



POSSE
Policlínica
Estadual da
Região
Nordeste

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



NOVEMBRO/2023

Relatório de Atividades

MENSAL

Contrato De Gestão N°051 /2020



SUMÁRIO

1. Atividades Realizadas No Mês	3
2. Núcleo de Ensino, Pesquisa e Extensão	16

1. ATIVIDADES REALIZADAS NO MÊS

Reunioes, eventos, comemorações realizadas na **Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse.**

Objetivo:

Todas essas campanhas servem de alerta tanto para prevenção das doenças, quanto para abertura de debates sobre elas, conscientização e educação do público e troca de experiência entre as pessoas. Ou seja, reflete no cuidado com a saúde no dia-a-dia da população.

Programação/Conteúdo:

Importancia do autocuidado e prevenção do cancer de prostata.

- ✓ Realizada nos dias 14 de novembro
- ✓ Inicio às 15:00, término às 15:30
- ✓ Publico Alvo: Colaboradores da Policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou uma palestra e orientações com objetivo de mobilizar, sensibilizar, informar e orientar aos colaboradores sobre a importância do autocuidado e prevenção do cancer prostata.

A população masculina enxerga o cuidado à saúde como algo que não é peculiar à masculinidade. Os homens são mais vulneráveis as doenças, sobretudo as enfermidades graves e crônicas, o que leva à expectativas de vida, mais baixa que a das mulheres.

A Portaria nº 1.944 de 27 de agosto de 2009, institui no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), a política nacional de atenção integral a saúde do homem. Considerando que a população masculina apresenta altos índices de morbimortalidade que representam verdadeiros problemas de saúde pública, necessidade de organizar uma rede de atenção à saúde que garanta uma linha de cuidado integral voltada para a população masculina, apoiar ações e atividades de promoção a saúde para facilitar e ampliar o acesso aos serviços de saúde por parte dessa população e qualificação profissionais de saúde para atendimento especifica da população masculina.

O que é Câncer de Próstata? Trata-se de um tumor que afeta a próstata, glândula localizada abaixo da bexiga e que envolve a uretra, canal que liga a bexiga ao orifício externo do pênis. O crescimento do tumor pode ser lento e assintomático, daí a preocupação com o rastreamento. Na maioria dos casos, a doença é diagnosticada no momento do rastreamento (exame de sangue) ou durante o exame de toque retal. Nesse momento, o médico pode sentir qualquer alteração na glândula, mesmo inicial e a chance de cura é altíssima. Fatores de Risco? Idade acima de 50 anos; Histórico familiar da doença; Fatores hormonais e ambientais (como dieta rica em gorduras e pobre em verduras, vegetais e frutas, sedentarismo e excesso de peso).

Tratamento: Depende do tamanho e da classificação do tumor, assim como da idade do paciente. A remoção cirúrgica da glândula (prostatectomia), radioterapia, hormonioterapia e uso de

medicamentos. É importante salientar que o tratamento ainda em fase inicial evita que o tumor alcance os nervos responsáveis pela ereção. Desta forma, reduzem drasticamente as chances de disfunções eréteis e impactos negativos na vida sexual da pessoa.

Após a conclusão da apresentação da Dra. Nathalia, o médico Dr. Diego Mendoza Gouveia Responsável técnico médico da Policlínica abordou tema “Prevenção e Conscientização do câncer de mama” que é tema principal do outubro Rosa. Ele destacou, em particular, a faixa etária em que é apropriado iniciar os exames de mamografia, com base nos sinais e sintomas. O médico ressaltou que o autoexame das mamas não é considerado um exame preventivo pelo Ministério da Saúde, mas é um método importante para a detecção precoce da doença. Ele também enfatizou a importância do conhecimento sobre o câncer de mama, destacando que, embora seja mais comum em mulheres, também pode afetar homens. O médico abordou os avanços da medicina no tratamento desses tipos de câncer, enfatizando que, quando diagnosticados precocemente, as chances de cura são significativamente maiores. Ao final da apresentação, foram esclarecidas dúvidas e as colaboradoras se mostraram participativas, compartilhando experiências pessoais e casos de conhecidos.

A ação foi ministrada pela médica – Dra. Nathalia Nunes

Registro



Programação/Conteúdo:

Dia 20 de Novembro Dia da Consciência Negra

- ✓ Realizado dia 20 de novembro
- ✓ Início às 10:30, término às 11:00
- ✓ Público Alvo: Pacientes da Policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou uma palestra e orientações aos pacientes com a assistente social Edilene Alves iniciou sua fala com a trajetória de um povo originário da África que chegou ao Brasil em navios e foram escravizados. Desde o momento em que os portugueses, levados pela escassez de mão de obra no período colonial no Brasil, decidiram importar escravos, não tinham conhecimento do tratamento desumano que seria imposto aos cativos. Por

certo, também não tinham ciência de que os descendentes desta raça sofrida viveriam, séculos mais tarde, contribuindo para o mundo das artes, dos esportes, da política, enfim, da vida social brasileira.

Dos povos negros e feitos escravos, restou sua cultura que orgulha não somente as pessoas que são definidas como descendentes afro-brasileiro, mas a todos os que vivem neste país. São tradições, costumes, fatos e mais uma infinidade de coisas que se transmite de forma duradoura por várias gerações. Temos como o maior defensor da comunidade negra o Zumbi dos Palmares, que através dos movimentos criados a luta do povo negro continua contra o racismo, discriminação, desigualdade social e inclusão na sociedade, como cidadãos de direitos.

