26 anos de idade, e a vacina bivalente para mulheres a partir de 9 anos, sem restrição de idade.

Em 2014, o Ministério da Saúde incorporou a vacina quadrivalente contra o HPV no Calendário Nacional de Vacinação do SUS. Esta vacina protege contra os subtipos 6, 11, 16 e 18 do HPV, ou seja, protege contra tipos causadores de verrugas genitais e câncer de colo do útero. Incluída em março de 2014, teve como população-alvo as meninas de 11 a 13 anos de idade. Em 2015, a oferta da vacina foi ampliada para as meninas na faixa etária de 9 a 11 anos de idade e, a partir de 2016, para meninas com 9 anos de idade. O Ministério da Saúde adota o esquema vacinal estendido, composto por três doses (zero, seis e 60 meses), e a estratégia de vacinação mista, ou seja, a vacinação poderá ocorrer nas Unidades de Saúde do SUS e em parceria com as secretarias de saúde e educação.

A ação foi ministrada pela profissional – Nathália Nunes, médica.

Registro:



Programação/Conteúdo:

Dia Mundial da Obesidade

- ✓ Realizado dia 05 de março
- ✓ Início às 09:30, término às 10:30
- ✓ Público Alvo: Colaboradores da Policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou uma palestra e orientações com objetivo de mobilizar, sensibilizar, informar e estimular todos os colaboradores a discutir a relação da obesidade com os mais diversos temas, da área da Saúde ou não em alusão ao dia Mundial da Obesidade, dando ênfase na importância de cuidar da saúde, estas orientações de dar devido a

importância da segurança e comodidade de todos envolvidos nesta unidade de saúde, pacientes, colaboradores e também a segurança do patrimônio alocados na policlínica.

A ideia da campanha é, por meio dela, chamar a atenção para gravidade desse desafio de saúde pública que é combater a escalada do ganho de peso no mundo inteiro e dar acesso a tratamento sério, baseado em evidência científica, àqueles que já têm a doença instalada. Hoje, mais de metade dos adultos brasileiros apresentam excesso de peso.

A Organização Mundial de Saúde afirma: a obesidade é um dos mais graves problemas de saúde que temos para enfrentar. Em 2025, a estimativa é de que 2,3 bilhões de adultos ao redor do mundo estejam acima do peso, sendo 700 milhões de indivíduos com obesidade, isto é, com um índice de massa corporal (IMC) acima de 30.

No Brasil, essa doença crônica aumentou 72% nos últimos treze anos, saindo de 11,8% em 2006 para 20,3% em 2019. Diante dessa prevalência, vale chamar a atenção que, de acordo com a Pesquisa de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel). A frequência de obesidade é semelhante em homens e mulheres. Nestas, a obesidade diminui com o aumento da escolaridade.

Reduzir peso, ter uma alimentação que inclui alimentos saudáveis e ser ativo pode realmente ajudar. Cuidar da alimentação todos os dias é importante para a prevenção da doença, e também faz muita diferença para quem já a possui. A base da alimentação das pessoas com obesidade e outras Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs) deve seguir as recomendações do Guia Alimentar para População Brasileira.

A orientação nutricional e o estabelecimento de uma dieta para o controle do peso nos indivíduos portadores de obesidade, associados a mudanças no estilo de vida, incluindo atividade física regular, são consideradas terapia de primeira escolha. Quem está com excesso de peso e obesidade e pretende adotar uma dieta saudável, deve escolher alimentos ricos em fibras, proteínas e gorduras boas.

O tratamento com medicamentos também poderá ser necessário, assim como obter educação e apoio para o controle de peso podendo reduzir o impacto da condição na vida do paciente com obesidade. Portanto, o médico fará uma avaliação individual para definir quais medidas deverão ser seguidas. Os exames e as visitas ao médico e nutricionista devem ser de rotina.

Para finalizar o tema abordado, foi realizada uma dinâmica (Não rasgue a folha), com o objetivo de fixação do tema abordado, enfatizando a importância do conhecimento a respeito da obesidade, desde o diagnóstico ao tratamento.

A ação foi ministrada pela profissional – Mariana Albino, nutricionista

Registro



Programação/Conteúdo:

Comemoração ao Dia da Mulher; autoestima, autoimagem e empoderamento feminino

- ✓ Realizado em 07 de março
- ✓ Início às 10:00, término às 11:00
- ✓ Público Alvo: Colaboradores da Policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou uma palestra e orientações as colaboradoras com objetivo de promover a força da mulher, valorizar sua importância na sociedade e encorajá-la a reconhecer seus pontos fortes, promovendo assim a confiança e segurança em si mesma.

Durante o evento, as participantes foram incentivadas a compartilhar suas experiências e vivências, sendo inspiradas por um conto cuidadosamente selecionado pela palestrante. Esse momento de troca de histórias e reflexões permitiu que as mulheres se conectassem em um nível mais profundo, fortalecendo os laços de sororidade e empatia.

Um dos principais pontos abordados foi a importância da persistência e autoconfiança diante das adversidades do cotidiano. Foi enfatizado que cada mulher possui suas próprias qualidades e imperfeições, e que é fundamental não permitir que opiniões externas afetem sua autoimagem e autoestima. O evento destacou a necessidade do autoconhecimento como uma ferramenta poderosa para o empoderamento feminino, encorajando as participantes a se questionarem sobre o impacto das palavras e expectativas externas em suas vidas.

