

DEZEMBRO/2022

Relatório de Atividades

MENSAL

Contrato De Gestão Nº051/2020

SUMÁRIO

1. Atividades Realizadas No Mês	3
2. Núcleo de Ensino, Pesquisa e Extensão	10

1. ATIVIDADES REALIZADAS NO MÊS

Reunioes, eventos, comemorações realizadas na **Policlinica Estadual da Região Nordeste – Posse.**

Objetivo:

Todas essas campanhas servem de alerta tanto para prevenção das doenças, quanto para abertura de debates sobre elas, conscientização e educação do público e troca de experiência entre as pessoas. Ou seja, reflete no cuidado com a saúde no dia-a-dia da população.

Programação/Conteúdo:

Treinamento e uso de EPI's aos Colaboradores da Policlínica

- ✓ Realizado dia 01 de dezembro
- ✓ Início às 09:00, termino às 10:00h
- ✓ Publico Alvo: Colaboradores da Policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou um treinamento e uso de EPI aos colaboradores com objetivo de orientar sobre a importância de cuidar da saúde com a prevenção de segurança do trabalho para a redução de acidentes neste ambiente de saúde. O uso de Equipamentos de Proteção Individual é essencial para garantir a biossegurança na policlínica, já que são eles que vão prevenir a contaminação e a disseminação de microrganismos, fungos e bactérias que provocam doenças. A ação foi organizada e ministrada pelo profissional Cledimar Bispo Técnico de segurança do trabalho.

Registro



Programação/Conteúdo:

Treinamento Suporte Básico de Vida

- ✓ Realizada dia 01 de dezembro
- ✓ Início às 10:00, término às 11:30,
- ✓ Início às 15:00, término às 16:30

- ✓ Público Alvo: pacientes da nutrição da Policlínica

Parada Cardiorrespiratória, compressões, ventilação, engasgo, ritmos cardíacos.

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou treinamento e orientações aos colaboradores sobre suporte básico de vida no atendimento de primeiros socorros não é só a equipe de enfermagem que precisa saber, mas sim todos que estão envolvidos no ambiente hospitalar, desde a guarita. E o que foi pontuado no treinamento foi sobre como identificar uma parada, e sobre o que fazer ao se deparar com a cena. Pois a cada minuto é tempo de vida para que a paciente sobreviva. Demonstrou a eles como identificar um paciente que está sem pulso, sem respiração, deve ser realizado compressões e ventilações a cada ciclo de 30 x 2. E que em toda a troca de socorristas eles devem ficar perto para realizarem a troca com organização. Todos os colaboradores fizeram as compressões e ventilações, pois quando você pratica se torna mais fácil. A ação foi organizada e ministrada pela equipe de enfermagem.

Registro



Programação/Conteúdo:

Capacitação dos colaboradores sobre o e-MAESM - Equipe Multiprofissional De Atenção Especializada Em Saúde Mental Estadual

- ✓ Realizada dia 08 de dezembro
- ✓ Início às 10:00, término às 11:30
- ✓ Início às 15:00, término às 16:30
- ✓ Público Alvo: Colaboradores da Policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou um treinamento e orientações sobre o sistema e-MAESM é da equipe multiprofissional em saúde mental, é um dispositivo da linha de cuidado em saúde mental destinado a atenção integral para pessoas com transtornos mentais moderados, cujo acesso será referenciado pela APS através da estratificação de risco. A psicóloga explicou qual será o perfil dos pacientes, sendo eles com transtornos mentais como esquizofrenia,

alucinações, delírios etc. Relata que o objetivo do e-MAESM é: Prestar atenção multiprofissional em saúde mental de usuários do SUS e com diagnóstico de transtorno mental moderado; realizar atendimento especializado as demandas deste nível de atenção (média complexidade); estabelecer comunicação e fluxo ativo com a atenção básica; integrar-se aos demais serviços das redes de atenção à saúde; pautar-se pela Lei Federal nº 10.216 de 2001. A ação foi organizada e ministrada pela equipe multiprofissional.

Registro



Programação/Conteúdo:

Ergonomia no trabalho

- ✓ Realizada dia 15 de dezembro
- ✓ Início às 10:00 termino as 11:00
- ✓ Público Alvo: colaboradores da Policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou uma palestra e orientações sobre ergonomia que é uma ciência que visa o entendimento da relação das pessoas com as máquinas, equipamentos e condições de trabalho. As normas foram criadas para que os colaboradores sejam submetidos a menos riscos no ambiente de trabalho e tenham conforto para executar suas atividades. A fisioterapeuta falou sobre os tipos de ergonomia: Ergonomia física, organizacional, cognitiva. Em seguida mostrou e demonstrou através de exercícios laborais para todos os colaboradores participarem. A ação foi organizada e ministrada pelo profissional Danubia – Fisioterapeuta.