Hoje 20 de novembro, celebram o Dia da Consciência Negra por todo país, não como forma de comemoração pela data, mas para provocar em cada um de nós que somos iguais independentes da cor da pele, para finalizar os usuários manifestaram sua empatia pela luta com o símbolo da resistência negra, com o braço erguido e punho cerrado disseram “vidas negras importam!”.

A ação foi organizada e ministrada pela profissional; Edilene Alves – Assistente Social

Registro



Programação/Conteúdo:

A importância de fazer exames bioquímicos

- ✓ Realizado em novembro 2023
- ✓ Público Alvo: Pacientes da policlínica
- ✓ A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse teve este projeto com objetivo de explicar e esclarecer sobre a importância de se fazer exames bioquímicos.

A ação com o tema Importância de fazer exames bioquímicos foi realizada na Policlínica de Posse – GO, no mês de novembro 2023. O tema foi abordado pela nutricionista Hanna Nobre Liah. A abordagem foi realizada com os pacientes de sessão de fisioterapia e pacientes que iriam realizar ou marcar exames bioquímicos sendo feita na recepção do laboratório. Na oportunidade os

pacientes foram orientados sobre a importância de se fazer exames bioquímicos anualmente na prevenção de doenças crônicas como: diabetes, hipercolesterolemia, hipotireoidismo entre outras.

Foi entregue folder explicativo sobre os principais exames de rotina solicitados pelo médico e qual a finalidade de solicitação daquele exame.

Hemograma

O hemograma, popularmente conhecido como exame de sangue, avalia se as células sanguíneas estão dentro da normalidade. Serve para identificar riscos de: Anemia, Leucemia, infecções, reações alérgicas entre outras.

Glicemia em jejum

A glicemia é um exame feito em jejum e mede o nível de glicose no sangue. Dessa forma, ele ajuda a diagnosticar casos de diabetes e pré-diabetes.

Hemoglobina Glicada

A hemoglobina glicada, é um exame de sangue que tem como objetivo avaliar os níveis de glicose nos últimos três meses antes da realização do exame.

É solicitado pelo médico para identificar a diabetes, acompanhar o seu desenvolvimento ou verificar se o tratamento da doença está sendo eficaz.

Colesterol e Triglicerídeos

O exame de colesterol mede o nível de gordura na corrente sanguínea, tanto do colesterol HDL (“bom”) quanto do LDL (“ruim”). Assim, ele é indispensável para prevenir doenças cardíacas, como arritmia, hipertensão, entre outros. Já o exame de triglicerídeos também verifica o nível de gordura em nosso organismo, mas aquelas originárias da alimentação.

Ureia e Creatina

Avaliam o funcionamento dos rins, sendo capaz de identificar alterações. A detecção precoce de problemas renais é crucial para prevenir complicações futuras, como insuficiência renal, cálculo renal, nefrite.

TSH E T4

Tanto o TSH quanto o T4 avaliam a saúde da glândula tireóide. Alterações nesses exames, podem indicar problemas de hipotireoidismo ou hipertireoidismo.

Dosagem de vitaminas e minerais

Vitaminas e minerais (ferro, vitamina D, vitamina B12, etc) desempenham papéis essenciais no funcionamento adequado do nosso corpo. Eles atuam em diversas funções metabólicas e na manutenção da saúde. Ao acompanhar o nível das vitaminas e minerais é possível promover o bem-estar, uma vez que a ausência e o excesso delas podem causar desequilíbrios e impactar negativamente a saúde.

Transaminases

As transaminases são enzimas encontradas principalmente nas células do fígado e estão envolvidas no metabolismo dos aminoácidos. Os exames de transaminases, como TGO e TGP, são usados para avaliar a função hepática e identificar possíveis doenças hepáticas.

Exame de urina

O exame de urina (EAS), avalia os componentes presentes na urina, como a presença de sangue, proteínas, células, bactérias e substâncias químicas. Essas informações ajudam a identificar: infecções urinárias; doenças renais presença de cálculos renais; distúrbios metabólicos; entre outras condições.

Exame de fezes

Já o exame de fezes analisa as características físicas, químicas e microbiológicas das fezes. Ele pode ajudar a diagnosticar: infecções intestinais; presença de parasitas; sangramento oculto; inflamações; entre outras doenças.

A ação foi organizada e ministrada pelas profissionais, Nutricionista Hanna e Recepcionistas do Laboratório.

Registro



Programação/Conteúdo:

Ação sobre o Dia Nacional da Homeopatia.

- ✓ Realizado dia 21 de novembro
- ✓ Início às 14:00, término às 15:00
- ✓ Público Alvo: Pacientes da policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou uma palestra e orientações para os pacientes com objetivo de explicar e esclarecer sobre os benefícios dos chás.

A ação nutricional com o tema benefícios dos chás foi realizada na Policlínica de Posse – GO, em 21 de novembro 2023. O tema foi abordado pela nutricionista Hanna Nobre Liah para os pacientes da Policlínica de Posse – GO. A abordagem foi realizada com os pacientes da sessão de fisioterapia e pacientes do consultório de nutrição. Pacientes foram orientados sobre benefícios que os chás trazem para nossa saúde.