Além disso, a ação proporcionou um espaço seguro para as colaboradoras se expressarem e compartilharem suas perspectivas, enriquecendo assim o diálogo e promovendo uma cultura de apoio mútuo dentro da instituição. A celebração do Dia da Mulher foi mais do que apenas uma comemoração; foi uma oportunidade para as mulheres da Policlínica Estadual da Região Nordeste se reunirem, se fortalecerem e reafirmarem sua importância e valor na sociedade. No final, a atmosfera de união e valorização mútua permeou todo o evento, deixando uma marca duradoura nas participantes e reforçando o compromisso da instituição com o empoderamento e bem-estar das mulheres que fazem parte dela.

A ação foi ministrada pela profissional - psicóloga Natália Dantas Pistori

Registro



Programação/Conteúdo:

Comemoração ao dia Internacional da Mulher

- ✓ Realizado dia 08 de março
- ✓ Início às 10:30, término às 11:30
- ✓ Público Alvo: Colaboradores da policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou uma palestra para as mulheres e colaboradoras sobre o dia internacional da mulher. No dia 8 de março de 2024, no auditório, foi realizada uma palestra com a Dra. Natalia Nunes. Ela abordou o tema voltado ao Dia Internacional da Mulher, enfatizando a garra, força e independência que toda mulher deve cultivar. As mulheres estão conquistando cada vez mais espaço na sociedade atual.

A Dra. Natalia também ressaltou a importância da mulher em diversos papéis: como esposa, mãe, filha e como alguém capaz de lidar com todas as suas obrigações e ainda ser independente. Elas são verdadeiramente maravilhosas e merecem toda a dedicação e admiração.

Durante o evento, um vídeo em homenagem às mulheres foi exibido, reconhecendo suas contribuições e conquistas. A Coordenadora Kamylla Divina também fez uma mensagem especial, lida para todas as mulheres da unidade, homenageando-as.

Para celebrar esse dia especial, foi oferecido um lanche a todas as mulheres presentes, como forma de reconhecimento e valorização. Ao final, uma lembrancinha foi entregue, enfatizando a importância do dia e a relevância das mulheres na nossa sociedade. Parabéns a todas as mulheres da Policlínica Estadual da Região Nordeste por sua dedicação e força.

A ação foi organizada e ministrada pela coordenadora operacional – Kamylla Divina

Registro



Programação/Conteúdo:

Comemoração dos 04 anos da Policlínica

- ✓ Realizado dia 08 de março
- ✓ Início às 15:30, término às 16:30
- ✓ Público Alvo: Colaboradores da Policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou no dia 7 de março de 2024, através da Coordenadora Kamylla Divina da Policlínica Estadual da Região Nordeste, localizada em Posse, GO, celebrou os 4 anos que a unidade policlínica estava completando. Ela expressou gratidão a todos por fazerem parte desse time e dessa história. Esses anos foram marcados por dedicação, compromisso e responsabilidade, e a unidade é referência em qualidade e assistência aos pacientes.

Durante a celebração, lembrancinhas foram entregues aos colaboradores, enfatizando o quanto são importantes para o funcionamento da instituição. A dedicação deles no trabalho diário é fundamental para o sucesso da Policlínica. Que possamos continuar enfrentando as lutas diárias, sempre buscando ser o nosso melhor.

A ação foi organizada pela coordenadora operacional – Kamylla Divina

Registro



Programação/Conteúdo:

Dia Mundial do Exercício Físico

- ✓ Realizado dia 11 e 12 de março
- ✓ Início às 10:00, término às 11:00
- ✓ Público Alvo: Pacientes da Hemodiálise

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou uma palestra para os pacientes da hemodiálise e orienta-los sobre a importância orientar os pacientes sobre a importância de manter hábitos saudáveis. E o quanto a qualidade de vida dos mesmos pode ser melhorada, apenas separando 30 minutos para uma prática saudável de atividade física.

Antes de tudo é preciso esclarecer: “atividade física” não deve ser confundida com “exercício”, que é uma subcategoria da atividade física e é planejada, estruturada, repetitiva e tem como objetivo melhorar ou manter um ou mais componentes do condicionamento físico. A OMS define atividade física como sendo qualquer movimento corporal produzido pelos músculos esqueléticos que requeiram gasto de energia – incluindo atividades físicas praticadas durante o trabalho, jogos, execução de tarefas domésticas, viagens e em atividades de lazer.

E qual a quantidade de atividade física recomendada?

A intensidade das diferentes formas de atividade física varia entre as pessoas. A fim de trazerem benefícios para a saúde cardiorrespiratória, todas as atividades físicas devem ser praticadas em sessões de, pelo menos, dez minutos de duração. A OMS recomenda:

- Para crianças e adolescentes:** 60 minutos de atividade física moderada à intensa por dia;
- Para adultos (maiores de 18):** 150 minutos de atividade de intensidade moderada por semana.

Lembre-se dos benefícios à sua saúde!

A prática regular e diária de atividade física, de intensidade moderada, reduz o risco de doenças cardiovasculares e a incidência de Doenças Crônicas Não Transmissíveis – doenças do aparelho circulatório, neoplasias, doenças do aparelho circulatório, diabetes mellitus, doença pulmonar obstrutiva crônica, insuficiência renal crônica. O treinamento de resistência muscular e equilíbrio, por sua vez, é capaz de reduzir quedas e aumentar a capacidade funcional nos idosos.