Registro



Programação/Conteúdo:

Palestra e orientações sobre diabetes

- ✓ Realizado dia 15 de dezembro
- ✓ Início 14:30 termino 15:00
- ✓ Publico Alvo : Colaboradores da Policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou uma palestra e orientações sobre Diabetes com objetivo de orientar a todos os colaboradores sobre os riscos, prevenção, e controle para não adquirir o diabetes, por mais que seja hereditário, há formas de prevenir e vir a desenvolver para que não chegue a vir ser um dependente de insulina. A nutricionista relata sobre o que é o DM e a diferença do Diabetes 1 e 2: Diabetes Mellitus (DM) é uma síndrome metabólica de origem múltipla, decorrente da falta de insulina e/ou da incapacidade e/ou falta de insulina exercer adequadamente seus efeitos, caracterizando altas taxa de açúcar no sangue (hiperglicemia) de forma permanente. A diferença do diabetes tipo 1 para o diabetes tipo 2 está no fato de que, no primeiro caso, ocorre redução ou falta de produção de insulina; já no segundo, o organismo desenvolve uma resistência à ação desse hormônio. A mesma ainda fala sobre a diabetes desenvolvida na gestação, dessa forma ela orienta então a importância em manter uma alimentação saudável. . A ação foi organizada e ministrada pelo profissional Mariana – Nutricionista.

Registro



Programação/Conteúdo:

Importância da prevenção de doenças sexualmente transmissível

- ✓ Realizada dia 15 de dezembro
- ✓ Início às 15:00 termino as 15:30
- ✓ Público Alvo: Colaboradores da Policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou uma palestra e orientações aos colaboradores sobre a Importância da prevenção de doenças sexualmente transmissível, orientando a todos sobre a importância e necessidade do uso das camisinhas nas relações evitando doenças transmitidas sexualmente. Foi entregue aos colaboradores camisinhas com uma mensagem alertando sobre a prevenção e mostrando que a AIDS NÃO TEM COR, NÃO TEM SEXO E NÃO TEM IDADE. Foi deixado em casa recepção na unidade e entre aos colaboradores como forma orientativa da prevenção. A ação foi organizada e ministrada pelo profissional Ana Caroliny – Enfermeira.

Registro



Programação/Conteúdo:

Reunião Mensal da CIPA

- ✓ Realizado dia 22 dezembro
- ✓ Início 14:00 termino 14:30
- ✓ Prevenir acidentes e doenças do trabalho.

No mês de dezembro, não ocorreram casos de acidente de trabalho com exposição á material biológico, mantendo treinamento, atualizações e supervisão diária das execuções dos procedimentos de risco, para a prevenção de novos acidentes.

Registro



Programação/Conteúdo:

Importância da prevenção de doenças sexualmente transmissível

- ✓ Realizada dia 15 de dezembro
- ✓ Início às 15:00, término às 15:30
- ✓ Público Alvo : Colaboradores da Policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse realizou um treinamento e orientações aos colaboradores Treinamento e orientações sobre produtos de limpeza em superfícies internos para que os profissionais de limpeza e higienização tenham conhecimento sobre os produtos de limpeza para que possam fazer uma limpeza com segurança e eficiência tornando o piso limpo e seguro para o bem esta dos pacientes e colaboradores da Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse. A ação foi organizada e ministrada pelo profissional Cledimar Bispo – Técnico de segurança do trabalho e Adrielly Nunes – Enfermeira CCIH – SCIRAS.

Registro



Programação/Conteúdo:

Entrega de certificados aos colaboradores que receberam elogios dos usuarios.

- ✓ Realizada dia 28 de dezembro
- ✓ Início às 15:00, término às 15:40
- ✓ Publico Alvo : Colaboradores da Policlínica

A Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse, por meio da ouvidoria realizou uma ação de entrega de certificados aos colaboradores que tiveram elogios registrados na ouvidoria ao longo do ano. Os certificados foram gerados individualmente e também para equipes que receberam esses elogios. Na ocasião foi falado o quão significativo é para o usuário ser bem atendido, e que cada elogio registrado na ouvidoria, representa a gratidão dos usuários, é também por que de alguma forma, o colaborador elogiado fez a diferença naquele momento para esse usuário, também foi realizada uma dinâmica sobre o quanto estamos dispostos a encarar situações de desafios e como esta nossa proatividade. Percebe-se, que a equipe está bem alinhada. Esta ação teve por intuito promover a integração entre os colaboradores, motiva-los para continuem com esse atendimento de qualidade e mostrar nossa gratidão e dos usuários da nossa unidade para com todos. A ação foi organizada e realizada pela assistente de ouvidoria Anisia Vieira.