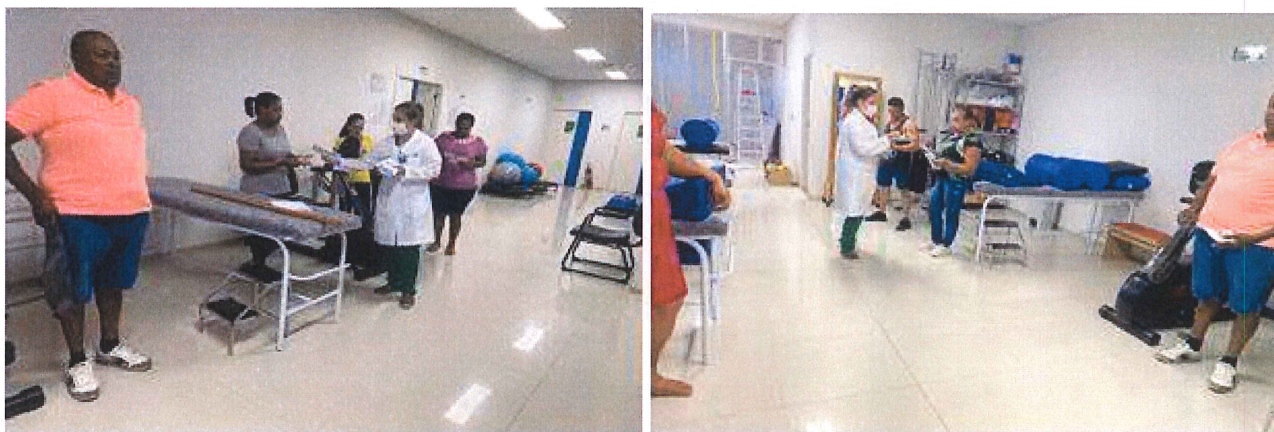
Plantas medicinais são utilizadas pela humanidade para o tratamento de doenças há milhares de anos. Os inúmeros benefícios dos chás são derivados da combinação entre água e ervas com propriedades medicinais que podem ser úteis para prevenir e tratar doenças.

Os chás podem ter propriedades calmantes, estimulantes, diuréticas, além de serem ricos em minerais e antioxidantes naturais.

Para finalizar a abordagem do tema foi entregue folder explicativo com dicas de chás para diversas situações como: Ansiedade (chá de maracujá e erva-cidreira), melhorar a qualidade do sono (chá de melissa e mulungu), digestão (chá de hortelã e boldo do chile), emagrecimento (chá, verde, hibiscus e preto), retenção de líquidos (chá de cavalinha, salsinha e alho).

A ação foi organizada e ministrada pela profissional; Nutricionista Hanna Nobri Liah

Registro



Programação/Conteúdo:

A importância do autocuidado e prevenção do cancer do cancer de prostata.

- ✓ Realizado dia 22 de novembro
- ✓ Início às 08:00, término às 08:30
- ✓ Público Alvo: Pacientes da policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou uma palestra i orientação para os pacientes onde a população masculina enxerga o cuidado a saúde como algo que não e peculiar a masculinidade. Acabam tendo o receio de fazer os exames, pensando que seria apenas do toque retal, que o mesmo e usado anestésico local, indolor e rápido, os outros exames são, os laboratoriais (sangue), e ultrassonografia da próstata por via abdominal ou retal. Os homens são mais vulneráveis as doenças, sobretudo as enfermidades graves e crônicas, o que leva á expectativas de vida, mais baixa que a das mulheres.

A Portaria nº 1.944 de 27 de agosto de 2009, institui no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), a política nacional de atenção integral a saúde do homem. Considerando que a população masculina apresenta altos índices de morbimortalidade que representam verdadeiros problemas de

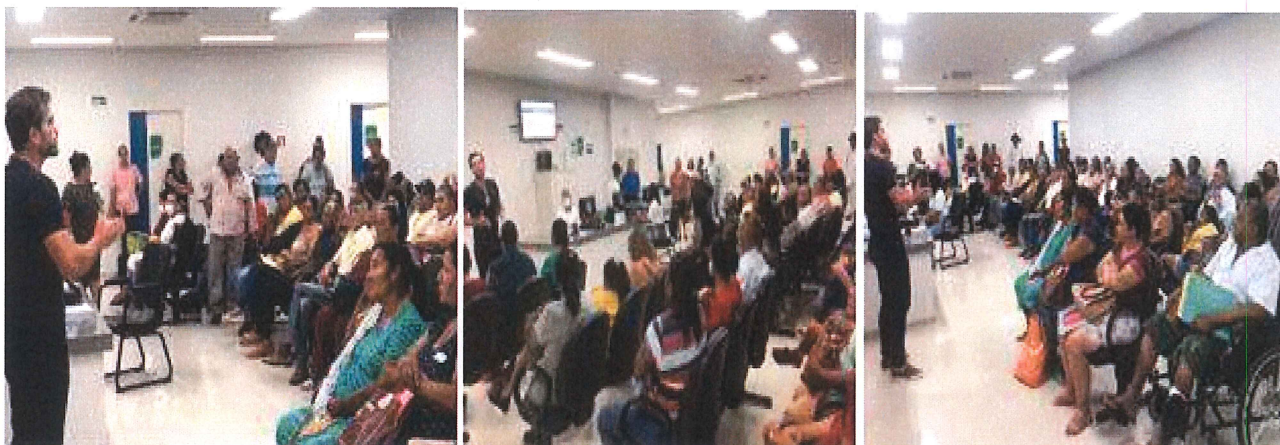
saúde pública, necessidade de organizar uma rede de atenção à saúde que garanta uma linha de cuidado integral voltada para a população masculina, apoiar ações e atividades de promoção a saúde para facilitar e ampliar o acesso aos serviços de saúde por parte dessa população e qualificação profissionais de saúde para atendimento específica da população masculina.