Dentre os benefícios que encontrados ao se realizar atividade física de forma regular, destacam-se: a melhora da autoestima, redução do isolamento social, alívio do estresse, diminuição da depressão, melhora da resistência física, melhora da autoimagem, aumento do bem-estar físico e mental, melhora da função pulmonar dentre outros

A ação foi organizada e ministrada pelas profissionais; Danúbia Rafaela Santi e Danielle Barreto (Fisioterapeutas)

Registro



Programação/Conteúdo:

Dia Mundial do Rim

- ✓ Realizado dia 14 de março
- ✓ Início às 08:30, término às 09:20
- ✓ Público Alvo: Pacientes da hemodiálise

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou uma palestra e orientações para os pacientes da policlínica com objetivo de abordar a importância dos rins para filtrar o sangue, ou seja, os rins removem todos os resíduos tóxicos presentes na circulação que são resultantes do metabolismo corporal, como ureia, creatinina e ácido úrico.

Os seres humanos possuem dois rins, que são glândulas de cor vermelho-escuro, em forma de feijão, localizadas na região posterior do abdômen, atrás do peritônio e ao lado da coluna vertebral, na região lombar. O rim direito encontra-se logo abaixo do fígado e o esquerdo, abaixo do baço. Acima de cada rim encontramos a glândula adrenal.

A função dos rins é, entre outras, filtrar o sangue para eliminar substâncias nocivas ao organismo, como amônia, ureia e ácido úrico. Eles também atuam secretando substâncias importantes para nossa saúde. Entre suas funções, pode-se destacar a manutenção do equilíbrio de eletrólitos no corpo, como sódio, potássio, cálcio, magnésio, fósforo, bicarbonato etc.; a regulação do equilíbrio ácido básico, mantendo o pH sanguíneo constante; a excreção de substâncias exógenas, como medicações; e a produção de hormônios, como aldosterona e prostaglandinas.

O mau funcionamento dos rins pode ocasionar: Cálculos renais, infecção renal, cistos renais, insuficiência renal e etc. Alguns fatores que podem contribuir para doenças renais são: Beber pouca água, consumir álcool em excesso, tabagismo, excesso de peso, sedentarismo, descontrole da diabetes e da pressão arterial, histórico familiar de doenças renais, ser portador de doenças

cardiovasculares, injúrias renais de repetição, uso de medicamentos sem prescrição médica (anti-inflamatórios e analgésicos).

O recomendado é que bebamos ao menos oito copos de água por dia para manter o corpo hidratado e ajudar os nossos rins a funcionar adequadamente. O teste de Creatinina é um dos principais marcadores para avaliação da função renal e deve ser feito ao menos uma vez ao ano.

A ação foi organizada e ministrada pela profissional gestora da linha do cuidado – Ana Clara

Registro



Programação/Conteúdo:

Dia Mundial do Rim

- ✓ Realizado dia 14 março
- ✓ Início 08:00 termino 11:30
- ✓ Público Alvo: Colaboradores da Policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou uma campanha de vacinação de todos colaboradores da policlínica onde essas vacinas incluem Hepatite, antitetânica, tríplice viral, febre amarela e influenza.

Inicialmente, orientamos os colaboradores sobre a importância das vacinas, que têm como principal função gerar imunidade e contribuir diretamente para o controle e eliminação de doenças provocadas por vírus ou bactérias

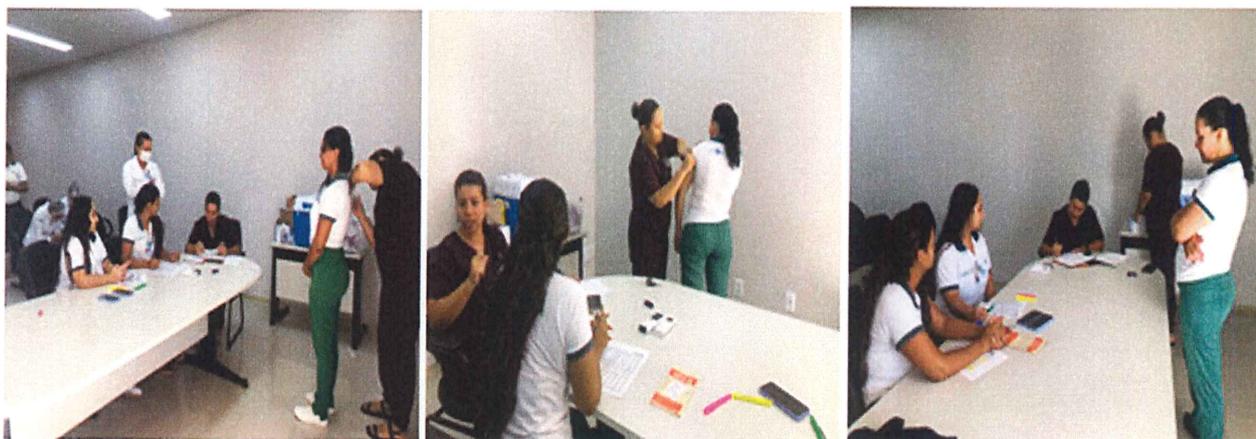
A vacinação é reconhecida como uma das mais eficazes estratégias para preservar a saúde da população e fortalecer uma sociedade saudável e resistente. Além de prevenir doenças graves, a imunização contribui para reduzir a disseminação desses agentes infecciosos na comunidade, protegendo aqueles que não podem ser vacinados por motivos de saúde.