Registro



2. NÚCLEO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

APRESENTAÇÃO

O Núcleo de Educação Permanente (NEPE) da Policlínica Estadual da região Nordeste - Posse tem como finalidades ações educativas com intuito de informar, educar e conscientizar sobre informações importantes e relevantes de saúde, seguindo os preceitos da educação continuada, entendendo que este é um complemento à formação do profissional, aperfeiçoando o aprendizado e desenvolvimento de habilidades que serão primordiais para o crescimento do colaborador dentro da empresa e fora dela.

O NEPE é constituído por no mínimo 6 (seis) membros, de caráter multidisciplinar, estes aos quais foram indicados pela Diretoria-Geral da Policlínica Estadual da região Nordeste-Posse. Porém pode haver indicação a novos membros por gestores ao qual estes serão submetidos à apreciação e aprovação em reunião colegiada do NEPE.

As atribuições deste NEPE são: Planejar e executar apoio aos treinamentos realizado na Policlínica Estadual da região Nordeste – Posse e de forma externa. Acompanhar o desenvolvimento dos profissionais, avaliar cada treinamento quanto sua eficácia, eficiência e efetividade na unidade, realizar o Plano Anual de Treinamento da Unidade. Estabelecer e aplicar diretrizes de educação continuada, permanente e de extensão na unidade. Ademais cabe ressaltar que este NEPE, contém inúmeras outras atribuições e competências inerentes a área educacional (treinamento, formação, capacitação e desenvolvimento).

Os membros que compões este NEPE:

- ✓ Adrielly Nunes da Silva – Enfermeira SCIRAS
- ✓ Thayanne de Souza Silva – Enfermeira
- ✓ Kamylla Divina Brito – Enfermeira
- ✓ João Carlos Gondim – Médico
- ✓ Diego Mendonza – Médico
- ✓ Cledimar Bispo dos Santos – Técnico de Segurança do Trabalho

1. INTRODUÇÃO:

O presente relatório demonstra as atividades realizadas pelo Núcleo de Educação Permanente, locado na Policlínica Estadual da Região Nordeste de Posse – GO. Neste presente relatório será demonstrado os treinamentos realizados na Policlínica de Posse e ações realizadas pelo Núcleo de Educação Permanente.

2. TREINAMENTOS REALIZADOS NA POLICLÍNICA DE POSSE:

<u>TREINAMENTO</u>	<u>PROPOSTA DA DATA</u>	<u>MINISTRANTE</u>	<u>QUANTOS PARTICIPANTES</u>
Treinamento e orientações sobre o uso de EPI aos colaboradores	01/12/2022	Cledimar Bispo dos Santos	35
Treinamento sobre Suporte Básico de Vida	02/12/2022	Ana Carolyn Gomes Kamylla Divina B. do Carmo Adrielly Nunes da Silva	51
Treinamento novo serviço E - MAESM	08/12/2022	Ana Carolyn Gomes Anna Karolina Psicóloga	33
Treinamento Diabetes Mellitus	15/12/2022	Mariana Albino Ana Carolyn Gomes	20

3. CARGA HORÁRIA TOTAL DOS TREINAMENTOS REALIZADOS:

TREINAMENTO	DATA	QUANTOS PARTICIPANTES	CARGA HORÁRIA TOTAL
Treinamento e orientações sobre o uso de EPI aos colaboradores	01/12/2022	35	1 hora
Treinamento sobre Suporte Básico de Vida	02/12/2022	51	1 hora
Treinamento novo serviço E - MAESM	08/12/2022	33	1 hora
Treinamento Diabetes Mellitus	15/12/2022	20	1 hora

4. AVALIAÇÃO DE EFICÁCIA DOS TREINAMENTOS DE OUTUBRO/2022:

TREINAMENTO	RESULTADO DA AVALIAÇÃO DE EFICÁCIA
Treinamento sobre Suporte Básico de Vida	O atendimento de primeiros socorros não é só a equipe de enfermagem que precisa saber, mas sim todos que estão envolvidos no ambiente hospitalar, desde a guarita. E o que foi pontuado no treinamento foi sobre como identificar uma parada, e sobre o que fazer ao se deparar com a cena. Pois a cada minuto é tempo de vida para que a paciente sobreviva. Demonstrou a eles como identificar um paciente que está sem pulso, sem respiração, deve ser realizado compressões e ventilações a cada ciclo de 30 x 2. E que em toda a troca de socorristas eles devem ficar perto para realizarem a troca com organização. Todos os colaboradores fizeram as compressões e ventilações, pois quando você prática se torna mais fácil.
Treinamento e orientações sobre o uso de EPI aos colaboradores	Treinamento e orientações sobre o uso de EPI aos colaboradores da Policlínica Estadual da Região Nordeste – Posse. Em prevenção a doenças transmissíveis e ao COVID – 19.