O que é Câncer de Próstata? Trata-se de um tumor que afeta a próstata, glândula localizada abaixo da bexiga e que envolve a uretra, canal que liga a bexiga ao orifício externo do pênis. O crescimento do tumor pode ser lento e assintomático, daí a preocupação com o rastreamento. Na maioria dos casos, a doença é diagnosticada no momento do rastreamento (exame de sangue) ou durante o exame de toque retal. Nesse momento, o médico pode sentir qualquer alteração na glândula, mesmo inicial e a chance de cura é altíssima.

Fatores de Risco? Idade acima de 50 anos; Histórico familiar da doença; Fatores hormonais e ambientais (como dieta rica em gorduras e pobre em verduras, vegetais e frutas, sedentarismo e excesso de peso). Tratamento: Depende do tamanho e da classificação do tumor, assim como da idade do paciente. A remoção cirúrgica da glândula (prostatectomia), radioterapia, hormonioterapia e uso de medicamentos. É importante salientar que o tratamento ainda em fase inicial evita que o tumor alcance os nervos responsáveis pela ereção. Desta forma, reduzem drasticamente as chances de disfunções eréteis e impactos negativos na vida sexual da pessoa.

A ação foi organizada pela coordenação e ministrada pelas profissionais; Dra. Ana Maria Mota Vargas.

Registro



Programação/Conteúdo:

Ação Nutricional: Dia Mundial do Diabetes (14 de novembro)

- ✓ Realizado dia 22 de novembro
- ✓ Início às 09:00, término às 10:00
- ✓ Público Alvo: colaboradores da Policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou uma ação com o objetivo de esclarecer o acesso aos cuidados relacionados ao diabetes em alusão ao dia Mundial do Diabetes, dando ênfase na importância de cuidar da saúde.

Antes de entender o que é diabetes precisamos compreender como nosso corpo transforma os alimentos que comemos em energia. Boa parte de tudo aquilo que ingerimos é transformado em açúcar no nosso organismo, para que seja utilizado como alimento pelas células. Quando o alimento transformado em açúcar começa a circular na nossa corrente sanguínea, o pâncreas saudável libera a insulina, que atua como uma chave permitindo que o açúcar entre nas células e seja usado como energia. O diabetes ocorre quando o corpo não consegue produzir insulina suficiente ou não é capaz de usar a insulina que produz tão bem quanto deveria, acarretando um excesso de açúcar circulando na corrente sanguínea, o que traz consequências ao longo do tempo.

No pré-diabetes os níveis de glicemia estão acima dos níveis saudáveis, mas ainda não caracterizam o diabetes, embora indiquem um risco aumentado para o desenvolvimento da doença. Descobrir que está **pré-diabético** é a oportunidade de fazer mudanças na rotina, seu estilo de vida, ou até iniciar um tratamento controlando a glicemia, medidas fundamentais e capazes de evitar ou adiar a progressão do quadro para o diabetes. O pré-diabetes é uma oportunidade de mudar as coisas. No estágio de pré-diabetes, não há sinais e sintomas óbvios: para se ter uma ideia, 80% das pessoas com pré-diabetes sequer sabem que são pré-diabéticas.

Acredita-se que o **diabetes tipo 1** seja causado por uma reação autoimune que impede seu corpo de produzir insulina. Os sintomas do diabetes tipo 1, geralmente evoluem rápido e normalmente é diagnosticado em crianças, adolescentes e adultos jovens. Uma pessoa com diabetes tipo 1 precisará tomar insulina todos os dias para sobreviver. Atualmente, ninguém sabe como prevenir o diabetes tipo 1.

O **diabetes tipo 2** é o mais comum e ocorre quando o corpo não consegue utilizar a insulina como deveria, e assim, não mantém níveis normais de açúcar no sangue. Acredita-se que o diabetes tipo 2 é, em geral, consequência de uma combinação que envolve a predisposição genética somada a certos hábitos e sedentarismo. Controlar o diabetes e manter os níveis de açúcar no sangue é vital para evitar complicações em alguns órgãos como coração, olhos, pele, rins e nervos.

O **diabetes gestacional** se desenvolve em mulheres grávidas que nunca tiveram diabetes e apresenta risco para o bebê, que pode estar em maior probabilidade de ter problemas de saúde. O diabetes gestacional geralmente desaparece após o nascimento do bebê, mas aumenta o risco de diabetes tipo 2 mais tarde na vida, tanto para mãe, quanto para o bebê.

No caso do diabetes, os sintomas incluem: cansaço, sede e fome aumentados, urinar com frequência, perda de peso sem explicação, visão turva, infecções frequentes como nas gengivas, demora na cicatrização de feridas.

A ação foi organizada e ministrada pela profissional nutricionista Mariana Albino

Registro



Programação/Conteúdo:

Saúde mental no trabalho com seus transtornos

- ✓ Realizado dia 23 de novembro
- ✓ Início às 10:00, término às 10:50
- ✓ Público Alvo: Colaboradores da policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou uma palestra e orientações com objetivo de mobilizar, sensibilizar, informar e orientar aos colaboradores da Policlínica, quanto a identificação pessoal, com o próximo e, participação social com ajuda quanto a questão de saúde mental ligado diretamente ao ambiente de convívio do trabalho e social - familiar.