O calendário nacional da vacinação contempla, na rotina dos serviços, 19 vacinas que protegem o indivíduo em todos ciclos de vida, desde o nascimento. Entre as doenças imunopreveníveis por essas vacinas estão a poliomielite, sarampo, rubéola, tétano, coqueluche outras doenças graves e muitas vezes fatais. Em seguida, iniciamos a vacinação dos colaboradores

e atualizamos a caderneta de vacinação foi notável que todos gostaram, demonstraram interesse e envolvimento, o que tornou a interação dos colaboradores muito produtiva.

A ação foi organizada e ministrada pela profissional de CCIH/SCIRAS – Thaise Ynara

Registro



Programação/Conteúdo:

Dia Mundial do Rim

- ✓ Realizado dia 15 março
- ✓ Início 09:00 termino 10:00
- ✓ Público Alvo: Pacientes da Hemodiálise

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou uma palestra e orientações para os pacientes da hemodiálise com objetivo de orientar os acompanhantes dos pacientes sobre: a importância de adequação da alimentação para os pacientes que realizam diálise e conscientizá-los sobre a Saúde dos rins (exame de creatinina) para todos em alusão ao dia mundial do rim.

A alimentação também faz parte do tratamento, por isso, fazer um acompanhamento nutricional e cuidar da dieta é essencial, uma vez que, a alimentação tem um papel importante para a manutenção do estado nutricional dos pacientes que realizam o tratamento de hemodiálise. O principal objetivo de ter uma alimentação equilibrada é compensar as perdas nutricionais que estão associadas ao tratamento.

Diversas são as opções de refeições que podem ser feitas antes, durante e depois das sessões de hemodiálise. O importante é garantir que essas refeições sejam balanceadas, incluir frutas e vegetais em quantidades adequadas, não deixar de consumir carnes e outras fontes de proteínas, assim como, não restringir o consumo de carboidratos. É importante priorizar uma alimentação saudável, o mais natural possível e livre de alimentos industrializados e ultraprocessados.

Uma alimentação equilibrada poderá garantir a oferta adequada de energia, proteínas, vitaminas e minerais, especialmente nos dias em que acontecem as sessões de diálise, uma vez que nesses dias as necessidades nutricionais se tornam ainda maiores.

Nesse mês de março, é comemorado o Dia Mundial do Rim, que alerta para a importância da saúde desses órgãos que têm um papel importantíssimo para o nosso organismo, pois são responsáveis por filtrar o sangue com consequente eliminação de toxinas do nosso corpo. Muitos problemas de saúde podem levar à insuficiência renal crônica, e o exame periódico de creatinina, que é bastante simples e feito a partir de amostra de sangue, pode contribuir muito para a prevenção de danos aos rins. É importante ressaltar que a detecção precoce de problemas renais pode fazer toda a diferença no tratamento e na prevenção de complicações graves.

O objetivo é conscientizar a população sobre a importância do exame de creatinina para avaliar a saúde dos rins e incentivar a realização do exame periodicamente, principalmente para pessoas com fatores de risco, como hipertensão, diabetes, obesidade e histórico familiar de doenças renais. a prevenção é sempre o melhor remédio, e a detecção precoce de problemas renais pode garantir um tratamento adequado e evitar complicações graves.

A ação foi organizada e ministrada pela profissional Mariana Albino – Nutricionista

Registro



Programação/Conteúdo:

Nutrição na Hemodiálise e Saúde dos rins para todos

- ✓ Realizado dia 15 março
- ✓ Início 14:00 termino 15:00
- ✓ Público Alvo: Colaboradores da Policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou uma palestra e orientações para os colaboradores da policlínica com objetivo de orientar conscientizar sobre os malefícios e o excesso de sódio para a saúde dos rins.

A ideia é, chamar a atenção para gravidade que uma alimentação com excesso de sódio possa prejudicar a saúde do rim. A Organização Mundial de Saúde recomenda que cada pessoa não ultrapasse o consumo de 5g de sal por dia ou 2000mg de sódio por dia. Porém essa não é a realidade sendo a ingestão de sódio global o dobro da recomendada.

O sódio, um nutriente essencial, aumenta o risco de doenças cardíacas, derrames e morte prematura quando ingerido em excesso. A principal fonte é o sal de mesa, mas também está contido em outros condimentos, como o glutamato de sódio. De acordo com o Ministério da Saúde em 2021 26,3% dos brasileiros são hipertensos.

O tema foi abordado em uma roda de conversa falando sobre os malefícios que o excesso de sódio causa na saúde renal, aonde foi discutido sobre a quantidade recomendada de sódio por dia estabelecida pela OMS, foi observado através de rótulos de alimentos a quantidade de sódio que cada alimento tinha. Foi falado ainda sobre a importância de se ter um hábito de vida saudável e sobre a ingestão hídrica para a prevenção de doenças renais.

A ação foi organizada e ministrada pela profissional Hanna Nobre – Nutricionista

Registro



Programação/Conteúdo:

Treinamento em Diálise Peritoneal

- ✓ Realizado dia 16 e 17 de março
- ✓ Início 09:00, termino 10:00
- ✓ Público Alvo: Colaboradores da Hemodiálise

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou um treinamento e orientações para os colaboradores da policlínica com objetivo de orientar sobre a diálise peritoneal, ressaltando sua importância, características e as vantagens que traz aos pacientes que se submetem a esse tratamento.