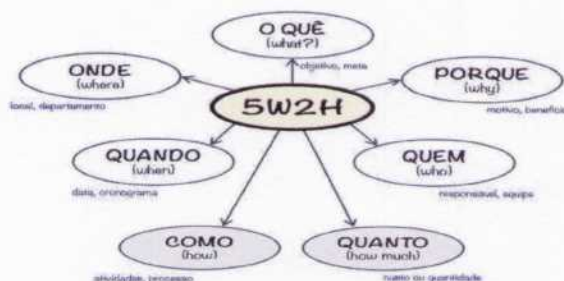
Treinamento novo serviço E - MAESM	O e-MAESM é da equipe multiprofissional em saúde mental, é um dispositivo da linha de cuidado em saúde mental destinado a atenção integral para pessoas com transtornos mentais moderados, cujo acesso será referenciado pela APS através da estratificação de risco. A psicóloga explicou qual será o perfil dos pacientes, sendo eles com transtornos mentais como esquizofrenia, alucinações, delírios etc. Relata que o objetivo do e-MAESM é: Prestar atenção multiprofissional em saúde mental de usuários do SUS e com diagnóstico de transtorno mental moderado; realizar atendimento especializado as demandas deste nível de atenção (média complexidade); estabelecer comunicação e fluxo ativo com a atenção básica; integrar-se aos demais serviços das redes de atenção à saúde; pautar-se pela Lei Federal nº 10.216 de 2001.
Treinamento sobre Diabetes Mellitus	Foi apresentado aos colaboradores o aplicativo desrotulando e entregue a eles alimentos para que olhasse com o aplicativo lendo o código de barra para entenderem o quanto tem alimentos que são maléficos a saúde, com esse aplicativo chamamos a atenção deles e ou próprios já se conscientizaram e que utilizaria ele quando fosse fazer as compras. Teve estudo de caso também para os colaboradores, fizeram rodas e dividiram em equipes para que eles respondem o caso, um grupo fez com base na sua criatividade em forma de teatro desde da entrada do paciente até a consulta dele, e ou encaminhamentos dentro da unidade até a sua finalização.

Análise Crítica: Conforme analisamos as avaliações de eficácia dos treinamentos, correspondem de forma satisfatória.

5. AÇÕES EDUCATIVAS

AÇÃO EDUCATIVA	DATA	PÚBLICO ALVO	CARGA HORÁRIA TOTAL
Ação mês de dezembro sobre a AIDS, prevenção doenças sexualmente transmissíveis	15/12/2022	Colaboradores	1 hora
Palestra sobre Ergonomia	16/12/2022	Colaboradores	1 hora
Treinamento e orientações sobre produtos de limpeza em superfícies internas aos colaboradores da higienização e limpeza	26/12/2022	Equipe de limpeza	1 hora

Plano de ação utilizando o 5W2H para os retestes:



O que?	Por que?	Quem?	Quanto?	Como?	Quando?	Onde?
Reteste – treinamentos de Manuseio de Prontuários de COVID-19	Treinamento não surgiu efeito esperado pelo Gestor do SAME/FATURAMENTO.	A definir	Não se aplica	Treinamento in loco.	A definir	Policlínica Estadual da Região de Posse.

6. INDICADOR



Análise Crítica: O indicador permite avaliar o quantitativo de ações realizadas durante o mês de dezembro, para verificar se está sendo eficaz o quantitativo dessas ações e avaliar o desempenho da mesma. Percebe – se que está sendo realizada tanto as ações como os treinamentos durante os meses.

7. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Conforme relatório do mês de dezembro/2022, o Núcleo de Ensino e Pesquisa está realizando suas atividades de ações e palestras, e disponibilizando cursos para aperfeiçoamento dos

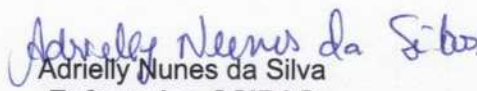
colaboradores, no intuito da educação continuada. E como este mês de dezembro está voltado vermelho e laranja dessa maneira, a decoração e as ações foram realizadas.

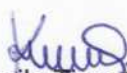
Em relação aos cursos online, entendemos que existe a necessidade de ofertar um maior número eficiente desses cursos e treinamentos, porém ressalta-se a falta de tempo livre dos mesmos devido ao fluxo de atendimento da policlínica de posse.

8. REFERÊNCIAS DOS TREINAMENTOS

Política Nacional de Educação Permanente em Saúde. 1ª Edição. Brasília/DF – 2018

9. EMITIDO


Adrielly Nunes da Silva
Enfermeira SCIRAS
COREN- 701362


Kamila Timo Oliveira Mesquita
Coordenadora Operacional
Policlínica Estadual da Região Nordeste - Posse