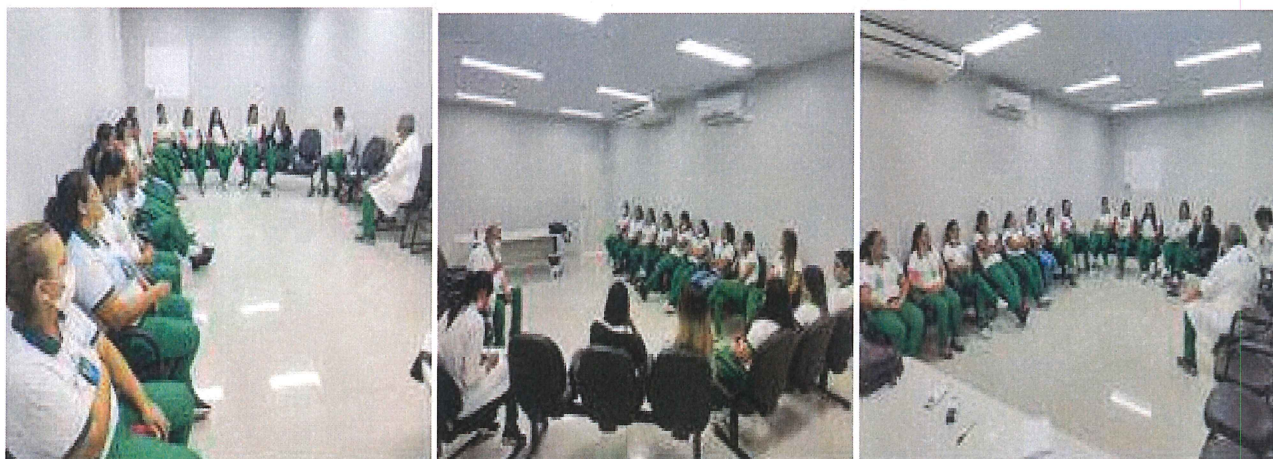
Conscientização social sob o tema saúde mental no trabalho (quebrar paradigmas), diferenciação do senso comum entre mitos e realidades a respeito dos transtornos sintomáticos e patológicos desenvolvidos, agravados, no ambiente de trabalho. Podem ser decorrentes de assédios organizacionais como: assédio moral; sexual; stalking; bullying. Desenvolvendo transtornos mentais como: ansiedade; angústia; depressão; bordelaine; bipolar; esquizofrenia. Por isso a importância de cuidados comportamentais de prevenção e suportes de ajudas profissionais.

A Saúde Mental organizacional de uma pessoa está relacionada à forma como ela reage às exigências no ambiente de trabalho, estilo de vida e ao modo como harmoniza seus desejos, capacidades, ambições, ideias e emoções.

A ação visa alertar aos mesmos, pois a grande maioria possui dificuldades em distinguir a saúde mental, de mitos, relacionados ao senso comum cultural. Esses distúrbios da saúde mental apresentam sintomáticos como: pânico; ansiedade; depressão; sono irregular; alimentação irregular; variação de humor; stress; cansaço; abuso de substâncias químicas lícitas e ilícitas.

A ação foi organizada e ministrada pelo profissional, Psicólogo Paulo Aparecido

Registro



Programação/Conteúdo:

Tema - Anemia (ferropriva, megaloblástica, alimentos fontes de ferro, vitamina B12 e vitamina B9 (ácido fólico); alimentos que melhoram e atrapalham absorção de ferro).

- ✓ Realizado mês de outubro e novembro
- ✓ Público Alvo: Pacientes da Hemodiálise

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou uma palestra e orientações para os pacientes através de uma ação nutricional com o tema Anemia foi realizada na Policlínica de Posse – GO, nos meses de outubro/novembro 2023. O tema foi abordado pelas nutricionistas Hanna Nobre Liah e Mariana Albino com os pacientes da hemodiálise. A abordagem foi realizada individualmente no leito. Na oportunidade os pacientes foram orientados que a anemia é uma condição caracterizada pela diminuição no número de hemácias (glóbulos vermelhos) ou quantidade de hemoglobina na corrente sanguínea. A anemia altera a quantidade de oxigênio transportado para as células do nosso organismo para a produção de energia, assim sendo, fadiga, fraqueza, tontura e falta de ar são os principais sintomas.

As causas da anemia são diversas e incluem carências alimentares, fatores hormonais, genéticos e imunológicos. O diagnóstico é feito através da avaliação dos exames laboratoriais de hemograma completo e testes adicionais, como dosagem de ferro e vitaminas (B12 e B9) e da avaliação física. Para que o tratamento seja eficaz é necessário a conjugação de dois fatores: a medicação e a alimentação adequada, respeitando as necessidades individuais. Na oportunidade foi explicado a classificação de dois tipos de anemia, ferropriva (deficiência de ferro) e megaloblástica (deficiência de vitamina B9 e B12). Logo em seguida os pacientes receberam orientações nutricionais sobre os alimentos fontes desses nutrientes.

Alimentação rica em ferro: dê preferência, no almoço e no jantar, consuma carnes vermelhas magras ou carnes de aves, de peixe, vísceras (fígado, coração, moela); consumir diariamente leguminosas como feijão (todos os tipos – importante deixar de molho antes do

cozinhar), ervilha, lentilha, grão de bico, fava ou soja; consumir vegetais de coloração verde-escuro: espinafre, agrião, acelga, brócolis, cheiro verde, coentro, couve, pimentão.

Alimentação rica em vitamina B9: Hortaliças verde-escuras: espinafre, agrião, acelga, caruru, brócolis, cheiro verde, coentro, couve, espinafre, pimentão.; cereais integrais e grãos secos como amendoim, nozes, avelã, castanha de caju, semente de girassol; frutas cítricas: abacaxi, acerola, caju, laranja, limão, morango, pêssago, romã, tangerina, uva, dentre outras.