Durante a apresentação, o enfermeiro abordou a montagem dos equipamentos necessários, detalhou o passo a passo do procedimento a ser ensinado aos pacientes e seus acompanhantes, enfatizando a crucial importância da higiene das mãos para prevenir riscos de infecção. Ele

também demonstrou minuciosamente a técnica envolvida, os cuidados a serem tomados e como realizar a diálise manualmente, incluindo os períodos de troca necessários.

Todos os membros da equipe presente tiveram a oportunidade de praticar a montagem e demonstrar a técnica, assegurando que todos fossem treinados e reconhecessem a importância desse acompanhamento aos pacientes. A diálise peritoneal oferece vantagens significativas, especialmente para pessoas que gostam de viajar ou que preferem evitar visitas frequentes à unidade de saúde para sessões de diálise, pois é um processo realizado no conforto do lar.

Este procedimento terapêutico é crucial para pacientes com insuficiência renal, onde o peritônio é utilizado como membrana semipermeável para remover substâncias tóxicas e excesso de líquidos do corpo. Além de proporcionar maior flexibilidade aos pacientes, a diálise peritoneal melhora a qualidade de vida ao reduzir a necessidade de deslocamentos frequentes ao hospital.

Durante o treinamento, foram abordados diversos aspectos do processo, desde a preparação dos materiais até a execução precisa do procedimento, garantindo a segurança e eficácia do tratamento para os futuros pacientes da unidade.

O conhecimento adquirido durante este treinamento será fundamental para a equipe da Policlínica Estadual da Região Nordeste Posse, permitindo que ofereçam um serviço de diálise peritoneal de alta qualidade e atendam às necessidades dos pacientes com excelência e cuidado.

A ação foi ministrada pelo profissional e enfermeiro especialista nefrologista, Adilson Otaviano

Registro



Programação/Conteúdo:

Dia 21 de Março Dia Internacional da Síndrome de Down

- ✓ Realizado dia 21 de março
- ✓ Início 10:00, término 10:30
- ✓ Público Alvo: Pacientes da Policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou uma palestra e orientações para os pacientes da policlínica com objetivo de provocar os usuários da unidade uma reflexão sobre um tema pouco falado e de grande relevância, uma vez que as pessoas com essa síndrome ainda sofrem preconceito.

Alguns sintomas da tuberculose incluem: Tosse forte e frequente por mais de duas semanas; experimento de catarro; catarro com a presença de sangue; febre, dor no peito, falta de ar, cansaço, perda de apetite e rouquidão. A tuberculose é transmitida pelo ar, sendo que as gotículas de saliva expelidas pelo paciente infectado durante a tosse ou o espirro são os principais vetores da doença.

Os tipos de tuberculose estão relacionados diretamente à área do corpo afetada.

- Tuberculose miliar: quando a tuberculose não é contida e sofre um agravamento, o paciente tuberculoso passa a apresentar pequenas lesões na pele, podendo afetar também as meninges e o fígado, além de outros órgãos do corpo humano
- Tuberculose ganglionar: a tuberculose ganglionar acontece quando a mesma bactéria que causa a tuberculose acaba afetando o sistema linfático, atingindo os gânglios localizados em lugares como pescoço, nuca, axilas, virilha e abdômen. Alguns dos sintomas da tuberculose ganglionar incluem, por exemplo, anemia, aumento dos gânglios e cansaço extremo.
- Tuberculose pulmonar: tuberculose pulmonar é outro nome dado à doença que conhecemos tradicionalmente como tuberculose.

O tratamento da tuberculose é feito, de forma geral, com o uso de três medicamentos diferentes que devem ser tomados **conforme indicação médica** por um período de até 3 meses após o diagnóstico da doença. Mesmo que os sintomas sumam e que o paciente apresente uma melhora considerável, é preciso continuar o uso dos medicamentos de acordo com a recomendação médica, como forma de evitar o fortalecimento da bactéria e a geração de resistência bacteriana aos medicamentos disponíveis atualmente no mercado.

A prevenção à tuberculose pode ser feita por meio da vacina BCG, aplicada em crianças e bebês, geralmente no braço direito. É a BCG que deixa uma marquinha quase na altura do ombro, que acaba servindo como um comprovante de imunização contra a tuberculose. Evitar aglomerações e manter sempre os ambientes bem arejados também são formas de prevenir a tuberculose.

A ação foi organizada e ministrada pela profissional Ana Clara – Gestora da Linha do Cuidado

Registro



A assistente social Edilene Alves deu início a palestra com o tema sobre o Dia Internacional da Síndrome de down e lembrando que a descoberta deu início com o médico John Down que deixou um artigo contando sobre seu trabalho com as pessoas com deficiência e dando continuidade ao seu trabalho o geneticista Jérôme Lejeune fez a descoberta da anomalia cromossômica, este dia foi Instituído pelas Nações Unidas em 21 de março de 2011 para despertar a conscientização global onde a comunidade se une para defender os direitos; inclusão e bem estar da pessoa com Síndrome de Down, desmistificando as rotulações que são proferidas as pessoas com deficiência, que são diferentes por terem um cromossomo a mais, é importante lembrar que cada pessoa com Síndrome de Down; deficiência intelectual ou outro tipo de deficiência é diferente, nem todos agem da mesma forma ou gosta das mesmas coisas, cada um tem sua identidade individual, interesses, preferências, dons e talentos, como qualquer outra pessoa.