Alimentação rica em vitamina B12: Incluir no almoço e no jantar carnes vermelhas magras ou carnes de aves, de peixe (sardinha, atum, arenque, mexilhão, salmão) ou frutos do mar (ostras, caranguejos), ovos, vísceras (fígado, coração, moela); investir em leite e derivados nas refeições intermediárias (café da manhã e lanche da tarde);

Para finalizar a abordagem do tema sobre anemia os pacientes foram orientados quanto aos alimentos que melhoram o aproveitamento de ferro (alimentos com vitamina C) e os que pioram (café, chá preto, mate, guaraná, refrigerante, aveia, leite e derivados). Foi entregue folder explicativo/ilustrativo sobre anemia para melhor entendimento por parte dos pacientes ao tema abordado.

A ação foi organizada e ministrada pelas profissionais; Nutricionistas Hanna Nobre Liah e Mariana Albino.

Registro



Reunião Mensal da CIPA

- ✓ Realizado dia 27 novembro
- ✓ Início 09:00 termino 09:30
- ✓ Prevenir acidentes e doenças do trabalho.

No mês de novembro de 2023, não ocorreram casos de acidente de trabalho com exposição á material biológico, mantendo treinamento, atualizações e supervisão diária das execuções dos procedimentos de risco, para a prevenção de novos acidentes.

Registro



Programação/Conteúdo:

Treinamento e orientações sobre Evacuação de pacientes e Saída de Emergência em caso de incêndio ou catástrofe

- ✓ Realizado dia 28 de novembro
- ✓ Início às 10:30, término às 11:20
- ✓ Público Alvo: Colaboradores da Hemodiálise

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou um treinamento e orientações sobre Evacuação de pacientes e Saída de Emergência em caso de incêndio ou catástrofe.

Com objetivo de capacitar através do treinamento básico de evacuação e saída de emergência de um paciente de hemodiálise para ensinar os colaboradores o conhecimento básico e técnicas necessárias para lidar com situações emergenciais relacionadas com incêndio ou catástrofe na hemodiálise, possibilitando a execução rápida e eficiente e assegura a saúde dos pacientes e também dos colaboradores no momento de emergência.

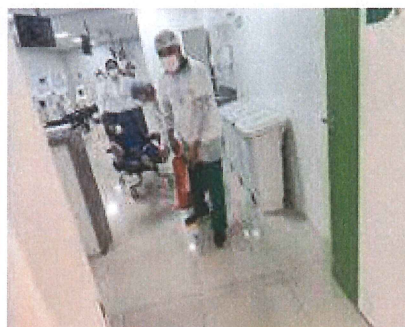
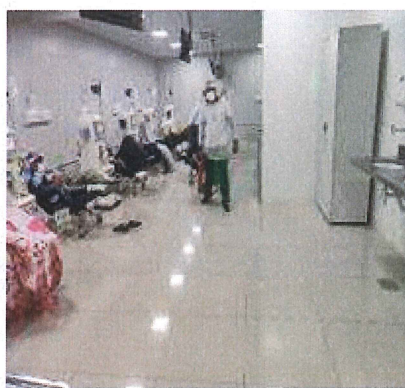
O treinamento de segurança contra incêndio ou catástrofe em seu local de trabalho com objetivo de proteger os pacientes da hemodiálise e colaboradores. Uma emergência no local de trabalho pode ser mortal, principalmente se os protocolos de segurança contra incêndio e evacuação segura não forem seguidos e a equipe não for treinada.

As medidas preventivas e de segurança contra incêndios ou catástrofe são aquelas que devem ser adotadas em todas as edificações com o objetivo de evitar a existência do fogo e sua propagação, bem como evitar atos e condições inseguras, com potencial de gerar incêndio.

Junto a este treinamento foi abordado a NR-23 que significa proteção contra incêndio que estabelece disposições relativas à proteção contra incêndio, a saídas para rápida retirada do pessoal em serviço com segurança.

A ação foi organizada e ministrada pelo profissional do SESMT, Cledimar Bispo.

Registro



Cledimar Bispo dos Santos
Téc. de Segurança do Trabalho
Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse

2. NÚCLEO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

1.0 APRESENTAÇÃO DO DEPARTAMENTO

O Núcleo de Educação Permanente (NEP) da Policlínica Estadual da Região Nordeste - Posse tem como finalidades ações educativas com intuito de informar, educar e conscientizar sobre informações importantes e relevantes de saúde, seguindo os preceitos da educação continuada, entendendo que este é um complemento à formação do profissional, aperfeiçoando o aprendizado e desenvolvimento de habilidades que serão primordiais para o crescimento do colaborador dentro da empresa e fora dela.

O NEP é constituído por no mínimo 6 (seis) membros, de caráter multidisciplinar, estes aos quais foram indicados pela Diretoria-Geral da Policlínica Estadual da Região Nordeste-Posse. Porém pode haver indicação a novos membros por gestores ao qual estes serão submetidos à apreciação e aprovação em reunião colegiada do NEP.

As atribuições deste NEP são: Planejar e executar apoio aos treinamentos realizado na Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse e de forma externa. Acompanhar o desenvolvimento dos profissionais, avaliar cada treinamento quanto sua eficácia, eficiência e efetividade na unidade, realizar o Plano Anual de Treinamento da Unidade. Estabelecer e aplicar diretrizes de educação continuada, permanente e de extensão na unidade. As demais cabem ressaltar que este NEP, contém inúmeras outras atribuições e competências inerentes a área educacional (treinamento, formação, capacitação e desenvolvimento).