Durante a palestra os pacientes receberam um folheto com as seguintes informações: Características da Síndrome de Down; O que pode e que não pode falar; O que leva a ser diferente por tem um cromossomo a mais e Leis sobre os direitos das pessoas com deficiências.

A ação foi organizada e ministrada pela profissional Edilene Alves – Assistente Social

Registro



Programação/Conteúdo:

Dia Mundial de Combate à Tuberculose – Sintomas, Tipos, Prevenção e Tratamento

- ✓ Realizado dia 26 de março
- ✓ Início 09:00, término 10:00
- ✓ Público Alvo: Pacientes da Policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou uma palestra e orientações para os pacientes da policlínica com objetivo de orientar o que é Tuberculose, sintomas, tipos, prevenção e tratamento.

A tuberculose é definida como uma doença bacteriana, ou seja, causada por uma bactéria, a *Mycobacterium tuberculosis*, também chamada de bacilo de Koch. Ela afeta tradicionalmente o pulmão, mas pode atingir outros órgãos do corpo humano, a depender de sua gravidade.

Programação/Conteúdo:

Reunião Mensal da CIPA

- ✓ Realizado dia 27 de março
- ✓ Início 09:30, término 10:00
- ✓ Prevenir acidentes e doenças do trabalho.

No mês de março de 2024, não ocorreram casos de acidente de trabalho com exposição a material biológico, mantendo treinamento, atualizações e supervisão diária das execuções dos procedimentos de risco, para a prevenção de novos acidentes.

Registro



Cledimar Bispo dos Santos
Téc. de Segurança do Trabalho
Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse

2. NÚCLEO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

1.0 APRESENTAÇÃO DO DEPARTAMENTO

O Núcleo de Educação Permanente (NEP) da Policlínica Estadual da Região Nordeste - Posse tem como finalidades ações educativas com intuito de informar, educar e conscientizar sobre informações importantes e relevantes de saúde, seguindo os preceitos da educação continuada, entendendo que este é um complemento à formação do profissional, aperfeiçoando o aprendizado e desenvolvimento de habilidades que serão primordiais para o crescimento do colaborador dentro da empresa e fora dela.

O NEP é constituído por no mínimo 6 (seis) membros, de caráter multidisciplinar, estes aos quais foram indicados pela Diretoria-Geral da Policlínica Estadual da Região Nordeste-Posse. Porém pode haver indicação a novos membros por gestores ao qual estes serão submetidos à apreciação e aprovação em reunião colegiada do NEP.

As atribuições deste NEP são: Planejar e executar apoio aos treinamentos realizado na Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse e de forma externa. Acompanhar o desenvolvimento dos profissionais, avaliar cada treinamento quanto sua eficácia, eficiência e efetividade na unidade, realizar o Plano Anual de Treinamento da Unidade. Estabelecer e aplicar diretrizes de educação continuada, permanente e de extensão na unidade. As demais cabem ressaltar que este NEP, contém inúmeras outras atribuições e competências inerentes a área educacional (treinamento, formação, capacitação e desenvolvimento).

Os membros que compõem este NEP:

- ✓ Daiane Alves Cavalcante – Coordenadora NEP
- ✓ Adrielly Nunes da Silva – RT de Enfermagem
- ✓ Bárbara Rhuanna Gonsalves Leitão – Farmacêutica
- ✓ Diego Mendoza – Médico
- ✓ Thaíse Ynara Rocha de Souza Ribeiro – Enfermeira SCIRAS
- ✓ Thyanne de Souza Silva – Enfermeira

2 – INDICADORES DE PRODUÇÃO E METAS QUANTITATIVAS

Os indicadores de produtividade são usados principalmente para medir e monitorar de perto o processo de serviços prestados. Esta é uma boa prática de gestão e pode desempenhar um papel importante na tomada de decisões.

2.1 PRODUÇÃO QUANTITATIVA

		NÚCLEO DE EDUCAÇÃO PERMANENTE																																																																			
		FORMULÁRIO																																																																			
		ANÁLISE CRÍTICA DO INDICADOR																																																																			
		FOR NEP.01						Revisão: 03			vigência: 30/10/2025																																																										
		Ações educativas realizadas						Data da Análise: 31/3/2024			Período/Ano analisado: mar/24																																																										
Objetivo de medição: Identificar a quantidade de ações educativas realizadas	DADOS MENSAIS <table border="1"> <thead> <tr> <th>Ações</th> <th>Jan</th> <th>Fev</th> <th>Mar</th> <th>Abr</th> <th>Mai</th> <th>Jun</th> <th>Jul</th> <th>Ago</th> <th>Set</th> <th>Out</th> <th>Nov</th> <th>Dez</th> <th>média anual</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2023</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>7</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>9</td> <td>8</td> <td>8</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Participantes 2024</td> <td>18</td> <td>170</td> <td></td> </tr> <tr> <td>2024</td> <td>5</td> <td>8</td> <td>12</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>													Ações	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	média anual	2023	1	2	2	3	7	3	2	9	8	8	7	8	5	Participantes 2024	18	170												2024	5	8	12										
	Ações	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	média anual																																																							
	2023	1	2	2	3	7	3	2	9	8	8	7	8	5																																																							
Participantes 2024	18	170																																																																			
2024	5	8	12																																																																		
Processo: Programa de educação permanente	REPRESENTAÇÃO GRÁFICA																																																																				
Fórmula: Somatória dos treinamentos realizadas e participantes																																																																					
Valor médio do ano anterior: Não se aplica																																																																					
Responsável pela análise: Daiane Cavalcante																																																																					
Observações: Quantificar os treinamentos previstas não realizadas e as justificativas																																																																					
ANÁLISE CRÍTICA DO PERÍODO																																																																					
Análise do Resultado/Panorama de JANEIRO/2024: No mês de Janeiro de acordo com o indicador no setor do NEP está acontecendo as ações.																																																																					
Análise do Resultado/Panorama de FEVEREIRO/2024: No mês de Fevereiro de acordo com o indicador no setor do NEP está acontecendo as ações.																																																																					
Análise do Resultado/Panorama de MARÇO/2024: No mês de Março de acordo com o indicador no setor do NEP está acontecendo as ações.																																																																					

		NÚCLEO DE EDUCAÇÃO PERMANENTE																																																																			
		FORMULÁRIO																																																																			
		ANÁLISE CRÍTICA DO INDICADOR																																																																			
		FOR NEP.01						Revisão: 03			vigência: 30/10/2025																																																										
		Ações educativas realizadas						Data da Análise: 31/3/2024			Período/Ano analisado: mar/24																																																										
Objetivo de medição: Identificar a quantidade de treinamentos realizadas e a quantidade de participantes	DADOS MENSAIS <table border="1"> <thead> <tr> <th>Treinamentos</th> <th>Jan</th> <th>Fev</th> <th>Mar</th> <th>Abr</th> <th>Mai</th> <th>Jun</th> <th>Jul</th> <th>Ago</th> <th>Set</th> <th>Out</th> <th>Nov</th> <th>Dez</th> <th>média anual</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2023</td> <td>11</td> <td>9</td> <td>7</td> <td>11</td> <td>24</td> <td>14</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>3</td> <td>1</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Participantes 2024</td> <td>110</td> <td>54</td> <td>17</td> <td></td> </tr> <tr> <td>2024</td> <td>5</td> <td>7</td> <td>2</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>													Treinamentos	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	média anual	2023	11	9	7	11	24	14	4	5	4	5	3	1	5	Participantes 2024	110	54	17											2024	5	7	2										
	Treinamentos	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	média anual																																																							
	2023	11	9	7	11	24	14	4	5	4	5	3	1	5																																																							
Participantes 2024	110	54	17																																																																		
2024	5	7	2																																																																		
Processo: Programa de educação permanente	REPRESENTAÇÃO GRÁFICA																																																																				
Fórmula: Somatória dos treinamentos realizadas e participantes																																																																					
Valor médio do ano anterior: Não se aplica																																																																					
Responsável pela análise: Daiane Cavalcante																																																																					
Observações: Quantificar os treinamentos previstas não realizadas e as justificativas.																																																																					
ANÁLISE CRÍTICA DO PERÍODO																																																																					
Análise do Resultado/Panorama de JANEIRO/2024: No mês de Janeiro de acordo com o indicador no setor do NEP está acontecendo os treinamentos.																																																																					
Análise do Resultado/Panorama de FEVEREIRO/2024: No mês de Fevereiro de acordo com o indicador no setor do NEP está acontecendo os treinamentos.																																																																					
Análise do Resultado/Panorama de MARÇO/2024: No mês de Março de acordo com o indicador no setor do NEP está acontecendo os treinamentos.																																																																					

Análise Crítica: O indicador permite avaliar o quantitativo de ações e treinamento realizado durante todos os meses, tendo em vista sobre o que cada mês realiza e produz, colocando pontos onde necessita melhorar, adequar e que o quantitativo não seja inferior aos outros meses.

2.1.1 NEP (NÚCLEO DE EDUCAÇÃO PERMANENTE)

TREINAMENTOS REALIZADOS NA POLICLÍNICA DE POSSE

<u>TREINAMENTO</u>	<u>PROPOSTA DA DATA</u>	<u>MINISTRANTE</u>	<u>QUANTOS PARTICIPANTES</u>
Treinamento Diálise Peritoneal	16/03/2024 17/03/2024	Adilson Otaviano	06
Integração Novos Colaboradores	20/03/2024	Kamylla Divina Marta Martins Adrielly Nunes Thaise Ynara Cledimar Bispo Lucian Elan	10

CARGA HORÁRIA TOTAL DOS TREINAMENTOS REALIZADOS

TREINAMENTO	DATA	QUANTOS PARTICIPANTES	CARGA HORÁRIA TOTAL
Treinamento em Diálise Peritoneal	16/03/2024 17/03/2024	06	9 Horas
Integração Novos Colaboradores	20/03/2024	10	1 Hora

AValiação de Eficácia dos Treinamentos de Janeiro 2024

TREINAMENTO	RESULTADO DA AVALIAÇÃO DE EFICÁCIA
Treinamento em Diálise Peritoneal	O treinamento foi realizado na Policlínica de Posse-Go, no dia 16 e 17, em preparação para o lançamento do novo serviço em diálise peritoneal, agendado para abril de 2024. O enfermeiro especialista nefrologista, Adilson Otaviano, conduziu uma apresentação abrangente sobre a diálise peritoneal, ressaltando sua importância, características e as vantagens que traz aos pacientes que se submetem a esse tratamento. O enfermeiro abordou a montagem dos equipamentos necessários, detalhou o passo a passo do procedimento a ser ensinado aos pacientes e seus acompanhantes, enfatizando a crucial importância da higiene das mãos para prevenir riscos de infecção. O conhecimento adquirido durante este treinamento será fundamental para a equipe.
Integração de Novos Colaboradores	O treinamento foi realizado na Policlínica de Posse-Go, no dia 20 de março de 2024. A integração de novos colaboradores com orientações sobre o uso de EPI, Fluxo de acidentes de trabalho, conhecimento da unidade de saúde e outros assuntos relacionados a Policlínica.