Os membros que compõem este NEP:

- ✓ Daiane Alves Cavalcante – Coordenadora NEP
- ✓ Adrielly Nunes da Silva – RT de Enfermagem
- ✓ Bárbara Rhuanna Gonsalves Leitão – Farmacêutica
- ✓ Diego Mendoza – Médico
- ✓ Thaíse Ynara Rocha de Souza Ribeiro – Enfermeira SCIRAS
- ✓ Thyanne de Souza Silva – Enfermeira

2 – INDICADORES DE PRODUÇÃO E METAS QUANTITATIVAS

Os indicadores de produtividade são usados principalmente para medir e monitorar de perto o processo de serviços prestados. Esta é uma boa prática de gestão e pode desempenhar um papel importante na tomada de decisões.

2.1 PRODUÇÃO QUANTITATIVA

POSSE Policlínica Estadual da Região Nordeste	NÚCLEO DE EDUCAÇÃO PERMANENTE													
	FORMULÁRIO													
	ANÁLISE CRÍTICA DO INDICADOR													
	FOR.NEP.01							Revisão: 03			vigência: 30/10/2025			
Ações educativas realizadas							Data da Análise:			Período/Ano analisado:				
							30/11/2023			nov/23				
Objetivo de medição: Identificar a quantidade de ações educativas realizadas	DADOS MENSAIS													
		Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	média anual
	2023	7	4	7	6	9	12	4	10	11	12	10		5
	2022													
Processo: Programa de educação permanente	REPRESENTAÇÃO GRÁFICA													
Fórmula: Somatória das ações realizadas														
Valor médio do ano anterior: Não se aplica														
Responsável pela análise: Daiane Cavalcante														
Observações: quantificar as ações previstas não realizadas e as justificativas.														
ANÁLISE CRÍTICA DO PERÍODO														
Análise do Resultado/Panorama de JANEIRO/2023: No mês de Janeiro de acordo com o indicador no setor do NEP está acontecendo as ações e treinamentos.														
Análise do Resultado/Panorama de FEVEREIRO/2023: No mês de Fevereiro de acordo com o indicador no setor do NEP está acontecendo as ações e treinamentos.														
Análise do Resultado/Panorama de MARÇO/2023: No mês de Março de acordo com o indicador no setor do NEP está acontecendo as ações e treinamentos.														
Análise do Resultado/Panorama de ABRIL/2023: No mês de Abril de acordo com o indicador no setor do NEP está acontecendo as ações e treinamentos.														
Análise do Resultado/Panorama de MAIO/2023: No mês de Maio de acordo com o indicador no setor do NEP está acontecendo as ações e treinamentos.														
Análise do Resultado/Panorama de JUNHO/2023: No mês de Junho de acordo com o indicador no setor do NEP está acontecendo as ações e treinamentos.														
Análise do Resultado/Panorama de JULHO/2023: No mês de Julho de acordo com o indicador no setor do NEP está acontecendo as ações e treinamentos.														
Análise do Resultado/Panorama de AGOSTO/2023: No mês de Agosto de acordo com o indicador no setor do NEP está acontecendo as ações e treinamentos.														
Análise do Resultado/Panorama de SETEMBRO/2023: No mês de Setembro de acordo com o indicador no setor do NEP está acontecendo as ações e treinamentos.														
Análise do Resultado/Panorama de OUTUBRO/2023: No mês de Outubro de acordo com o indicador no setor do NEP está acontecendo as ações e treinamentos.														
Análise do Resultado/Panorama de NOVEMBRO/2023: No mês de Novembro de acordo com o indicador no setor do NEP está acontecendo as ações e treinamentos.														

Análise Crítica: O indicador permite avaliar o quantitativo de ações e treinamento realizado durante todos os meses, tendo em vista sobre o que cada mês realiza e produz, colocando pontos onde necessita melhorar, adequar e que o quantitativo não seja inferior aos outros meses.

2.1.1 NEP (NÚCLEO DE EDUCAÇÃO PERMANENTE)

TREINAMENTOS REALIZADOS NA POLICLÍNICA DE POSSE:

TREINAMENTO	PROPOSTA DA DATA	MINISTRANTE	QUANTOS PARTICIPANTES
Treinamento Ergonomia	28/11/2023	Daniele Barreto; Vanessa Santos	07
Treinamento e Orientações sobre Evacuação de Pacientes e Saída de Emergência em caso de Incêndio ou Catástrofe	28/11/2023	Cledimar Bispo	10

CARGA HORÁRIA TOTAL DOS TREINAMENTOS REALIZADOS:

TREINAMENTO	DATA	QUANTOS PARTICIPANTES	CARGA HORÁRIA TOTAL
-------------	------	-----------------------	---------------------

Treinamento Ergonomia	28/11/2023	07	1 hora
Treinamento e Orientações sobre Evacuação de Pacientes e Saída de Emergência em caso de Incêndio ou Catástrofe	28/11/2023	10	1 Hora

AValiação de Eficiência dos Treinamentos de Julho 2023:

TREINAMENTO	RESULTADO DA AVALIAÇÃO DE EFICÁCIA
Treinamento Ergonomia	A ação foi realizada na Policlínica de Posse – GO, pela Fisioterapeuta Daniele e psicóloga Vanessa. Em primeiro momento foi explicado sobre a definição de ergonomia, sobre sua implantação no ambiente de trabalho aos colaboradores, a importância dela no dia a dia que visa evitar complicações de saúde mental e física ao colaborador. A ergonomia é dividida em 3 áreas de atuação, física, cognitiva e organizacional
Treinamento e Orientações sobre Evacuação de Pacientes e Saída de Emergência em caso de Incêndio ou Catástrofe	A Policlínica Estadual da Região Nordeste- Posse realizou um treinamento e orientações sobre Evacuação de Pacientes e Saída de Emergência em caso de incêndio ou catástrofe. O treinamento tem como objetivo de proteger os pacientes da hemodiálise e colaboradores. Uma emergência no local de trabalho pode ser mortal, principalmente se os protocolos de segurança contra incêndio e evacuação segura não forem seguidos e a equipe não for treinada.