AÇÕES EDUCATIVAS

AÇÃO EDUCATIVA	DATA	PÚBLICO ALVO	CARGA HORÁRIA TOTAL
Dia Internacional da Conscientização sobre HPV	04/03/2024	Colaboradores	1 hora
Dia Mundial da Obesidade	05/03/2024	Colaboradores	1 Hora
Ação em Comemoração aos 4 anos da Policlínica	07/03/2024	Colaboradores	1 Hora
Ação em Comemoração ao Dia da Mulher	07/03/2024	Colaboradores	1 Hora
Dia Internacional da Mulher	08/03/2024	Colaboradores	1 Hora
Dia Nacional de Combate ao Sedentarismo	11/03/2024 12/03/2024	Pacientes	1 Hora
Dia Mundial do Rim	14/03/2024	Pacientes e Colaboradores	1 Hora
Campanha Vacinação	14/03/2024	Colaboradores	3 Horas
Saúde dos Rins	15/03/2024	Pacientes	1 Hora
Alimentação Adequada Preventiva para a Saúde do Rim	15/03/2024	Colaboradores	1 Hora
Dia Internacional da Síndrome de Down	21/03/2024	Pacientes	1 Hora
Dia Mundial de Combate a Tuberculose	26/03/2024	Pacientes	1 Hora

3.0 PRIORIDADES - Gravidade, Urgência e Tendência (G.U.T)

Matriz de Prioridade (GUT)							
Descrição do problema	Gravidade		Urgência		Tendência		Prioridade Final
Cronograma de ações treinamentos	Pouco	2	Resolver o mais cedo possível	3	Vai Piorar em médio prazo	3	18
Cursos online	Pouco Grave	2	Resolver o mais cedo possível	3	Vai Piorar em médio prazo	3	18

Falha em não entregar o relatório mensal	Pouco Grave	2	Resolver o mais cedo possível	3	Vai Piorar em médio prazo	3	18
--	-------------	---	-------------------------------	---	---------------------------	---	----

4.0 MELHORIA CONTINUA

4.1 RESOLUTIVIDADE DO DEPARTAMENTO

O NEP (NÚCLEO DE EDUCAÇÃO PERMANENTE), é um espaço destinado ao desenvolvimento do conhecimento, nas áreas de competências, cursos ofertados, assim como treinamentos e palestras. Além de serem certificados. E também são ofertadas vagas para estagiários.

Treinamento em Dialíse Peritoneal :



Integração de Novos Colaboradores:



5.0 PLANO DE AÇÃO (5W2H)

O método 5W2H é uma ferramenta de gestão utilizada para definir direcionamentos estratégicos de um plano. A ideia é responder sete perguntas básicas para entender quais são os próximos passos necessários para que aquele projeto inicial seja colocado em prática.

PLANO DE AÇÃO (5W2H)						
What	Why	Who	Where	When	How	How Much
O que?	Por que?	Quem?	Onde?	Quando?	Como?	Quanto?
Melhorar os cursos ofertados para os colaboradores	Não é eficaz	Nep	Policlínica	Mensal	Sites, links	-
Assinatura dos certificados de treinamentos	Estão sem assinar	Diretoria	Policlínica	Mensal	Assinatura	-
Cronograma anual de treinamentos	Acompanhamento dos treinamentos	NEP	Policlínica	Anual	Planilha	-
Cursos Online	Melhorar a oferta	NEP	Policlínica	Mensal	Cronograma	-

6.0 ANÁLISE S.W.O.T

FORÇAS

Oportunidade;
Interesse em aprender;
Proatividade;
Material.

FRAQUEZAS

Falta de orientação;
Falta de Treinamento;
Demanda do setor;
Cobranças.

OPORTUNIDADES

Capacitação para o NEP sobre a função

AMEAÇAS

A falta de capacitação

7.0 CONCLUSÃO

O departamento NEP é fundamental para o andamento e funcionamento do processo que é desenvolvido na unidade, pois ele permite avaliar o desenvolvimento profissional, assim como avaliação do processo e como ele é executado.

Os indicadores é uma forma de medir esses dados, podem ser quantificados e permitem



POSSE
Policlínica
Estadual da
Região
Nordeste

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



comparações.

Conforme relatório do mês de março/2024, o Núcleo de Educação Permanente está realizando suas atividades de ações e palestras, porém cursos online para aperfeiçoamento dos colaboradores, no intuito da educação continuada, não está sendo eficaz e desenvolvido, entendemos que existe a necessidade de ofertar um maior número eficiente desses cursos e treinamentos, porém ressalta-se a falta de tempo livre do setor, devido a sobrecarga de trabalho e acúmulo de funções.

Daiane Alves Cavalcante

Presidente da Comissão NEP

Kamylla Divina Brito do Carmo

Coordenadora Operacional

Policlínica Estadual da Região Nordeste - Posse