AÇÕES EDUCATIVAS

AÇÃO EDUCATIVA	DATA	PÚBLICO ALVO	CARGA HORÁRIA TOTAL
Palestra CA de Próstata	14/11/2023	Colaboradores	1 hora
Dia da Consciência Negra	20/11/2023	Pacientes	1 Hora
Dia Nacional da Homeopatia	21/11/2023	Pacientes	1 Hora
Dia Mundial do Diabetes	22/11/2023	Colaboradores	1 Hora
Palestra CA de Próstata	22/11/2023	Pacientes	1 Hora
Saúde Mental no Trabalho com seus Transtornos	23/11/2023	Colaboradores	1 Hora
Ação Nutricional – Anemia	28/11/2023	Pacientes	1 Hora

3.0 PRIORIDADES - Gravidade, Urgência e Tendência (G.U.T)

Matriz de Prioridade (GUT)				
Descrição do problema	Gravidade	Urgência	Tendência	Prioridade Final

Cronograma de ações treinamentos	Pouco	2	Resolver o mais cedo possível	3	Vai Piorar em médio prazo	3	18
Cursos online	Pouco Grave	2	Resolver o mais cedo possível	3	Vai Piorar em médio prazo	3	18
Falha em não entregar o relatório mensal	Pouco Grave	2	Resolver o mais cedo possível	3	Vai Piorar em médio prazo	3	18

4.0 MELHORIA CONTINUA

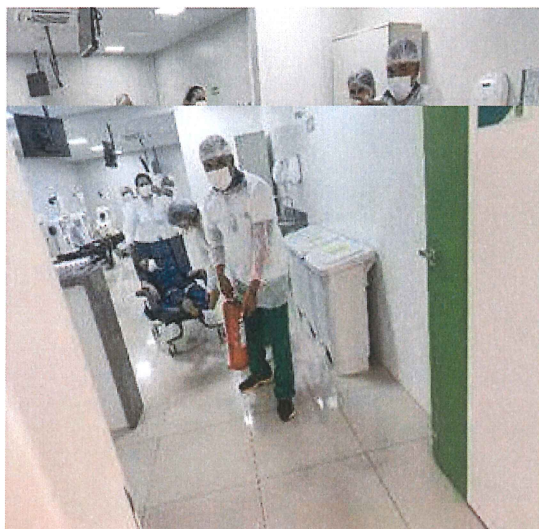
4.1 RESOLUTIVIDADE DO DEPARTAMENTO

O NEP (NÚCLEO DE EDUCAÇÃO PERMANENTE), é um espaço destinado ao desenvolvimento do conhecimento, nas áreas de competências, cursos ofertados, assim como treinamentos e palestras. Além de serem certificados. E também são ofertadas vagas para estagiários.

Treinamento Ergonomia



Treinamento e Orientações sobre Evacuação de pacientes e Saída de Emergência em caso de incêndio ou catástrofe



5.0 PLANO DE AÇÃO (5W2H)

O método 5W2H é uma ferramenta de gestão utilizada para definir direcionamentos estratégicos de um plano. A ideia é responder sete perguntas básicas para entender quais são os próximos passos necessários para que aquele projeto inicial seja colocado em prática.

PLANO DE AÇÃO (5W2H)						
What	Why	Who	Where	When	How	How Much
O que?	Por que?	Quem?	Onde?	Quando?	Como?	Quanto?
Melhorar os cursos ofertados para os colaboradores	Não é eficaz	Nep	Policlínica	Mensal	Sites, links	-
Assinatura dos certificados de treinamentos	Estão sem assinar	Diretoria	Policlínica	Mensal	Assinatura	-
Cronograma anual de treinamentos	Acompanhamento dos treinamentos	NEP	Policlínica	Anual	Planilha	-
Cursos Online	Melhorar a oferta	NEP	Policlínica	Mensal	Cronograma	-

6.0 ANÁLISE S.W.O.T

FORÇAS
Oportunidade;
Interesse em aprender;
Proatividade;
Material.

FRAQUEZAS
Falta de orientação;
Falta de Treinamento;
Demanda do setor;
Cobranças.

OPORTUNIDADES
Capacitação para o NEP sobre a função

AMEAÇAS
A falta de capacitação

7.0 CONCLUSÃO

O departamento NEP é fundamental para o andamento e funcionamento do processo que é desenvolvido na unidade, pois ele permite avaliar o desenvolvimento profissional, assim como avaliação do processo e como ele é executado.

Os indicadores é uma forma de medir esses dados, podem ser quantificados e permitem comparações.

Conforme relatório do mês de novembro/2023, o Núcleo de Educação Permanente está realizando suas atividades de ações e palestras, porém cursos online para aperfeiçoamento dos colaboradores, no intuito da educação continuada, não está sendo eficaz e desenvolvido, entendemos que existe a necessidade de ofertar um maior número eficiente desses cursos e treinamentos, porém ressalta-se a falta de tempo livre do setor, devido a sobrecarga de trabalho e acúmulo de funções.

Daiane Alves Cavalcante

Daiane Alves Cavalcante
Presidente da Comissão NEP

Kamylla Divina Brito do Carmo

Kamylla Divina Brito do Carmo
Coordenadora Operacional
Policlínica Estadual da Região Nordeste - Posse